DIVULGAÇÃO



“Meus sonhos de ser astronauta e cardiologista duraram pouco” >AT2

DIVULGAÇÃO



HISTÓRIAS EMPRESARIAIS

Mercado de vinhos tem espaço para crescer no Estado >22

DIVULGAÇÃO / X



Bortoleto faz grande treino e larga em 8º >30

86 Anos

a TRIBUNA

R$ 6,00



Assinatura
Aponte o seu leitor de QR code ou ligue 3323-6333

VITÓRIA-ES | DOMINGO, 29 DE JUNHO DE 2025 | ANO LXXXV | Nº 28.958 | FUNDADO EM 22/09/1938 | EDIÇÃO DE 40 PÁGINAS

Estado vai ter 1.500 novas lojas e contratação de 6 mil vira desafio

Impulsionado por incentivos fiscais, aumento da confiança empresarial e bom desempenho econômico, o comércio varejista projeta crescimento para os próximos 12 meses >18 e 19

Acervo PRIME

Por que mais jovens estão infelizes e o que fazer para mudar isso >2 e 3

Mala com motor entre as novidades que vem aí >20 e 21

JOÃO VITOR GOMES



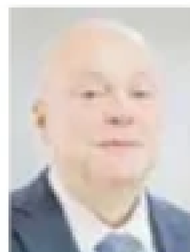
CHEN YEN YUNG, chinesa naturalizada brasileira, já garantiu a sua “moto-mala”, que também identifica o peso da bagagem



JOSÉ ANTONIO MARTINUZZO
“Conflitos entre os homens se resolvem mediante emprego da violência” >15



SOCIAL
Piloto capixaba disputa Fórmula Delta com capacete de estúdio que criava para Senna >AT2



PEDRO VALLS FEU ROSA
Lei da Holanda libera maconha em locais públicos, mas proíbe cigarros >16



OPINIÃO INTERNACIONAL
Os bombardeios a Teerã evidenciam o desprestígio da diplomacia >26

MATT SLOCUM / AP PHOTO



PAULINHO fez o gol da vitória do Palmeiras sobre o Botafogo, na Filadélfia

Verdão terá revanche contra o Chelsea >32

10 benefícios da musculação para envelhecer com mais saúde >8

Menopausa deixa de ser tabu e aquece novo mercado >10 e 11

















FAMÍLIA PRIME TELE - https://t.me/+c6juIahnLTI5ZmYx FAMÍLIA PRIME WHATSAPP - https://chat.whatsapp.com/Ehpl8NS4xPO6Rq2NyI2fmm FAMÍLIA PRIME TELE GRUPO DE MUSICA - https://t.me/+t3_pqbNMEbMwYjI5

Eufrázio

Reportagem Especial

FOTOS: LEONE IGLESIAS/AT

COMPORTAMENTO

Por que mais jovens estão infelizes?

Redes sociais e falta de lazer e tempo livre são motivos apontados por especialistas que dizem o que fazer para mudar essa realidade

Carla Nigro

Você está infeliz? Se estiver, não é o único. É a realidade notada por psiquiatras e psicólogos no Estado. O que eles notam, pesquisas reforçam: cada vez mais adolescentes e jovens adultos estão infelizes.

Mas o que está por trás da perda da felicidade? Redes sociais são a resposta unânime, mas também há espaço para falta de lazer e tempo livre, além da preocupação com o que o futuro reserva.

"Muitos jovens hoje estão infelizes por que vivemos numa cultura que valoriza o desempenho. Mas o que é esse desempenho ao qual se comparam? É o que observamos nas redes sociais. Vidas bem-sucedidas e vitórias constantes. Todo mundo fracassa, mas ninguém mostra", ressalta a psicóloga Catharina Conter.

Ela explica que o sofrimento dessa comparação vem à tona através de sintomas como ansiedade, depressão e síndrome de burnout.

"A gente se compara com pessoas que pensamos estar fazendo muito. Ficamos ansiosos por que pensamos que não estamos fazendo o suficiente. Deprimidos por acreditar que não conseguimos fazer o que o outro faz. O burnout, síndrome do esgotamento profissional, também surge nesse contexto. As pessoas fazem muito para ver se conseguem chegar onde muitos no Instagram mostram", explica.

Um jovem de 16 anos, que preferiu não se identificar, conta que já se sentiu várias vezes desanimado ao olhar famosos no celular e se julgar incapaz de ser igual.

"Várias vezes. Já olhei no celular e pensei 'quero ser igual a ele'. Me senti pressionado, pensando que não ia conseguir. Isso já me desanimou muitas vezes".

O celular se tornou quase uma extensão do corpo, observa a psicóloga Carolina Rodrigues. O acesso a informações do mundo inteiro em tempo real, somado a notícias que geram incertezas sobre o futuro, nem sempre é uma coisa boa.

"Vivemos sob a sombra de um 'fim do mundo iminente': guerras, colapso ambiental, salários baixos e um custo de vida cada vez mais alto. Tudo isso pesa, especialmente sobre os mais jovens".

Além do celular, um dos fatores é a falta de lazer e tempo livre, por causa do modo como o trabalho se organiza, explica.

"Sim, os jovens estão mais infelizes – e isso não começou agora. Mas talvez o que mais tenha mudado é que agora se fala sobre isso. O mal-estar encontrou nome, e nomear é o primeiro passo para resistir".

Acervo PRIME



ADOLESCENTE de 16 anos conta que já se sentiu várias vezes desanimado ao olhar famosos no celular e se julgar incapaz de ser igual

Momentos difíceis

Quem observa o brilho nos olhos da estudante de Medicina Amanda Pimentel, 18, não imagina que ela já passou por momentos de infelicidade enquanto crescia.

"Quando eu tinha entre 14 e 15 anos, me sentia infeliz. Foi na época dos hormônios. Eu sempre tentei ser autêntica e do meu jeitinho, mas me comparava muito com os outros, inclusive com outras mulheres. O que me ajudava eram as conversas com a minha irmã".

A universitária também conta que chegou a parar de postar em sua conta na rede social devido a comentários maldosos de internautas. "Ter um apoio me ajuda muito a ser feliz hoje em dia".



"Fiz cerca de 4 anos de terapia. Isso me ajudou em todos os âmbitos da minha vida, inclusive a me entender"

Amanda Pimentel, 18, estudante

PESQUISAS SOBRE SAÚDE MENTAL

Global Flourish Study

Jovens entre 18 e 24 anos apresentam os menores índices de bem-estar na maioria dos indicadores, segundo uma pesquisa feita pelo Global Flourish Study.

Duzentos mil participantes de 22 países tiveram seus dados coletados. Uma das instituições envolvidas na pesquisa foi a Universidade Harvard.

Florescimento foi o conceito avaliado no estudo. Ele inclui itens como felicidade e satisfação com a vida, saúde física e mental, significado e propósito, entre outros.

Panorama da Saúde mental

Jovens de 16 a 24 anos apresentaram o pior nível de bem-estar emocional entre todas as idades, segundo o Panorama da Saúde Mental do Instituto Cactos.

O levantamento foi divulgado no final de 2024 e se baseia em um questionário online, respondido por 4.381 maiores de 16 anos em todo o país.

As perguntas focavam em uma série de questões voltadas para a saúde mental, como foco, confiança e vitalidade.

46% AFIRMARAM CONSUMIR VÍDEOS CURTOS (reels, stories, TikTok). Os jovens foram o grupo com o pior bem-estar entre esses usuários.

45% disseram que as redes sociais prejudicam sua saúde mental.



Dificuldade para lidar com as frustrações atrapalha



Os jovens sentem que sua geração é mais infeliz — e estão, de fato, enfrentando um sofrimento psíquico mais intenso. É o que a psicóloga escolar Renata Junger observa nas escolas em que atua e também no consultório.

"Essa é a narrativa deles. E, para mim, as redes sociais têm sido decisivas para que esse relato se intensifique cada vez mais. Outro fator é a dificuldade que os jovens têm de lidar com a frustração", explica.

Segundo Renata, a sociedade atual valoriza a rapidez e a gratificação instantânea. Nesse contexto, os jovens vêm crescendo com menos tolerância ao erro e à dor. "O problema é que ambos são importantes para o aprendizado".

A psicóloga Ana Carolina Milanez acrescenta outro ponto: os efeitos da pandemia. "Pós-pandemia, os jovens parecem ter desenvolvido uma tendência ao isolamento. Socializam menos e, em muitos casos, parece que perderam essa habilidade. Isso preocupa, porque sabemos que as conexões sociais são essenciais para a alegria do ser humano".

Já a psicóloga Catharina Conter destaca a própria fase de desenvolvimento que os jovens estão atravessando. "A identificação com o outro é fundamental na formação da nossa personalidade quando crescemos. Mas o jovem tenta imitar o que vê nas redes sociais. Vira uma comparação doentia".

FAMÍLIA PRIME TELE - https://t.me/+c6juIahnLTI5ZmYx FAMÍLIA PRIME WHATSAPP - https://chat.whatsapp.com/Ehpl8NS4xPO6Rq2NyI2fmm FAMÍLIA PRIME TELE GRUPO DE MUSICA - https://t.me/+t3_pqbNMEbMwYjI5

FOTOS: LEONE IGLESIAS/AT

COMPORTAMENTO

"Felicidade pode ser conquistada"

Para especialistas, a felicidade pode ser conquistada, embora o conceito mude de pessoa para pessoa. E há caminhos acessíveis para isso, como fazer terapia e criar laços. Alerta: o celular sozinho não vai ajudar.

"A felicidade pode ser conquistada", reforça a psicóloga Catharina Conter. Uma dica dela é que os jovens criem novas formas de passar o tempo, como desenhar, dançar, fazer atividades com os amigos.

"Veja a realidade da vida e não a vida a partir de um celular. Isso já ajuda bastante. E faça terapia, vai fazer toda a diferença".

Outro ponto importante, segundo o psiquiatra Fernando Tonelli, é a espiritualidade.

"Vejo no meu consultório uma mistura de ansiedade e depressão. Elas andam juntas. Minha visão pessoal é que os jovens estão sem perspectiva. O ser humano precisa de uma base religiosa, de uma crença. Necessita de um apoio em todos os momentos da vida", declara.

E qual o papel dos pais nesse processo de busca pela felicidade? Segundo a psicóloga Renata Junger, o segredo está em construir um vínculo. Porém, a partir do universo do filho.

"Construa o relacionamento. Se aproxime a partir das referências do seu filho, ou seja, do que ele gosta de fazer. Por exemplo, se ele gosta de uma banda que você odeia. Em vez de criticar, por que não levá-lo ao show? Proponha passeios também".

Acervo PRIME

Rede de apoio

"Foi o momento de depressão mais profundo que eu tive". Assim a chefe de portaria Luiza Liberato, 23, descreve o período em que teve que lidar com a perda da avó e do cunhado, oito e quatro anos atrás, respectivamente. "Me sentia sem chão. Não estava feliz em nenhum momento. Mas a gente fingia para manter as aparências. Eles eram os que mais estavam presentes para mim", conta.

Hoje, Luiza diz que está feliz. Ela relata que ter uma rede de apoio, conhecer novas pessoas e fazer atividades físicas ajudaram. Assim como saber que há pessoas com quem pode contar. "Ficar com as pessoas que gosto e saber que se preocupam comigo, perguntam como estou, é o que mais contribui para minha felicidade".

"Não é possível ser feliz 100% do tempo", diz psicóloga

Em alguns momentos, você vai estar triste. Em outros, algo bom pode acontecer com alguém que você ama. Pode acordar feliz sem motivo e ter o dia estragado por um comentário negativo nas redes sociais. Especialistas lembram que estar feliz o tempo todo é impossível, e tudo bem com isso.

"Conquistar a felicidade é um desafio para todo mundo. Não é possível ser feliz 100% do tempo. Até por que, a vida traz dificuldades para todas as pessoas", afirma a psicóloga Ana Carolina Milanez, "Mas hoje em dia temos muitas possibilidades de cuidar do nosso bem-estar", ressalta.

Ter consciência disso é um passo importante para cuidar da saúde mental, acrescenta a psicóloga Carolina Rodrigues.

"Sentir tristeza, cansaço ou desânimo não é falha. Há muito mais potência em quem se pergunta sobre o sentido da vida do que em quem apenas performa felicidade", explica.

Carolina também aconselha jovens a buscarem relações onde haja escuta real – e não apenas curtidas. Além de reconhecer limites e abrir espaço para sentimentos.

"Às vezes, o simples gesto de nomear o que dói já começa a mudar a relação com a dor. E quando possível, contar com a ajuda profissional pode ser um divisor de águas".

Além do apoio psicológico, cuidar do corpo também ajuda. O psiquiatra Fernando Tonelli reforça a importância de hábitos saudáveis.

"O maior fator independente do adoecimento é o sedentarismo. É pior que obesidade e tabagismo. Fazer atividade física regularmente e ter uma alimentação colorida contribui para a felicidade".





"Educadores ocupam um lugar privilegiado nessa rede de cuidado. Podem promover conversas sobre emoções, permitir pausas, legitimar o afeto dentro das instituições de ensino. São faróis de referências emocionais e éticas"

CAROLINA RODRIGUES, psicóloga

"Quando faço bem ao outro, esse bem volta para mim. Se todo mundo tivesse essa preocupação de ajudar as outras pessoas, os transtornos mentais seriam muito menores"

FERNANDO TONELLI, psiquiatra

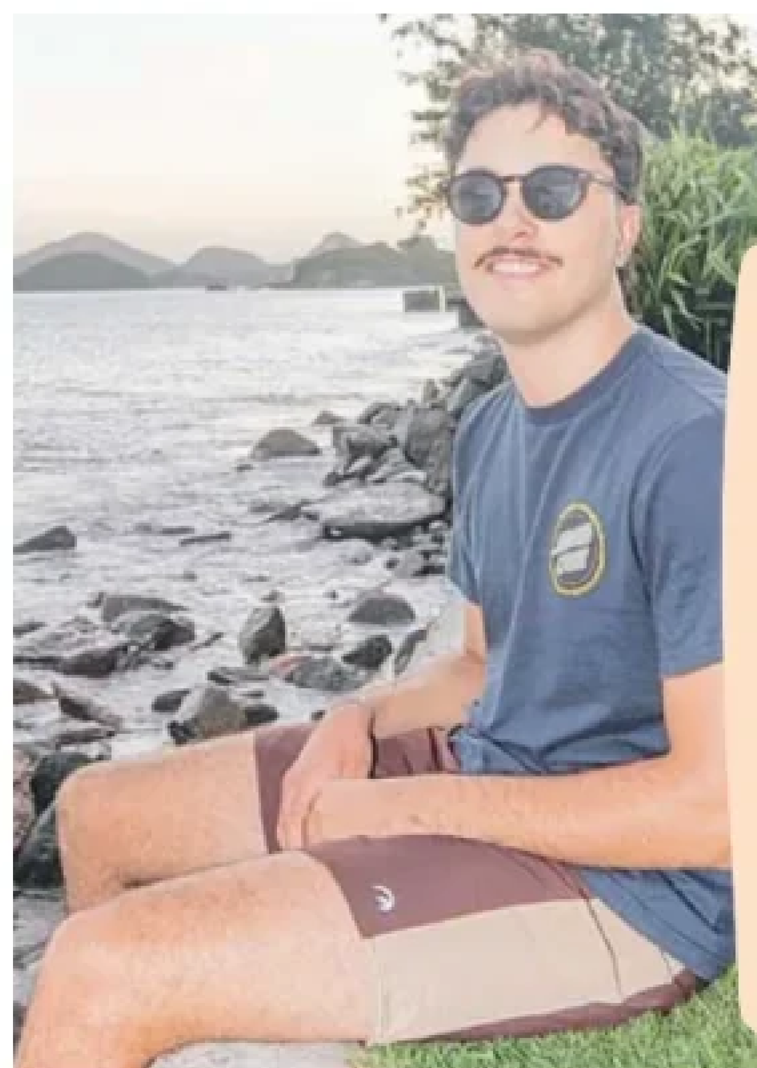






"É preciso adentrar no universo desse jovem e se conectar com ele. Sem vínculo, não é possível ajudar a eles e aos adolescentes"

RENATA JUNGER, psicóloga escolar



Nada de comparações

O universitário Felipe Santana, de 18 anos, conta que nunca se comparou aos outros. Isso o ajudou a alcançar a felicidade.

"Eu sou feliz. Nunca me liguei nisso. Vejo muita gente que se compara e isso dificulta a pessoa a ter aceitação própria".

Mas como Felipe conseguiu ser jovem e feliz? "Gosto de fazer qualquer coisa com meus amigos, como ir a festas e sair para comer. Mas também curto ter um tempo meu. Tenho hobbies: jogo, surfo. Tudo isso me ajuda", destaca.

CONSELHOS DE ESPECIALISTAS PARA SER FELIZ

1 FAÇA TERAPIA

Crescer é desafiador. Os hormônios estão à flor da pele, inseguranças afloram, o futuro é incerto. Se sentir perdido nesse momento é normal. Contar com um psicólogo para ajudar a desbravar o caminho pode ajudar.

2 DESENVOLVA SEU AMOR-PRÓPRIO

Cuide do seu talento, desenvolva suas habilidades, conheça suas qualidades e virtudes e aprenda a se amar. Isso é importante para ser feliz.

3 TENHA UMA CRENÇA

Desenvolver a espiritualidade, seja ela qual for, ajuda.

4 AJUDE O OUTRO

Faça o bem ao próximo e isso vai te ajudar a ser feliz, segundo especialistas.

5 CRIE UM ESPAÇO E ESCUTE

Vale tanto para os pais quanto para os educadores.

É importante criar um espaço para os jovens falarem sobre seu sofrimento e o que estão sentido, sem julgamentos.

6 COMECE UM HOBBY

Ajuda a socializar e funciona como exercício para o cérebro.

7 MENOS TELAS

Use as telas (celular, televisão, computador) de forma consciente, sem abusar.

FAMÍLIA PRIME TELE - https://t.me/+c6juIahnLTI5ZmYx FAMÍLIA PRIME WHATSAPP - https://chat.whatsapp.com/Ehpl8NS4xPO6Rq2NyI2fmm FAMÍLIA PRIME TELE GRUPO DE MUSICA - https://t.me/+t3_pqbNMEbMwYjI5

Eufrázio

Cotidiano

FALE COM A EDITORA MÁRCIA BRANKI
E-MAILS: cidades@redetribuna.com.br / policia@redetribuna.com.br

PEDRO ALMEIDA **CONSELHEIRO DA HULT INTERNATIONAL BUSINESS SCHOOL**

"IA deve ser usada para potencializar os estudos"

Especialista diz que a ferramenta pode ajudar a formar ideias e a conduzir os alunos, mas não deve substituir o pensamento crítico

FÁBIO NUNES/AT



PEDRO ALMEIDA diz que estudante deve usar a IA para aprender: "O aluno tem que usar a ferramenta, e não ser usado por ela"

Nicolas Nunes

Uma nova ferramenta tecnológica está mudando a forma de aprender em todo o mundo. A Inteligência Artificial (IA) é vista como um facilitador nos estudos, porque pode redigir textos e questões elaboradas em segundos, mas desafia os estudantes a não ficarem acomodados.

Educadores e escolas buscam trazer a IA como ferramenta, e mostrar que a nova tecnologia pode, e deve, ser utilizada para potencializar os estudos.

Essa é a proposta de Pedro Almeida, conselheiro da Hult International Business School, escola de negócios internacional com acreditações norte-americana e britânica.

Acervo PRIME

O conselheiro esteve na Feira de Profissões da Escola Americana de Vitória, onde foram realizados workshops, palestras e oficinas para ajudar alunos do ensino médio a decidirem qual curso de ensino superior irão escolher.

"A pergunta para todos nós, portanto, ao entrarmos nesse novo e corajoso mundo em que a ficção científica se torna realidade, não é 'como podemos mitigar os efeitos dessa tecnologia', mas sim, 'como podemos fazer a IA trabalhar a nosso favor'", disse Pedro durante palestra, onde abordou os desafios impostos pela IA na atualidade.

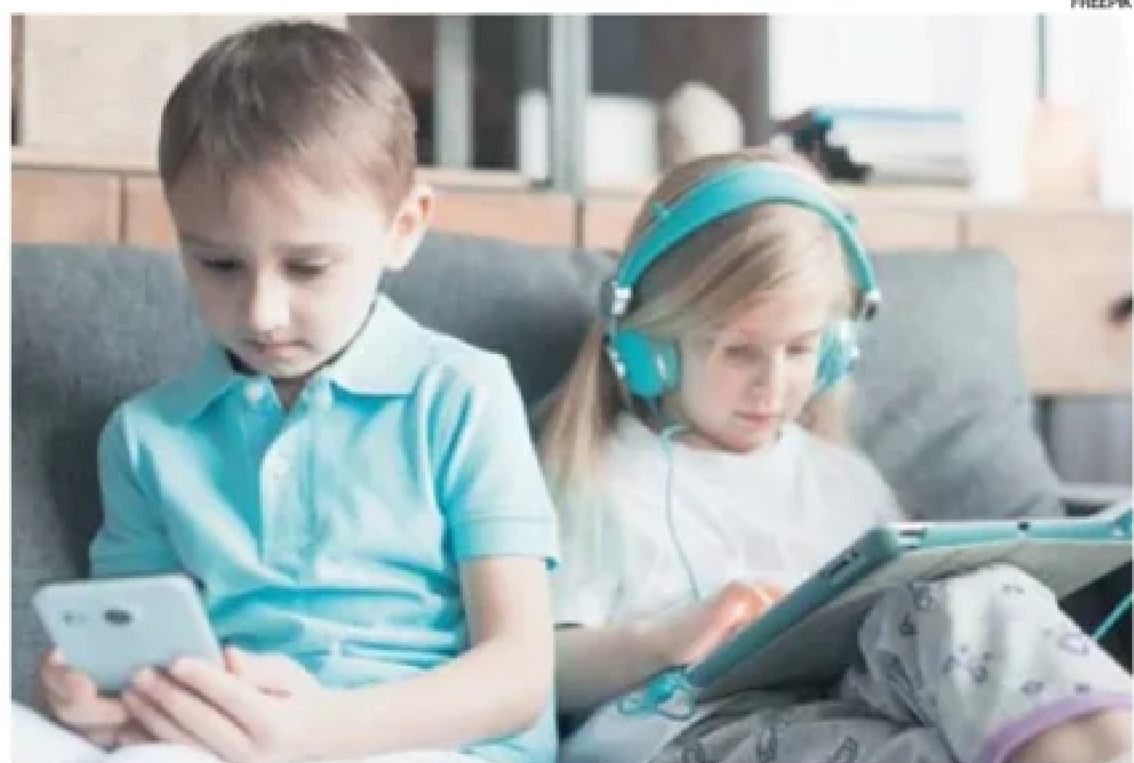
A TRIBUNA Como a IA pode ajudar os estudantes?

PEDRO ALMEIDA A ferramenta pode ajudar muito, a formar ideias, a conduzir o aluno nos estudos. O estudante pode usar a IA para ter um auxílio na construção da redação para o Enem, por exemplo, pedir quais tópicos podem ser abordados na edição daquele ano.

Isso pode melhorar o uso das habilidades de escrita do próprio estudante, por exemplo. Os jovens já usam a IA para estudar, a questão é como eles devem usar. Eles não devem substituir o pensamento crítico pela IA, eles não devem usar a IA para obter respostas diretas.

> "Os jovens já usam a IA para estudar, a questão é como usar sem procurar respostas prontas ou substituir o pensamento crítico"

FREEPIK



CRIANÇAS UTILIZANDO tablet e celular: novas ferramentas de estudo

> O desenvolvimento do pensamento crítico é importante para estudantes. Como a IA pode auxiliar essa capacidade?

Digamos que o aluno esteja se preparando para uma prova da escola. Ele não precisa necessariamente usar uma IA para dar uma resposta a uma pergunta, mas como uma ferramenta.

O aluno pode pedir sugestões de sites confiáveis para os estudos, com informações que ele mesmo possa verificar. Pode pedir até sugestões de formas diferentes de aprender determinado tema.

Isso é usar a IA para aprender, não para receber um resultado. Essa é a diferença. Os estudantes também precisam estudar um pouco sem a IA e as redes sociais.

Eles não podem entender tudo que vem dessas tecnologias como verdade. Precisam saber discernir o que é montagem, o que é construção, e conseguir elaborar as próprias respostas.

> Você enxerga riscos no uso da IA para os estudos?

Claro. O aluno tem que usar a ferramenta, e não ser usado por ela. Ele não pode pegar uma redação feita pela IA e assinar com o nome dele, porque não foi ele quem fez. Porém, alguns alunos sempre encontram uma forma de colar, de trapacear. Pode ser usando IA, Google, escrevendo em borrachas ou na perna, sempre vão encontrar maneiras. A IA é só mais uma novidade para quem não se aplica aos estudos de fato.

> "É necessário encontrar um método de estudo para que os alunos busquem se empenhar com a ajuda da IA"

> Existem formas de identificar caso um aluno use uma IA para responder questões como se fosse ele próprio?

Sim, vou dar um exemplo. Na Hult International, por exemplo, temos uma redação que se chama personal statement, algo como uma descrição pessoal. Quando o aluno faz o texto inteiro utilizando uma IA, como o ChatGPT, por exemplo, possuímos um sistema automatizado que verifica o uso da IA, e o aluno é automaticamente rejeitado.

> Você acha que a IA está mudando a forma de estudar?

Sim, mas isso sempre muda. Antigamente, estudávamos apenas com livros. Depois, aproveitávamos a internet. E agora, usamos a IA. A forma de estudar vai sempre mudar. É importante saber lidar com isso, principalmente educadores.

A solução é como os profissionais pedagógicos abordam o uso da IA nos estudos. Porque a tecnologia sempre vai ser mais fácil e rápida para obter respostas. É necessário encontrar um método de estudo para que os alunos de fato busquem se empenhar enquanto estudam com a ajuda da Inteligência Artificial.

> Na sua opinião, a IA vai mudar o mercado de trabalho a partir de agora?

Eu vejo cargos crescendo na área de tecnologia. Temos uma unidade da Hult em São Francisco (EUA), em uma região conhecida como Vale do Silício, onde várias empresas internacionais de tecnologia têm unidades também, e com profissões ligadas ao uso de IA que estão crescendo muito.

Isso, inclusive, é uma oportunidade para brasileiros que buscam oportunidades de trabalho fora. Porque países como os Estados Unidos não têm mão de obra o suficiente, inclusive em áreas como tecnologia.

> Você enxerga que as novas tecnologias, como a IA, podem substituir pessoas no mercado de trabalho?

Temos alunos com esse medo, de que a IA se torne uma ferramenta com um poder incontrolável. Mas eu respondo que as coisas acontecerão assim como foi com o surgimento da internet.

Todos pensaram que os empregos acabariam, mas o que aconteceu foi que novas posições surgiram. A internet virou uma ferramenta, ela não substitui as pessoas. Com a IA as coisas vão ser similares, há muitas formas de utilizar essa ferramenta de forma benéfica.

> Essa avalanche de novas tecnologias pode deixar estudantes preocupados com o futuro. O que você diria para eles?

Sempre repito aquela clássica frase: O barato sai caro. Nada vem de graça, nada é fácil. Quando a gente substitui nosso trabalho com IA, criando coisas fáceis e rápidas, estamos perdendo a nossa autenticidade, sabotando o nosso intelecto.

O que eu recomendo é usar a tecnologia, a IA como ferramenta, não como solução. Não podemos ter preguiça de fazer as coisas, de estudar, de redigir textos. Precisamos executar nossas obrigações com empenho.

> "Recomendo usar a IA como uma ferramenta, não como solução. Sempre repito que o barato sai caro, nada vem de graça"

PERFIL

Pedro Almeida

- **É CONSELHEIRO** na Hult Internacional Business School, faculdade internacional de negócios com acreditações americana e britânica, e quatro campus: Dubai, Londres, Boston e São Francisco (EUA).
- **COMPLETOU** o bacharelado de 4 anos presencialmente em 3 cidades: San Francisco, Londres e Boston, onde foi certificado com um duplo diploma de bacharelado de Administração de Empresas especializado em Finanças e Economia, ambos reconhecidos pelas autoridades institucionais dos EUA e do Reino Unido.

FAMÍLIA PRIME TELE - https://t.me/+c6juIahnLTI5ZmYx FAMÍLIA PRIME WHATSAPP - https://chat.whatsapp.com/Ehpl8NS4xPO6Rq2NyI2fmm FAMÍLIA PRIME TELE GRUPO DE MUSICA - https://t.me/+t3_pqbNMEbMwYjI5



The best

O plano de saúde para rejuvenescer,
com médicos de excelência e os melhores hospitais do estado.

MERIDIONAL **CARIACICA** Acreditação Internacional
MERIDIONAL **SERRA** Acreditação Excelência
MERIDIONAL **PRAIA DA COSTA** Acreditação Excelência
MERIDIONAL **VITÓRIA** Acreditação Plena
HOSPITAL **SÃO FRANCISCO**
HOSPITAL **SÃO LUIZ**
MERIDIONAL **SÃO MATEUS**

SEM coparticipação
ESTUDO DE CARÊNCIA



PLANO DE SAÚDE
best senior
Viva mais, viva melhor!

FAMÍLIA PRIME TELE - https://t.me/+c6juIahnLTI5ZmYx FAMÍLIA PRIME WHATSAPP - https://chat.whatsapp.com/Ehpl8NS4xPO6Rq2NyI2fmm FAMÍLIA PRIME TELE GRUPO DE MUSICA - https://t.me/+t3_pqbNMEbMwYjI5

Eufrázio

Violinista do Estado em intercâmbio na Alemanha

FÁBIO NUNES/AT

DANYEL IGNACIO vai participar da 68ª edição da Academia Internacional de Verão de Pommersfelden

Você sabia?

Danyel Ignacio trabalhou com grandes maestros como Pavel Baleff, Yeruham Scharovsky, Valentina Peleggi, Isaac Karabtchevsky, Roberto Tibiriçá, Cláudio Cruz, Helder Trefzger e Isaac Gonçalves. Atuou na Orquestra Jovem de São Paulo, Orquestra Sinfônica Heliópolis, entre outras.

Danyel Ignacio, de 24 anos, integrante da Orquestra Camerata Sesi Espírito Santo, foi um dos três músicos brasileiros escolhidos

Will Anholetti

O jovem violinista Danyel Ignacio, de 24 anos, integrante da Orquestra Camerata Sesi Espírito Santo, foi selecionado para participar da 68ª edição da Academia Internacional de Verão de Pommersfelden, na Alemanha, um dos mais prestigiados encontros de jovens músicos do mundo.

Danyel é um dos três músicos brasileiros selecionados para participar da edição, que recebe uma centena de selecionados de diferentes países do mundo.

O curso ocorre entre os dias 12 de julho e 11 de agosto, no histórico Castelo Weissenstein, considerado uma obra-prima da arquitetura barroca.

O violinista, que é natural de Embu das Artes (São Paulo), chegou ao Espírito Santo há poucos meses, após ser aprovado na Camerata.

"Entrei na orquestra há três meses. Agora surge essa chance de viver um mês de imersão, aprendendo com músicos de vários países e trazendo essa bagagem para compartilhar com meus colegas aqui", afirma.

No festival acontecem aulas intensivas, ensaios e apresentações com renomados professores e maestros. Isaac Gonçalves, maestro da Orquestra Camerata Sesi, conta que recebeu a notícia com entusiasmo.

"É um jovem que acabou de entrar na orquestra e já alcança essa oportunidade rara. Isso eleva o nível do grupo e a exigência que tenho com todos", destaca.

Acervo PRIME

DANYEL IGNACIO **VIOLINISTA**

"Vou voltar com mais bagagem"

A TRIBUNA Como foi receber a notícia de que foi selecionado?

DANYEL IGNACIO Fiquei muito feliz! Eu fiz a inscrição no começo do ano para esse festival de música em Pommersfelden, na Alemanha.

> E como foi essa inscrição para o festival na Alemanha?

Recebi a dica por meio de uma orquestra que participei em São Paulo. Eles avisaram que teria uma seleção e que a gente podia tentar. Mandei os vídeos que eles pedem no edital, tocando concertos e excertos sinfônicos, que são trechos bem difíceis.

Depois disso até achei que não tinha dado certo... E aí veio o e-mail da aprovação! Foram mais de 30 inscritos no Brasil e só três passaram, eu e mais dois músicos de Porto Alegre.

Na época, eu ainda não tinha entrado para a Orquestra Camerata do Sesi Espírito Santo.

> Você está na Camerata agora. Vai voltar para a orquestra depois do intercâmbio?

Sim, com certeza! Vou voltar com mais bagagem, mais experiência. Entrei na Camerata há três meses. Vai ser muito bom poder compartilhar o que eu aprender lá com os colegas daqui.

> E como é a programação lá na Alemanha?

É um mix de estudo, emoções e vivências. Vai ter uma orquestra formada só pelos participantes, com jovens do mundo todo. A gente vai ter aulas com professores renomados, ensaios de música de câmara, apresentações. E também essa troca cultural com músicos de várias partes do planeta. É uma experiência muito rica.

> Você começou cedo na música, né?

Sim! Eu sou natural de Embu das Artes, em São Paulo. Comecei com seis anos, na igreja. Já comecei direto no violino. Desde pequeno eu gostava de música clássica. Assistia orquestras na TV e já dizia que queria ser músico. Comecei tocando hinos da igreja, e depois fui buscando aulas fora para me aprofundar mais.

> E antes da Camerata, por onde você passou?

Minha primeira orquestra foi a Sinfônica de Heliópolis, no Instituto Baccarelli, em São Paulo. Fiquei lá uns quatro anos. Depois, fui aprovado na Orquestra Jovem do Estado de São Paulo, onde a gente se apresentava na Sala São Paulo todo mês. E agora tive essa chance de vir para o Espírito Santo, fiz a prova e entrei na Camerata Sesi.

> "Comecei tocando hinos da igreja, e depois fui buscando aulas fora para me aprofundar mais"

> Você comentou que até ganhou uma bolsa nos Estados Unidos.

Sim, ganhei uma bolsa para estudar performance em violino na Universidade do Sul do Mississippi. São essas oportunidades que vão se somando e ajudando a construir a nossa trajetória, né? Cada passo é um tijolinho.

FAMILIA PRIME
JORNAIS E REVISTAS

DIVULGAÇÃO



ORQUESTRA CAMERATA SESI ESPÍRITO SANTO, onde Danyel está atuando há três meses

FAMÍLIA PRIME TELE - https://t.me/+c6juIahnLTI5ZmYx FAMÍLIA PRIME WHATSAPP - https://chat.whatsapp.com/Ehpl8NS4xPO6Rq2NyI2fmm FAMÍLIA PRIME TELE GRUPO DE MUSICA - https://t.me/+t3_pqbNMEbMwYjI5



Futuros moradores participam do plantio de 25 mil mudas através do Projeto Semear











Na Fazenda Barão do Império, abraçado pela natureza, a Eco Vaz incentiva a prática coletiva de preservação e reúne mais de 200 clientes em evento com foco na experiência de plantio. Ao todo, serão mais de 25 mil mudas de espécies nativas plantadas no local. Através do **Projeto Semear**, os futuros moradores compartilharam um momento de vivência de atividades ao ar livre com censo de pertencimento em comunidade. Contemplando recursos naturais como o Lago do Barão e degustação de produtos da agroindústria, o evento foi uma rica oportunidade de celebrar a natureza e construir um futuro mais consciente e sustentável. Um verdadeiro convite à qualidade de vida.

Assista ao vídeo do evento:



Agende uma visita neste paraíso

(27) 4042-0809

INICIATIVA



REALIZAÇÃO



Acervo PRIME

FAMÍLIA PRIME TELE - https://t.me/+c6juIahnLTI5ZmYx FAMÍLIA PRIME WHATSAPP - https://chat.whatsapp.com/Ehpl8NS4xPO6Rq2NyI2fmm FAMÍLIA PRIME TELE GRUPO DE MUSICA - https://t.me/+t3_pqbNMEbMwYjI5

cuide-se bem

O que fazer para envelhecer sem perder força e disposição

Especialistas apontam que a musculação pode até reverter mudanças naturais no corpo, como a perda de massa muscular

Camila Lima

Muito além da vantagem estética, a musculação tem sido recomendada por profissionais de saúde para aqueles que querem envelhecer com saúde.

Estudo da Faculdade de Educação Física da Universidade Estadual de Campinas (Unicamp), por exemplo, demonstrou que a musculação, associada a uma atividade aeróbica, pode reverter o envelhecimento precoce do sistema imunológico causado pelo excesso de peso.

Acervo PRIME

Isso porque o envelhecimento do sistema imunológico pode levar à doenças como diabetes, AVC, infarto, sarcopenia e até Alzheimer. Médicos ouvidos pela reportagem listaram 10 benefícios da musculação.

"Exercícios físicos resistidos contribuem diretamente para a regulação da pressão arterial, do nível de glicose e do colesterol, fatores-chave no combate a doenças como hipertensão, diabetes tipo 2 e dislipidemias, que são alterações nos níveis de gorduras (lipídios) no sangue, como colesterol e triglicerídeos, que podem aumentar o risco de doenças cardiovasculares", destaca a cardiologista Ruany Maldonado, do Hospital Santa Rita.

A prática regular da musculação atenua ou até reverte mudanças naturais no corpo, como a perda de massa muscular (sarcopenia), densidade óssea (osteoporose) e ajuda na estabilidade postural.

"É importante que adultos realizem treinamento de resistência ao menos duas vezes por semana, justamente pelos efeitos positivos sobre a saúde cardiovascular, óssea, metabólica e também psicológica", ressalta a cardiologista.

Mayara Maffioletti, mentora na área de Educação Física do Unesc, explica que a perda natural de massa muscular, conhecida como sarcopenia, inicia-se por volta dos 30 anos e se acentua após os 60.

"Sem intervenção, é possível perder até 1% da massa muscular por ano a partir da sexta década de vida. Isso afeta diretamente a mobilidade, o equilíbrio, a autonomia e aumenta o risco de quedas e fraturas", explicou.

A geriatra Yara Nippes, diretora da defesa do profissional da Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia do Estado (SBGG-ES), frisa que a musculação influencia diretamente no metabolismo basal. "O aumento do metabolismo basal faz com que tenhamos aumento calórico, evitando com que o paciente tenha o aumento do peso com o envelhecimento".

Outro benefício da musculação, aponta Yara, está relacionado ao tratamento de doenças como depressão, ansiedade e insônia, além de melhora da autoestima.

"FONTE DA JUVENTUDE"

LEONE IGLESIAS/AT



Exercício para todas as idades

O auxiliar de produção de gráfica Kaio Gomes, de 21 anos (no centro), faz musculação há cinco anos e já perdeu 31 quilos. "Acredito que a musculação é a 'fonte da juventude' que temos acesso atualmente".

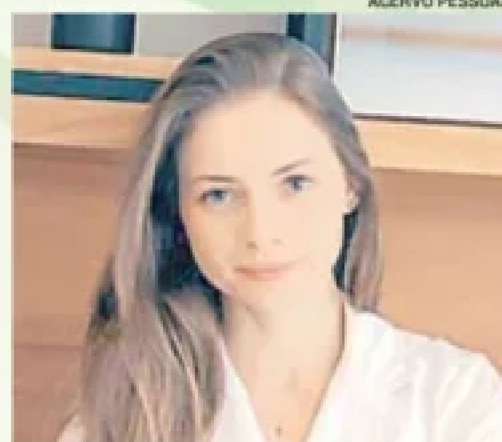
Assim como Kaio, o aposentado Augusto Vidigal, de 68 anos (à esquerda), tem percebido os benefícios da atividade para saúde.

Ele, que há 4 meses começou a treinar, contou que a necessidade de sair do sedentarismo foi o motivo de ir para academia.

Já o estivador Carlos Eduardo Gouvêa Vassena, 61, anda de skate desde a adolescência e há três anos começou a andar de patins. Há 5 anos ele começou a fazer musculação. "O volume de informação que vemos e ouvimos pelas mídias me fez tomar consciência da necessidade. Com avanço da idade perdemos músculos", declarou.

OPINIÕES

ACERVO PESSOAL



"Os benefícios da musculação vão além da parte óssea e muscular. Há também melhores resultados no tratamento de insônia e ansiedade"

Yara Nippes, geriatra

DIVULGAÇÃO



"Pessoas que praticam atividade física com orientação adequada têm menor risco de morte por todas as causas"

Ruany Maldonado, cardiologista

ACERVO PESSOAL



"Sem intervenção, é possível perder até 1% da massa muscular por ano a partir da sexta década de vida"

Mayara Maffioletti, profissional de Educação Física

BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE

1 Retarda os efeitos do envelhecimento
> **A MUSCULAÇÃO** ajuda a preservar a funcionalidade do corpo, combatendo o desgaste natural dos músculos e ossos com o passar dos anos.

2 Previne e combate doenças crônicas
> **CONTRIBUI** para o controle da pressão arterial, glicose e colesterol, sendo eficaz contra hipertensão, diabetes tipo 2 e dislipidemias.

3 Combate à sarcopenia
> **PREVINE** a perda de massa muscular associada à idade, mantendo a força, a autonomia e reduzindo o risco de quedas.

4 Previne osteoporose
> **AUMENTA** a densidade óssea por meio da resistência muscular, sendo essencial para evitar fraturas, especialmente em idosos.

5 Reduz o risco de quedas
> **FORTALECE** músculos posturais, promovendo maior estabilidade corporal e diminuindo acidentes domésticos.

6 Aumenta o metabolismo basal
> **MAIS MASSA** muscular significa maior gasto calórico em repouso, o que ajuda a controlar o peso com o avanço da idade.

7 Protege o coração
> **ALIADA** aos exercícios aeróbicos, a musculação melhora a saúde cardiovascular e ajuda na prevenção de doenças do coração.

8 Melhora a saúde mental
> **A MUSCULAÇÃO** contribui também para o bem-estar psicológico, sendo eficaz no tratamento de problemas como depressão, ansiedade e insônia.

9 Favorece a autonomia
> **AO MANTER** força e mobilidade, o idoso consegue realizar tarefas do dia a dia com mais facilidade.

10 Incentiva hábitos saudáveis
> **A MUSCULAÇÃO** estimula ainda uma rotina de autocuidado, que inclui melhor alimentação e maior consciência sobre a saúde no envelhecimento.

Fonte: Especialistas consultados.

FAMÍLIA PRIME TELE - https://t.me/+c6juIahnLTI5ZmYx FAMÍLIA PRIME WHATSAPP - https://chat.whatsapp.com/Ehpl8NS4xPO6Rq2NyI2fmm FAMÍLIA PRIME TELE GRUPO DE MUSICA - https://t.me/+t3_pqbNMEbMwYjI5

Eufrázio

Toxina de escorpião é aliada contra o câncer

Testes foram feitos em laboratório e resultados se mostraram positivos, inclusive em tipos de câncer de mama muito agressivos

DIVULGAÇÃO/INATURALIST



ESCORPIÃO Brotheas amazonicus: veneno capaz de matar células doentes

SÃO PAULO

Em ataques de animais peçonhentos, como cobras e escorpiões, o veneno muitas vezes também é responsável por ajudar na cura, já que a partir da toxina se produz o soro específico.

Mas no caso do escorpião Brotheas amazonicus, o potencial do veneno vai muito além: a toxina pode dar origem a um medicamento para tratar o câncer de mama.

Pesquisadores da Faculdade de Ciências Farmacêuticas de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo identificaram no veneno do animal uma molécula com ação que se compara a de um quimioterápico muito usado no tratamento da doença.

"A molécula isolada da peçonha do escorpião, BamazScplp1, e o Paclitaxel, quimioterápico amplamente utilizado na terapia de câncer de mama, mostraram ações equivalentes na morte de células tumorais de mama", detalha Eliane Candiani Arantes, professora da faculdade e coordenadora do projeto.

Acervo PRIME

LABORATÓRIO

Até o momento, os testes foram realizados somente em laboratório, com células de câncer de mama cultivadas em placas, ou seja, em um ambiente controlado.

Mas, segundo os pesquisadores, os resultados se mostraram muito positivos, inclusive em tipos de câncer de mama extremamente agressivos.

"Uma das possíveis vantagens é que a toxina vem de uma fonte natural e pode ter uma ação diferente ou complementar à dos medicamentos que já existem", analisa Mouzarllem Barros Reis, pós-doutorando da faculdade e um dos autores do estudo.

Com a descoberta, surge uma nova perspectiva para auxiliar no tratamento quimioterápico.

Fezinha

Bolão capixaba acerta a Quina

Um bolão realizado em Cariacica está entre as 13 apostas ganhadoras da Quina especial de São João, sorteada na ontem. As apostas acertaram as cinco dezenas sorteadas no concurso 6760 e cada uma receberá o valor de R$ 19.249.775,58.

Além da aposta vencedora realizada no Espírito Santo, as outras vencedoras são das cidades de Goiânia (GO), Belo Horizonte (MG), Uberaba (MG), Dourados (MS), Nova Mutum (MT), João Pessoa (PB), Recife (PE), Porto Alegre (RS), Botucatu (SP), Penápolis (SP) e São Paulo (SP).

Já nos outros sorteios de ontem, duas apostas acertaram as 15 dezenas sorteadas hoje no concurso 3429 da Lotofácil. Cada uma ganhou um prêmio de R$ 863.608,18. As apostas vencedoras são das cidades de Nova Redenção (BA) e São Miguel do Araguaia (GO).

QUINA
Concurso 6760
12 - 19 - 20 - 34 - 35

MEGA-SENA
Concurso 2881
11 - 13 - 16 - 34 - 35 - 39

DIA DE SORTE
Concurso 1082
05 - 10 - 12 - 13 - 14 - 26 - 27

TIMEMANIA
Concurso 2261
16 - 31 - 32 - 44 - 53 - 56 - 67

LOTERIA FEDERAL
Concurso 5978
1º PRÊMIO - 59.190 – 2º PRÊMIO - 51.005
3º PRÊMIO - 53.612 – 4º PRÊMIO - 29.698
5º PRÊMIO - 95.738

LOTOFÁCIL
Concurso 3429
01 - 02 - 03 - 05 - 07
08 - 09 - 14 - 15 - 16
17 - 19 - 20 - 21 - 24

+MILIONÁRIA
Concurso 263
21 - 22 - 26 - 37 - 39 - 40
Trevos sorteados: 1 - 6



FAMÍLIA PRIME TELE - https://t.me/+c6juIahnLTI5ZmYx FAMÍLIA PRIME WHATSAPP - https://chat.whatsapp.com/Ehpl8NS4xPO6Rq2NyI2fmm FAMÍLIA PRIME TELE GRUPO DE MUSICA - https://t.me/+t3_pqbNMEbMwYjI5

Eufrázio

SAÚDE E BEM-ESTAR

Menopausa deixa de ser tabu e aquece novo mercado

Tratamentos, remédios e cosméticos estão sendo lançados, ajudando mulheres a encarar essa fase e seus sintomas com independência

Carla Nigro

Se antes a menopausa era tabu, isso está começando a mudar. Artistas falam publicamente sobre os sintomas, peças de teatro abordam, podcasts aprofundam.

O mercado começou a agir. Tratamentos, remédios e cosméticos estão sendo lançados, ajudando mulheres a encarar essa fase da vida, e seus sintomas, com independência e dignidade.

Os números confirmam. No ano passado, o tamanho do mercado global da menopausa foi avaliado em 17,66 bilhões de dólares, segundo a empresa de pesquisa de mercado americana Straits Search. A projeção é que, até 2033, alcance 27,63 bilhões de dólares. Já no Brasil, a receita alcançou 384 milhões de dólares em 2024, segundo a empresa de pesquisa Horizon Grand View Research. Em menos de 10 anos, espera-se que chegue a 527 milhões.

"Com o envelhecimento da população e o aumento da expectativa de vida, o mercado voltado para esse público tem crescido de forma expressiva, principalmente na manipulação farmacêutica, suplementos e cosméticos", ressalta a farmacêutica Mariana Piassaroli, da Rede Mônica.

Um dos segmentos em alta, segundo a especialista, é o de suplementos. Há opções que contribuem para melhorar a secura vaginal, alterações de humor, disposição física, entre outros sintomas.

Embora outros métodos possam ser usados de forma complementar, médicos ressaltam que o principal tratamento para a menopausa ainda é a terapia hormonal, que deve ser feita com acompanhamento e exames.

"A reposição, quando é bem indicada, salva relacionamento e autoestima. Revigora a pessoa. Devolve a mulher para o mercado de trabalho e recupera sua disposição para cuidar dos entes queridos. Na minha opinião, é liberdade e dignidade no envelhecer", ressalta a ginecologista Lorena Baldotto.

Ela acrescenta que a reposição deve ser feita "na mínima dose necessária, para quem precisa, no momento oportuno". O Ministério da Saúde reforça que a automedicação não é indicada.

Também há opções para quem busca aliviar os sintomas, relata, como os remédios fitoterápicos.

Já na área da beleza, avanços tecnológicos ajudam na pele e no cabelo, conta Renata Melo. "Hoje temos muitos tratamentos altamente eficazes, modernos e seguros que reestruturam, estimulam o colágeno e hidratam a pele. Para os cabelos, temos protocolos com respaldo científico que tratam queda, rarefação e enfraquecimento. A menopausa pode ser o começo de uma fase linda".

Acervo PRIME

"O tabu diminuiu, mas será que a informação chega para todas? A mulher 50+ tem que saber que é possível viver essa fase com autonomia, dignidade e prazer"
ALESSANDRA LYRIO, 52 anos

LEONE IGLESIAS/AT



Mix de remédios e suplementos

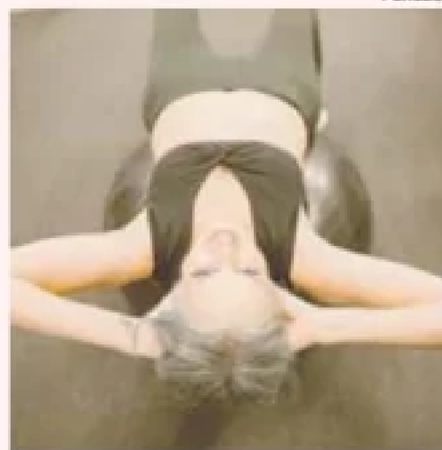
Alessandra Lyric, 52, servidora pública estadual e influencer, não pode usar a reposição hormonal. Por causa disso, os médicos a ajudaram a criar um "mix" de remédios e suplementos para aliviar os sintomas. O principal era o calor, mas também afetou sua memória. "Sentia os sintomas. Porém, só fui me descobrir na menopausa quando levei profissionais para conversar no meu podcast". Hoje, Alessandra e Magda Versiani lideram o "Menos Pausa", um podcast sobre o assunto. "Ainda falta informação", reforça.

NÚMEROS



45 A 55 ANOS
É A MÉDIA DA IDADE EM QUE AS MULHERES ENTRAM NA MENOPAUSA

PEXELS



MENOPAUSA: fase da vida

Outros dados

30 milhões
de mulheres no Brasil estavam passando pelo climatério em 2024, estima-se.

82%
das brasileiras nessa faixa etária apresentam sintomas que comprometem sua qualidade de vida.

47%
das mulheres no mundo tiveram seu desempenho no trabalho afetado.

Fonte: Agência Senado.

Fases da menopausa

Conheça como funciona o processo.



PRÉ-MENOPAUSA
É a fase inicial do climatério, que é o termo médico para o período reprodutivo e o não reprodutivo da mulher. Nessa fase já podem aparecer alguns sintomas, como ciclo menstrual irregular.



MENOPAUSA
É uma data: o momento em que a mulher tem sua última menstruação. Ocorre, em geral, entre os 45 e 55 anos. É determinado de forma retroativa, após 12 meses sem menstruar.



PÓS-MENOPAUSA
Depois da última menstruação, a mulher entra na pós-menopausa. Nessa fase, os sintomas podem persistir e até se intensificar. Há mulheres que continuam a vivenciar os sintomas até uma década depois.

COMO ALIVIAR OS DESCONFORTOS DO PERÍODO



EXERCÍCIO
Para aliviar os sintomas, faça exercícios ao menos 30 minutos por dia. A musculação é o mais indicado, pois ajuda com a perda de músculos.

DERMOCOSMÉTICOS
A oferta desenvolvida especificamente para essa fase da vida tem crescido, segundo a farmacêutica Mariana Piassaroli.
Ela explica que há produtos que ajudam a combater os sinais de envelhecimento acelerado. Também há opções para perda de firmeza da pele e ressecamento.



ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL
Se alimentar de forma saudável, dormir bem, ter contato com a natureza e reduzir o estresse podem ajudar a aliviar.

IMPLANTES SUBDÉRMICOS
Popularmente conhecidos como "implantes da beleza", não são recomendados, explica a ginecologista Luisa Zorzanelli.
"Não há estudos que comprovem o que pode acontecer com as mulheres que o usam a longo e médio prazo", diz.



TERAPIA HORMONAL
Repõe os hormônios. Aplicado por via oral ou pela pele (adesivo ou gel). Em média, custa entre R$ 150 e R$ 200.

REMÉDIOS FITOTERÁPICOS
Há várias opções para associar com o tratamento, segundo a ginecologista Lorena Baldotto. Um exemplo é a Cimicífuga racemosa, que ajuda com as ondas de calor, suor excessivo, entre outros. Já o Vitex agnus-castus pode ajudar com, por exemplo, o sono.



NUTRACÊUTICOS E SUPLEMENTOS
Podem ajudar a recompor nutrientes que a mulher perde por causa da menopausa, mas devem ser complementares.

TECNOLOGIAS DE BELEZA
Existem várias opções que podem ajudar a cuidar da pele, unha, cabelo e vagina. Um exemplo é o laser íntimo, que ajuda a vagina a recuperar o colágeno, melhorando a lubrificação e o controle da urina. Ultraformer MPT e Oligio X reestruturam a pele.

FAMÍLIA PRIME TELE - https://t.me/+c6juIahnLTI5ZmYx FAMÍLIA PRIME WHATSAPP - https://chat.whatsapp.com/Ehpl8NS4xPO6Rq2NyI2fmm FAMÍLIA PRIME TELE GRUPO DE MUSICA - https://t.me/+t3_pqbNMEbMwYjI5

Eufrázio

SAÚDE E BEM-ESTAR

Só 10 anos para fazer reposição

Fim da fase reprodutiva da vida, esse momento não é brincadeira. Algumas mulheres vão ter a mente afetada: esquecem coisas, entram em depressão. Há quem perca cabelo, massa magra e apetite sexual. Ou, pelo contrário, quem ganhe: gordura e calor, o famoso fogacho.

Listados assim, os sintomas parecem assustadores. Imagina passar por eles pelos próximos 30 anos? A reposição hormonal pode lidar com os sintomas desde que a mulher não perca sua janela de oportunidade.

"Quarenta anos atrás, uma mulher entrava na menopausa e era esperado que vivesse mais 10 anos. Hoje vai viver mais 30 a 60 anos. A reposição vai garantir qualidade de vida. Mas a mulher tem 10 anos para começar a repor. Depois disso, não deve e nem pode", diz o ginecologista Fabio Leal.

Segundo ele, isso ocorre pois o hormônio mantém a saúde cardiovascular da mulher, garantindo a elasticidade dos vasos. Entretanto, ao parar por mais de 10 anos, as artérias ficam rígidas, depositando cálcio e criando placas.

"Se eu der um hormônio depois de todo esse tempo, vai voltar a elasticidade. E o que acontece? Solta a placa. Aí pode ocorrer um infarto ou acidente vascular cerebral".

A automedicação não é indicada, mas não é preciso ficar "aterrorizada" com a reposição, explica a ginecologista Luisa Zorzanelli. "Temos hoje uma terapia com doses mais baixas e vias de aplicação menos prejudiciais. Isso foi o que mudou com a tecnologia. Se bem indicada, com acompanhamento médico, é muito segura".

Porém, a médica alerta: "Hormônio não é salvação. É complemento. Tudo começa com o básico". O básico, detalha, é praticar atividade física, ter uma alimentação saudável, controlar o estresse e realizar atividades para relaxar.

"Precisamos avaliar a situação de cada mulher", explica a endocrinologista Flavia Tessarolo. Existem contraindicações para a reposição, como histórico de câncer de mama, trombose, a presença de uma doença cardiovascular, entre outras.

Para quem não pode ou não quer, existem outras opções. "É preciso avaliar. Mas podemos usar medicamentos que tratem os sintomas, por exemplo, para controlar o peso. Existem também hidratantes e lasers vaginais".

> "A terapia hormonal vai repor o que o nosso ovário deixa de produzir. É o melhor tratamento para os sintomas"
>
> **Flavia Tessarolo, endocrinologista**

A profissional destaca que toda mulher deve planejar a sua menopausa, principalmente, após os 40 anos. "Vai chegar para todo mundo. Para chegar e passar bem, depende muito do nosso estilo de vida. Você sabia que mulheres que se exercitam mais são as que menos tem fogacho?", destaca.


FÁBIO NUNES/AT

"50+ com todo vigor"

Muito ativa. É assim que a influencer Magda Versiani, 53, se descreve. E foi exatamente isso que começou a perder quando os primeiros efeitos da menopausa chegaram.

"Comecei a me sentir cansada, diferente, sono desregulado. Eu acordava três horas para remar, não tinha mais disposição para isso. Faz três meses que estou fazendo a reposição e já me sinto melhor. Viva a reposição!".

A influencer destaca: "Eu sou 50+ com todo o vigor. Não posso me entregar. A menopausa não vai me fazer pausar de jeito nenhum. Foi por isso que busquei ajuda médica", declara.

SINTOMAS



SECURA VACINAL

Além desse, perda da libido e incontinência urinária.



ALTERAÇÕES ÓSSEAS

Risco de perda da densidade óssea e de ossos frágeis.



PROBLEMAS COM SONO

Dificuldade para dormir e fadiga ao longo do dia.



GANHO DE PESO

Algumas mulheres ganham peso na menopausa.



PERDA DE CABELO

Eles ficam mais quebradiços e finos. Pele perde o vigor.



ESQUECIMENTO E DEPRESSÃO

Pode afetar a mente, causando uma "névoa mental".



ONDAS DE CALOR

O famoso fogacho é um dos mais populares sintomas.

ELAS ESTÃO NESSA FASE DA VIDA

DIVULGAÇÃO

"Me irritei com a minha família"

Engordar foi um dos sintomas que afetou a influencer e empresária Marise Regis, 63. Ela conta que sempre se cuidou com dieta e rotina de exercícios mas, mesmo assim, não conseguia emagrecer.

"Me irritei com a minha família. Tive enxaqueca". Apesar dos sintomas, para descobrir, conta que buscou vários médicos e só um pediu suas taxas hormonais. "Comecei a reposição, suplementos, ver um nutricionista. Na menopausa, a mulher tem que se cuidar em tudo: alimentação, exercícios, principalmente musculação. É um conjunto", aconselha.



DIVULGAÇÃO



Desafio

"Faço estética, reposição hormonal, ozonioterapia, reflexologia podal e mesmo assim ainda sofro um pouco", conta a gestora comercial Vanusa Assis, 51. Ela teve sua última menstruação há três anos e conta que estava se sentindo bem com o uso de suplementações, atividade física e o apoio da família, principalmente, do seu marido, Fabio Quintino, 47.

"Mas ainda foi um desafio", diz. Então, surgiu um novo sintoma: falta de libido e ressecamento vaginal. "Desde o início do ano, faço uso da reposição, seguindo recomendação médica".



Ombro "congelado"

A apresentadora Eliana, 52, falou sobre o assunto em entrevista ao podcast "PodDelas". Ela revelou que fez uma cirurgia no ombro devido a um sintoma raro. O local tinha congelado. "Por muito tempo fiquei sem entender o que era a menopausa. Não sabia o que estava sentindo, o que estava vivendo", disse.

Sono complicado

Fazendo reposição hormonal, a atriz Flávia Alessandra, 50, contou em um videocast que o sono é o pior sintoma. "Custo a dormir e, quando durmo, de repente, acordo. Isso me quebra. Tem tudo que ouvimos da menopausa, a confusão mental, que também é um caos, os calores, perda de colágeno, a pele resseca, às vezes, a região vaginal".





Menopausa no teatro

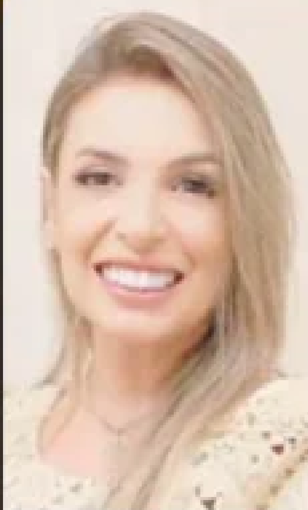
Faz 8 anos que a atriz Claudia Raia, 58, começou a sentir os primeiros sintomas da menopausa. Ela transformou os desafios em uma peça chamada "Cenas da Menopausa", que já teve temporada até em Portugal. "Tinha névoa mental, esquecimentos, calafrios, dores horrorosas nas pernas e articulações", contou a atriz.

Acervo PRIME

FAMÍLIA PRIME TELE - https://t.me/+c6juIahnLTI5ZmYx FAMÍLIA PRIME WHATSAPP - https://chat.whatsapp.com/Ehpl8NS4xPO6Rq2NyI2fmm FAMÍLIA PRIME TELE GRUPO DE MUSICA - https://t.me/+t3_pqbNMEbMwYjI5

CAÇADORES DE DESTINOS

• TURISMO • DESCOBERTAS • ROTEIROS • AVENTURAS • EXPERIÊNCIAS • DICAS



POR: KAMILA RANGEL

Tesouros de Rio Novo do Sul

Cachoeiras e mirantes estão entre os atrativos do município, pequeno em território, mas imenso quando se fala das riquezas naturais



KAMILA RANGEL

A CACHOEIRA de Baixo Mundo Novo possui cerca de 80 metros de queda d'água e agrada a diferentes perfis de visitantes

Programe-se!

Está confirmada para 15 de novembro a Caminhada de Tentativa, em que os participantes fazem um percurso de cerca de 17 quilômetros, ida e volta, do centro de Rio Novo do Sul ao Mirante da Tentativa, na localidade de São Caetano. No meio do percurso, no mirante, vários empreendimentos da agroindústria local se reúnem para receber os caminhantes.

Rio Novo do Sul, município capixaba situado a 120 quilômetros de Vitória, é um convite para quem gosta da simplicidade e da beleza da vida no interior. Localizado estrategicamente entre o litoral e as montanhas, possui cerca de 12 mil habitantes, com potencial para aumentar esse volume de pessoas circulando pela cidade através do turismo. Vale a pena conhecer os tesouros naturais do município.

Um deles é a imponente Cachoeira de Baixo Mundo Novo, com cerca de 80 metros de queda d'água. Costuma agradar aos mais diversos perfis de visitantes, sejam crianças, que podem se banhar nos poços de águas cristalinas, pessoas que gostam de contemplar as maravilhas da natureza e até os mais aventureiros, que curtem, por exemplo, fazer rapel.

O atrativo fica em uma propriedade particular, mas o acesso é liberado nos fins de semana. Em outros dias, é preciso agendar com o proprietário do lugar. Para chegar até a cachoeira, não tem dificuldade. Depois de estacionar o carro, basta fazer uma pequena trilha, sem muitos obstáculos.

Outra cachoeira que atrai turistas para Rio Novo do Sul é a Cachoeira do Zezinho Rossi, em São Caetano. Cercada pelo verde e com duas piscinas naturais, é um lugar perfeito para se divertir, relaxar e se conectar com a natureza. O acesso é feito mediante agendamento, pelo telefone (28) 9995-21133, e paga-se uma taxa de R$ 10 por pessoa.

Para quem gosta de altura, o Mirante da Tentativa, também na comunidade de São Caetano, é um destino imperdível. A 545 metros de altitude, proporciona uma vista espetacular da região e das cidades vizinhas. Fica em uma propriedade particular, mas o acesso é liberado. Dá para ir de carro na maior parte do percurso e, em seguida, fazer uma caminhada no pasto, até chegar ao mirante, de onde é possível apreciar paisagens sensacionais.

E, se o céu é o limite, vale subir também até o Cruzeiro de Mundo Novo, a mais de 800 metros de altura. A trilha, que mistura estrada de roça e caminhada em pasto, exige preparo, mas o visual do cume compensa cada passo. É necessário agendar o passeio com guia local.

Outro lugar especial é o Mirante do Leontino Menegardo, em São Vicente. Vale a pena se programar para curtir um pôr do sol inesquecível e uma vista panorâmica que faz qualquer um se apaixonar por Rio Novo do Sul, pequeno no tamanho, mas imenso em tesouros naturais.

Acervo PRIME

Roteiro repleto de fé e devoção

Quem curte fazer turismo religioso precisa incluir no roteiro do passeio em Rio Novo do Sul visitas à Igreja Matriz Santo Antônio de Pádua e à Capela Nossa Senhora da Penha, ambas localizadas no Centro.

Os devotos do santo casamenteiro podem visitar o templo diariamente, das 7h às 17 horas. Cartão-postal da cidade, a igreja é tão bonita por fora quanto por dentro. No interior dela, inclusive, tem uma relíquia de Santo Antônio, trazida da Itália. É um fragmento do corpo do santo.

Para além da religiosidade, a Igreja Matriz ajuda a contar a história do município. O sino de cobre que fica em uma das torres foi um presente do imperador Dom Pedro II, que visitou o lugar em passagem pelo Espírito Santo, em 1860.

A padroeira do Espírito Santo também é homenageada em Rio Novo do Sul. A Capela Nossa Senhora da Penha foi construída como forma de gratidão da moradora ilustre Maria Drumond, a mesma que dá nome à gruta que fica praticamente ao lado, por ter prosperado na cidade.



KAMILA RANGEL

CAPELA DE NOSSA SENHORA DA PENHA e sua pequena escadaria

Na capela, à qual é possível chegar após subir uma pequena escadaria, tem uma imagem que veio da França. No feriado estadual de Nossa Senhora da Penha, celebrado no oitavo dia posterior ao domingo de Páscoa, a comunidade também festeja a padroeira.

A visitação não é permanente. É possível conhecer o interior da capela somente nos horários de celebrações, por meio de agendamento com guia de turismo local ou diretamente com a comunidade.



Gruta cheia de histórias e mistérios

No meio da cidade, uma gruta cheia de histórias e mistérios: a Gruta Maria Drumond. Ela tem esse nome porque fica em uma área que pertencia à antiga moradora da cidade, que exerceu um papel importante no desenvolvimento de Rio Novo do Sul. Há décadas, a gruta foi um ponto turístico famoso e funcionou como discoteca. O guia de turismo Ramon Marconcini explica que, hoje, ela fica fechada, mas pode ser incluída no roteiro do passeio, a pedido dos visitantes.

Existe o desejo na comunidade de fazer com que o local tenha o potencial turístico recuperado, mas há uma lenda a esse respeito. "Conta a história que havia uma imagem santa dentro da gruta, que foi vandalizada. O padre da época disse, então, que nada que fosse feito no local prosperaria, mas nós acreditamos que isso não vale para iniciativas que promovam um turismo saudável", brinca Ramon. Para contratar o guiamento basta agendar pelo telefone (28) 99973-8141.

FAMÍLIA PRIME TELE - https://t.me/+c6juIahnLTI5ZmYx FAMÍLIA PRIME WHATSAPP - https://chat.whatsapp.com/Ehpl8NS4xPO6Rq2NyI2fmm FAMÍLIA PRIME TELE GRUPO DE MUSICA - https://t.me/+t3_pqbNMEbMwYjI5

Passeio pela Rota da Juçara

Conhecido como a Capital Estadual da Juçara, Rio Novo do Sul, no Espírito Santo, é muito mais do que um destino de belas paisagens e hospitalidade. O município se destaca como o maior cultivador da palmeira juçara e maior processador do fruto dela no Espírito Santo.

E a vocação agrícola local vai além da lavoura: ela impulsiona o turismo de experiência. Quem visita Rio Novo do Sul pode percorrer a Rota da Juçara, que reúne agroindústrias, história, sustentabilidade e sabores inesquecíveis.

A palmeira juçara, espécie nativa da Mata Atlântica, dá origem a um fruto semelhante ao açaí amazônico, mas com sabor e identidade próprios, apelidado de açaí capixaba.

Devido ao corte indiscriminado para obtenção de palmito, a palmeira juçara esteve à beira da extinção. Desde 2013, é considerada espécie ameaçada, e o foco passou a ser o cultivo sustentável e o aproveitamento dos frutos, que alimentam a fauna nativa.

Em São Vicente, na zona rural de Rio Novo do Sul, o casal Leandro e Drielem Menegardo transformou uma tradição familiar em inovação, com a IceDri Sorvetes Artesanais. Lá, o fruto da juçara vira sorvete, paleta e até bombom gelado.

"Queríamos mais do que colher os frutos e mandar para processamento. Queríamos agregar valor. Foi aí que pensamos em fazer sorvete. Depois de muitas tentativas, chegamos às receitas ideais", conta Drielem.

Hoje, o sorvete de juçara é vendido na fábrica e em comércios dentro e fora de Rio Novo do Sul. Para fazer uma visita e conhecer a produção, basta agendar pelo telefone (28) 99906-1520.

Além da IceDri, duas agroindústrias de juçara movimentam a rota: a Açaí Juçara e a Bonaloti, também em São Vicente.

Ambas abrem as portas para visitações agendadas, mostrando todo o processo — da colheita à produção da polpa. O agendamento pode ser feito pelos telefones (28) 99944-1918 e (28) 99992-1044, respectivamente.

Mas não é só o açaí capixaba que dá vida à Rota da Juçara. Rio Novo do Sul também tem cafés especiais.

Em São Vicente, o Café Especial Bela Vista produz conilon de qualidade, e os visitantes podem, com agendamento, fazer uma imersão nesse mundo, para ver o passo a passo do processo, desde o cultivo até o momento em que o café é servido na xícara, que é a melhor parte da experiência. Para visitar é preciso entrar em contato pelo telefone (28) 99913-1131.

Em Rio Novo do Sul, o turismo tem gosto de natureza, história e inovação — e é delicioso!

FOTOS: DIVULGAÇÃO



LEANDRO e Drielem Menegardo produzem sorvete artesanal de juçara



Próximo destino

Os atrativos turísticos de Rio Novo do Sul serão destaque nas rádios **Tribuna FM Vitória** e **Cachoeiro** e **Legal FM**, ao longo desta semana. Na quinta-feira, os amigos do TN1, da **TV Tribuna**, vão ver em primeira mão um pouco do passeio em Santa Maria de Jetibá. Para assistir ao roteiro completo, é só ligar na **TV Tribuna/Band**, no canal 7.1, no próximo sábado (5). O Caçadores de Destinos começa às 18h50.





Muito além dos bolos

Programe-se para conhecer um cantinho encantador e delicioso no centro de Rio Novo do Sul, ao lado da Igreja Matriz Santo Antônio de Pádua. É um atrativo imperdível para quem gosta de bolos e tortas e ama conhecer cafeterias instagramáveis. O Cantinho do Bolo nasceu de um sonho e parece um sonho: a decoração resgata memórias afetivas, acolhe e transporta os clientes para um cenário que parece de histórias de princesas. Tudo pensado com capricho pela proprietária, Cida Thomaz, dona das mãos de fada que preparam as receitas desenvolvidas para agradar ao paladar e mexer com as emoções dos clientes. O Cantinho do Bolo abre de segunda a sábado, das 14h às 20h.



Gastronomia

No centro de Rio Novo do Sul, a Taverna Bonadiman é uma referência, quando o objetivo é parar para se alimentar e apreciar a culinária local. Por lá, o cardápio mistura as gastronomias capixaba e italiana, com delícias como bobó de camarão e nhoque de batata-doce. "São receitas que já fazem sucesso, mas com detalhes que dão um toque de personalidade ao cardápio", comentou Israel Bonadiman. Abre de segunda a quarta, das 11h às 14h, e de quarta a sábado, das 11h às 22h30.

ONDE COMER E SE HOSPEDAR

Restaurante Taverna Bonadiman
> **NO CENTRO**. Contato: (28) 99976-1287.

Cantinho do Bolo
> **NO CENTRO**. Contato: (28) 99937-2212.

Icedri Sorvetes Artesanais
> **EM SÃO VICENTE**. Contato: (28) 99906-1520.

Restaurante da Grazi
> **NO CENTRO**. Em Contato: (28) 99924-3307.

Esquina do Sabor
> **NO CENTRO** de Rio Novo do Sul.

Contato: (28) 99928-4225.

Maktub Burguer
> **NO CENTRO**. Contato: (28) 99975-4891.

Gil Pizzaria
> **EM QUARTEIRÃO DE SANTANA**. Contato: (28) 99885-2125.

Stop Sul Pousada e Conveniência
> **À MARGEM DA BR 101**. Contato: (28) 99925-2435.

Pousada Três Irmãs
> **À MARGEM DA BR 101**. Contato: (28) 99989-2080.







Férias de julho no clima das montanhas

Inverno chegando, clima de montanhas, segurança, tranquilidade, alegria e todo lazer que só o China Park tem pra você! A combinação perfeita para viver momentos inesquecíveis de alegria!

Faça já sua reserva! (27) 3441-9770

Acervo PRIME

FAMÍLIA PRIME TELE - https://t.me/+c6juIahnLTI5ZmYx FAMÍLIA PRIME WHATSAPP - https://chat.whatsapp.com/Ehpl8NS4xPO6Rq2NyI2fmm FAMÍLIA PRIME TELE GRUPO DE MUSICA - https://t.me/+t3_pqbNMEbMwYjI5

Cidades

Novas regras para translado de corpos

Mudança foi anunciada após a morte da brasileira Juliana Marins, que caiu em um vulcão ao fazer trilha na Indonésia

São Paulo

O presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) alterou o decreto que impedia o governo federal de pagar pelo translado de corpos de brasileiros mortos no exterior. A mudança foi publicada no Diário Oficial da União e ocorre após a morte da brasileira Juliana Marins, de 26 anos, que caiu durante uma trilha ao Monte Rinjani, segundo maior vulcão da Indonésia.

Segundo o novo texto, o Ministério das Relações Exteriores poderá assumir os custos do translado em casos excepcionais, como quando a família comprovar incapacidade financeira; se não houver seguro ou contrato de trabalho que cubra as despesas; em mortes que gerem comoção pública; e havendo disponibilidade orçamentária.

O Ministro das Relações Exteriores será o responsável por decidir sobre a concessão do benefício e a execução do procedimento.

Ainda não se sabe se o translado do corpo de Juliana será custeado pelo governo federal. Em evento na última quinta-feira, Lula havia afirmado que modificaria o decreto de 2017 para que o governo "assuma a responsabilidade de custear as despesas da vinda do corpo dessa jovem para o Brasil".

O resultado da autópsia no corpo de Juliana - que foi resgatada quatro dias após a queda - indicou que a brasileira morreu de "fraturas múltiplas e lesões internas", não teve hipotermia e sobreviveu por 20 minutos após o trauma. O exame, contudo, não apontou o horário exato da morte.

> "Eu disse para ele que eu sei que não existe nada pior do que um pai ou a mãe perder um filho. É um sofrimento que não tem cura"
>
> **Lula, presidente do Brasil**

DIVULGAÇÃO/INSTAGRAM



AUTÓPSIA indicou que Juliana morreu de "fraturas e lesões internas"

DEMORA

A família criticou a demora no socorro e afirmou, nas redes sociais, que pretende buscar justiça.

Lula contou ter conversado por telefone na quinta-feira com a família de Juliana.

"Eu disse para ele (pai de Juliana) que eu sei que não existe nada pior do que um pai ou a mãe perder um filho. (...) É um sofrimento que não tem cura. Eu falei para o seu Manoel, a gente vai ajudar no seu sofrimento, resgatando a sua filha e trazendo. Vamos cuidar de todos os brasileiros, estejam eles onde estiverem", afirmou Lula.

Mais cedo, o Presidente havia afirmado em uma rede social que determinou ao Itamaraty prestar apoio à família.

Acervo PRIME

TEMPO NA GRANDE VITÓRIA

HOJE

PROBABILIDADE DE CHUVA 0%



MÁXIMA 29º
MÍNIMA 19º

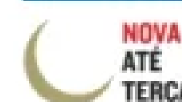
Sol com algumas nuvens ao longo do dia.

FASES DA LUA

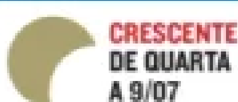
- NOVA ATÉ TERÇA
- CRESCENTE DE QUARTA A 9/07
- CHEIA DE 10/07 A 16/07
- MINGUANTE DE 17/07 A 23/07

AS MARÉS

PORTO DE VITÓRIA

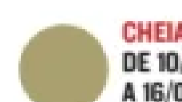


ALTA 5h36 (1,3m) 17h57 (1,3m)



BAIXA 11h46 (0,3m)

PORTO DE TUBARÃO



ALTA 5h34 (1,3m) 17h55 (1,3m)

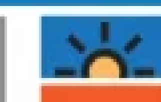


BAIXA 11h44 (0,3m)

SOL



NASCENTE 6h17



POENTE 17h11

Fonte: Climatempo e Marinha do Brasil

RELIGIÃO

religiao@redetribuna.com.br

FOTOS: DIVULGAÇÃO



Começa amanhã Cerco de Jericó na Paróquia Santa Rita de Cássia

A Paróquia Santa Rita de Cássia, na Praia do Canto, através do grupo de oração Vida Nova, convida para viver dias de combate espiritual, adoração profunda e derrubada de muralhas no VI Cerco de Jericó, que começa amanhã e vai até o próximo domingo.

"'Minha alma suspira por Ti, Jesus' não é apenas um tema, é um clamor de quem deseja ver milagres, libertações e restauração em sua vida, na sua casa, na sua família", destacam os organizadores.

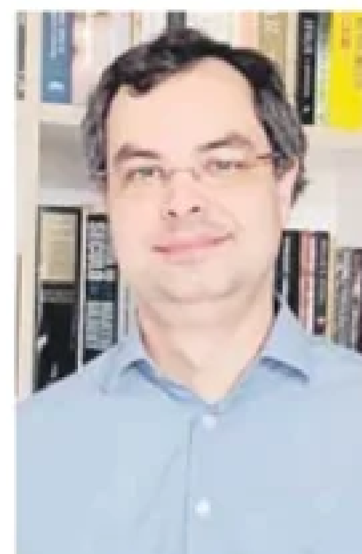
De segunda a sexta, será às 18h30. Já sábado e domingo, às 18h. Das 15h às 18h tem adoração ao Santíssimo Sacramento, e às 18h, Terço Mariano (segunda a sexta).

Todos os dias, haverá celebrações com padres e freis. Vão participar frei João Antônio, frei Hoslan e os padres Lincon, Edimilson, Ricardo Rodolfo, Vicente e Gilbertinho.

"Marque essa data, convide sua família e amigos. Não adie sua entrega a Deus. Este é o tempo de derrubar as muralhas da sua vida com a força da fé e da oração!", afirmam os organizadores.

Palestra

Na próxima sexta-feira, dia 4 de julho, o Dia da Independência dos Estados Unidos, o professor Raphael Teixeira vai ministrar palestra sobre qual é a conexão dessa superpotência com a profecia de Apocalipse 13. O tema será apresentado na Igreja Adventista do Sétimo Dia do Centro de Vitória, às 19h15. Rua Graciano Neves, 250, Centro, Vitória.



* * *



Encontro de Fé

Na próxima terça-feira, às 19h30, o Culto Encontro de Fé da Igreja Evangélica Batista de Vitória terá a mensagem abençoada do pastor Carlos Eduardo, de São Paulo. "Venha viver esse momento de fé e transformação", convida a igreja. Av. Saturnino Rangel Mauro, 725, Jardim da Penha.

* * *

Alexandre Rigo de Mendonça fala sobre o tema "Importância do autoperdão" amanhã, às 20 horas, no Centro Espírita Henrique José de Mello, que fica na Rua do Vintém, 9, Centro, Vitória.

SANTO DO DIA



São Pedro e São Paulo

Estes santos são considerados "os cabeças dos apóstolos" por terem sido os principais líderes da Igreja Cristã Primitiva, tanto por sua fé e pregação, como pelo ardor e zelo missionários.

A PALAVRA

> "Confiem sempre no Senhor , porque o Senhor Deus é uma rocha eterna" ISAÍAS 26:4

Plantão da Fé

A CAMPANHA de arrecadação de livros para o Centro de Vivência Shalom está recebendo doações até amanhã para ampliar a biblioteca da instituição, no SAC do Shopping Vitória.

* * *

HOJE, às 18h, na Comunidade Espírita Esperança, haverá a palestra "A família na transição planetária", com Virgínia Smith. Rua Alvin Soares Bermudes, 197, Morada de Camburi.

* * *

ACONTECE no próximo dia 6, às 11h, no Santuário do Divino Espírito Santo, a missa de investidura da 2ª turma de Ministros Extraordinários da Palavra.

* * *

A PARÓQUIA Santa Luzia convida para a solenidade de São Pedro e São Paulo hoje, às 9h, 11h e 19h30 na Matriz, no Barro Vermelho.

* * *

A COMUNIDADE Católica Jesus está Vivo" realiza, no próximo dia 12, o Encontro de Espiritualidade, Cura Interior e Verdade Profunda. Inf.: Instagram @comunidadejesusestavivo.

FAMÍLIA PRIME TELE - https://t.me/+c6juIahnLTI5ZmYx FAMÍLIA PRIME WHATSAPP - https://chat.whatsapp.com/Ehpl8NS4xPO6Rq2NyI2fmm FAMÍLIA PRIME TELE GRUPO DE MUSICA - https://t.me/+t3_pqbNMEbMwYjI5

Eufrázio

DIVULGAÇÃO



PRAIA DE COPACABANA: bandidos se passavam por ambulantes e usavam maquininhas de cartão adulteradas

Turistas pagam 20 mil por caipirinha no Rio

Acervo PRIME

Eles foram alvo de uma quadrilha que também comercializava sungas a R$ 7 mil e cigarro a R$ 1 mil. Vítimas só percebiam horas depois

RIO

Cinco homens foram presos em flagrante na última sexta-feira suspeitos de integrarem um esquema de extorsão e tráfico de drogas nas praias da zona sul do Rio de Janeiro. Segundo a Polícia Civil, eles se passavam por ambulantes e usavam maquininhas de cartão adulteradas para extorquir dinheiro de turistas, a maioria estrangeiros.

Para aplicar os golpes, os falsos vendedores usavam maquininhas com as telas propositalmente foscas ou arranhadas, para dificultar a visualização do valor real pago pelas vítimas.

De acordo com a investigação, as transações chegavam a R$ 20 mil por uma caipirinha ou R$ 7 mil por uma sunga. Cigarros foram vendidos por até R$ 1 mil.

Além das fraudes, os homens também vendiam drogas e cigarros eletrônicos em pontos movimentados da orla.

A investigação aponta que os suspeitos mantinham ligação com traficantes da Vila Kennedy, na zona oeste, que se infiltraram nas praias para lucrar com o tráfico e os golpes.

Ainda de acordo com a polícia, o grupo é formado por pelo menos 20 falsos ambulantes, que agiam especialmente entre os postos 8 e 9, em Ipanema, e no trecho entre a avenida Princesa Isabel e o Posto 3, em Copacabana.

"Os suspeitos vinham sendo monitorados por imagens feitas por drone, demonstrando que praticavam tráfico de drogas e outros crimes na Praia de Copacabana", afirmou a delegada Patrícia Alemany, titular da Deat (Delegacia de Apoio ao Turismo).

Alemany disse ainda que a polícia apura quem são os beneficiários finais dessas transações. "Em geral, o dinheiro é dividido entre os integrantes do grupo, mas estamos investigando se parte dos valores vai direto para o tráfico de drogas", afirmou.

PRISÕES

As prisões ocorreram durante uma operação conjunta entre as polícias Civil e Militar. A ação contou com 20 agentes e câmeras de monitoramento do 19º BPM.

Segundo a Polícia Civil, todos os presos já tinham antecedentes e foram autuados por tráfico de drogas, estelionato, associação para o tráfico e contrabando de cigarros eletrônicos.

A operação, batizada de Praia Limpa, vai continuar para identificar e prender outros integrantes da quadrilha.



JOSÉ ANTONIO MARTINUZZO

MARTINUZZO@HOTMAIL.COM

De Freud a Einstein, sobre a guerra

No entreguerras, a Liga das Nações (1919-1946), precursora da Organização das Nações Unidas (1945), patrocinou uma publicação com cartas trocadas entre intelectuais de renome mundial convidados a falar sobre temas de interesse geral dos povos.

Um dos primeiros convocados, Albert Einstein escolheu Sigmund Freud como interlocutor. O tema: a guerra. "Por que a guerra?" é a resposta de Freud, datada de 1932.

Neste tempo em que vivemos em permanente "estado de guerra", das desavenças íntimas que dilaceram famílias, passando pela violência urbana cotidiana, aos conflitos catastróficos que mancham de sangue o "planeta azul", vale a pena recuperar um pouco do que o Pai da Psicanálise escreveu ao gênio da Física. Afinal, dissecar o mal é também uma via para combatê-lo.

Seguindo as interrogações de Einstein sobre como evitar a guerra, Freud aborda, primeiramente, que, como "em todo o reino animal", em princípio, os conflitos de interesse e de opinião entre os homens se resolvem mediante emprego da violência. Mas pondera que o processo civilizatório criou alternativas aos litígios de aniquilação, como a política, a ética humanística, os arcabouços legais, o direito etc.

> **Como "em todo o reino animal", conflitos entre os homens se resolvem diante da violência**

Ao assombro de Einstein pelo fato "de como é fácil mover os homens para guerra", Freud, concordando, explica que há duas pulsões distintas nos humanos, a da vida – "que tende a conservar e unir" – e a da morte – "que procura destruir e matar". "O prazer na agressão e na destruição é certamente um dos motivos" para o sim "à incitação à guerra", pontua.

À intrigante pergunta "por que nos indignamos de tal forma com a guerra?", Freud responde: "porque todos têm direito a sua própria vida, porque a guerra aniquila vidas humanas plenas de esperança, coloca o indivíduo em situações aviltantes", entre outros absurdos. E arremata: nos indignamos porque somos pacifistas e simplesmente "não podemos deixar de fazê-lo".

À constatação da agressividade estrutural, Freud contrapõe a potência de uma civilização que priorize a pulsão de vida e que, ao mesmo tempo, seja capaz de ofertar a seus membros alternativas de sublimação das pulsões destrutivas, desviando suas metas para a criatividade e a fruição artísticas, entre outros meios de simbolizar o mal que nos habita, sem que precisemos fazer passagens ao ato agressivo e mortífero, como é o caso das guerras.

"A condição ideal seria uma comunidade de indivíduos que tivessem sujeitado a sua vida instintual à ditadura da razão", considera. Mas, enquanto esse tempo quimérico não é construído, Freud assevera: "uma coisa podemos dizer: tudo o que promove a evolução civilizacional também trabalha contra a guerra".

A mensagem de Freud é evidente: não adianta negar a violência intrínseca à condição humana e o que precisamos é escolher em que tipo de civilização vamos investir, naquela presidida pela morte ou naquela tocada pela pulsão de vida. Guerras não são fatalidades, são constructos que revelam a face ambígua do humano – a espécie que sabe e que faz escolhas.

JOSÉ ANTONIO MARTINUZZO é pós-doutor em Psicanálise (UERJ), doutor em Comunicação (UFF) e professor titular da Ufes





FAMÍLIA PRIME TELE - https://t.me/+c6juIahnLTI5ZmYx FAMÍLIA PRIME WHATSAPP - https://chat.whatsapp.com/Ehpl8NS4xPO6Rq2NyI2fmm FAMÍLIA PRIME TELE GRUPO DE MUSICA - https://t.me/+t3_pqbNMEbMwYjI5

Eufrázio

IMAGEM DO DIA

VAHID SALEMI/ASSOCIATED PRESS



MILHARES de pessoas comparecem à cerimônia fúnebre dos generais das forças armadas iranianas, cientistas nucleares e seus familiares que foram mortos em ataques israelenses, em Teerã, capital do Irã

OPINIÃO DO LEITOR

Acervo PRIME

Historinhas

"Meninas, já é tarde. Parem de brincar." "Só mais um pouquinho, vovó." Isadora pegou vários livrinhos e disse: "Lê tudo para nós." "Estou cansada de ler história hoje. Vamos dormir." "Então conta da sua cabeça." "Não. Tenham dó da vovó." "Não vamos dormir enquanto você não contar, né Dudinha?" "É, Isadora. Vovó, por favor, só mais uma historinha. A gente é ser humano."

Anna Célia D. Curtinhas
Praia da Costa – Vila Velha

Oração da manhã

Preste atenção, não importa a sua crença, o nosso bom Deus é um só. Quando acordamos pela manhã, devemos fazer a seguinte oração: "obrigado Senhor, pela noite que me destes, pelo dia que amanhece, dai-nos o dia de hoje melhor que o de ontem e que o amanhã seja melhor do que hoje, amém". É gratificante amar a Deus sobre todas as coisas.

Diva Dalva de Mattos Loureiro
Jardim Camburi – Vitória

Guerra

Lamentavelmente, em pleno século XXI convivemos com diversos conflitos armados, com destaque para as guerras Israel e Hamas e a invasão russa na Ucrânia. Escrevi:

Peço, viva em paz o mundo, / Entristece tantas guerras / Muitas mortes. Absurdo! / Rogo, haja amor na Terra. / Presente seja a paz, / Para todas as pessoas. / Assim, será bom demais, / Todo mundo rindo à toa! / Nas guerras, todos derrotados: / A guerra mata, deixa órfãos. / Jamais teremos vencedores, / A Humanidade é vencida! / Sem alegria, muitas dores. / Benquistas e aceitáveis / As guerras adoráveis / De travesseiros / Dos garotos travessos. / Ó Deus, acabe com as guerras, / Haja sempre paz na Terra.

Aldo José Barroca
Antônio Honório – Vitória

Políticos

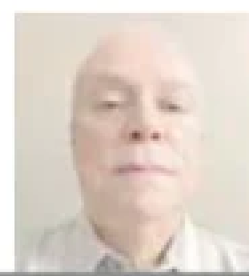
O que se observa no mundo político não é simplesmente ser esquerda, direita ou centro.

Existe um tipo de político que sua bandeira é o poder e assim sendo, para se dar bem, está sempre no sistema político reinante, independente da matiz política e como se ajusta às circunstâncias como um camaleão do momento, tanto faz, o importante é estar ajustado e usufruindo das benesses que o poder oferece nas suas eleições de quatro em quatro anos. Poucos destes políticos exercem as profissões de formação, pois se tornaram políticos profissionais e com cargo eletivo ou não, acabam se aposentando nesta nova profissão.

Valdeci Carvalho Ferreira
Mata da Serra – Serra

Mande sua correspondência para **A Tribuna**, seção Cartas, rua Joaquim Plácido da Silva, 225 - Ilha de Santa Maria - CEP 29051.070 - Vitória (ES) ou envie para e-mail opiniao@redetribuna.com.br. As cartas devem conter nome completo, endereço, identidade ou CPF e telefone. O tamanho não pode exceder 800 caracteres.

PEDRO VALLS FEU ROSA



Nossas leis

Há uma lei de 2007, lá da China, que simplesmente proíbe a reencarnação de monges budistas sem a permissão do governo. Ela prevê todos os procedimentos necessários a quem queira reencarnar, e, de acordo com o governo local, é "um importante instrumento de institucionalização da gerência de reencarnações".

No estado norte-americano do Missouri é proibido comercializar margarina amarela. As penas são duras: multa de US$ 100 e até um mês de prisão para os iniciantes. Já para os reincidentes a situação é outra: multa de US$ 500 e até seis meses de prisão. Segundo consta, alguns consumidores estariam confundindo manteiga com margarina.

Não menos curiosa é uma lei lá da Holanda que libera a maconha em alguns locais públicos, mas proíbe cigarros. Ficou famoso o caso de um elemento apanhado pela polícia fumando um cigarro de maconha e tabaco dentro de um bar – acabou multado pelo uso do tabaco!

No Reino Unido chama a atenção uma lei sobre baleias: se uma delas aparecer morta na praia, a cabeça automaticamente passa a pertencer ao rei e o rabo à rainha. Não se pense que isto é apenas alguma reminiscência histórica: em 2004 um pescador de Plymouth se encrencou com a polícia por conta dela.

Não menos curiosa é uma lei lá da Holanda que libera a maconha em alguns locais públicos, mas proíbe cigarros

Distante dali, na Suazilândia, verificava-se uma epidemia de AIDS. E eis que, como não poderia deixar de ser, a solução veio pelo mundo das leis: implantou-se o "voto de castidade obrigatório" durante cinco anos. A lei foi tão detalhista que disciplinou até algumas peças de vestuário destinadas a espantar eventuais inconformados.

Já nos EUA a preocupação com estes namoricos dizia respeito à moralidade pública. E foi assim que os porcos (sim, os suínos) que habitam a cidade de Kingsville, no Texas, foram proibidos de namorar na área do aeroporto – poderiam escandalizar passageiros de aviões e distrair os pilotos! Ademais, há que se manter o decoro nos chiqueiros...

Idêntica preocupação com a moralidade pública foi manifestada pelos legisladores de Fairbanks, no Alasca: lá os alces estão proibidos de namorar nas ruas - com certeza devem ter aberto algum motel específico para eles. E em Ventura County, na Califórnia, cachorros e gatos só podem namorar se dispuserem de uma autorização específica - fico a imaginá-los nas filas de alguma repartição, formulário nas patas, aguardando a licença governamental!

A verdade é que a lista de desatinos é quase interminável: na França não se pode dar a porcos o nome de Napoleão, em San Salvador motoristas bêbados podem ser punidos com a morte por esquadrão de fuzilamento, em Vermont (EUA) mulheres devem ter permissão dos maridos para usar dentadura, em Logan County (EUA) é proibido beijar mulheres enquanto dormem e em Baltimore (EUA) é proibido levar leões ao cinema – como fica o famoso "Leão da Metro"?

Diante destes exemplos fico a pensar naquela sábia reflexão segundo a qual quando o mundo das leis ignora a realidade esta se vinga ignorando-o. Será que isto acontece também aqui no Brasil, nas mesmas ruas que percorremos todos os dias?

PEDRO VALLS FEU ROSA é desembargador do Tribunal de Justiça do Espírito Santo

aTRIBUNA

NASSAU - EDITORA, RÁDIO E TELEVISÃO LTDA - EMPRESA FUNDADA POR JOÃO PEREIRA DOS SANTOS
SEDE PRÓPRIA: Rua Joaquim Plácido da Silva, 225 - Ilha de Santa Maria - CEP 29.051-070, Vitória-ES
Fone: (27) 3331-9000 / Fax(Redação): (27) 3223-7340; **FILIAL/RECIFE-PE:** Fone: (81) 3493- 8555 / Fax: (81) 3493-8511

DIRETOR DE JORNALISMO Luciano Camatta Rangel
DIRETORA ADM/FINANCEIRO Fabrícia Klein
DIRETORA COMERCIAL Lenise Loureiro
EDITOR EXECUTIVO MULTIMÍDIA Joel Soprani

ANJ Associação Nacional de Jornais · SINDJORES · Instituto Verificador de Comunicação IVC

FALE COM A **REDAÇÃO**
GERAL 3331-9000
WHATSAPP (27) 99934-7735
CHEFIA DE REPORTAGEM Giovana Rangel 3331-9015/3331-9045 giovanarangel@redetribuna.com.br
ECONOMIA 3331-9235 economia@redetribuna.com.br
OPINIÃO 3331-9122 opiniao@redetribuna. com.br
CIDADES/REGIONAL/ENTRETENIMENTO 3331-9057 cidades@redetribuna.com.br
POLÍTICA 3331-9027 politica@redetribuna.com.br
POLÍCIA 3331-9035/3331-9013/ 3331-9034 policia@redetribuna.com.br
ESPORTES 3331-9031 esportes@redetribuna.com.br
TRIBUNA ONLINE 3331-9234/3331-9233/3232-5933 estribunaonline@gmail.com
PLANTÃO
TRIBUNA ONLINE 99880-1942
CACHOEIRO (27) 99614-8214
GUARAPARI 99863-4558
QUAL A BRONCA? 3331-9161
ATENDIMENTO AO ASSINANTE (27) 3323-6333

FAMÍLIA PRIME TELE - https://t.me/+c6juIahnLTI5ZmYx FAMÍLIA PRIME WHATSAPP - https://chat.whatsapp.com/Ehpl8NS4xPO6Rq2NyI2fmm FAMÍLIA PRIME TELE GRUPO DE MUSICA - https://t.me/+t3_pqbNMEbMwYjI5

Eufrázio

Plano de ação para o Estado até 2035

ES 500 Anos será lançado quinta, com metas em inovação, sustentabilidade, inclusão e gestão para os próximos 10 anos

Gustavo Andrade

O plano de ações de desenvolvimento do Espírito Santo até 2035 será apresentado na próxima quinta-feira.

O Plano de Desenvolvimento de Longo Prazo – ES 500 Anos propõe diretrizes e ações estruturantes para os próximos 10 anos, com foco em temas como desenvolvimento sustentável, inovação, infraestrutura, inclusão, educação e outros.

A programação marca a finalização de um processo de escuta e construção coletiva, que envolveu representantes do poder público, setor produtivo, academia e sociedade civil. O ES 500 Anos é uma realização do governo do Estado e do Espírito Santo em Ação, com apoio da Petrobras.

O vice-governador do Estado, Ricardo Ferraço, afirmou que é necessário destacar o pioneirismo do Espírito Santo no uso do planejamento estratégico como ferramenta de governo.

"Por aqui, tornou-se um patrimônio da sociedade, e os resultados são compartilhados por todos os capixabas. Até 2035 há projeção que nosso estado estará entre os cinco mais inovadores do Brasil".

O Estado vive um momento decisivo, é referência nacional em gestão pública e em investimentos com recursos próprios, segundo Ricardo. "Um equilíbrio que permite melhorar o dia a dia das pessoas e ir além. O que foi construído até aqui é um alicerce sólido, e é sobre ele que se ergue a visão de futuro do ES 500 Anos", afirmou.

DIVULGAÇÃO



FERRAÇO disse que, em 10 anos, o Espírito Santo deverá estar entre os cinco estados mais inovadores do Brasil

Essa será a segunda atualização do plano, que é uma visão de longo prazo para o desenvolvimento do Estado, explicou Luciano Gollner, superintendente do Espírito Santo em Ação. "O resultado é uma visão para que o Estado seja mais competitivo, inovador e sustentável. Mais de 1.700 pessoas foram envolvidas no debate, que resultou em cinco missões para os próximos 10 anos", disse.

Essas cinco missões são: economia diversificada, inovadora e sustentável; polo de competências; cuidado integral; sustentabilidade e resiliência climática; e Estado ágil e inteligente.

Gollner contou que o plano passará por três governos diferentes, e a ideia é que seja utilizado como referência para os planos de governo, sejam municipais ou estadual. "Bom mapa de navegação para a próxima década", destacou.

O empresário Jorge Gerdau, importante nome no elo entre setores público e privado, estará presente no evento, segundo Gollner.

Acervo PRIME

SAIBA MAIS

O ES 500 Anos

> **O PLANO ES 500 ANOS** é o resultado de um amplo processo de construção coletiva, que envolveu toda a sociedade na revisão da visão de futuro do Estado.

> **O PROJETO** estabelece um pacto entre o poder público, o setor produtivo, a academia e a sociedade civil, para que as instituições cumpram o Plano de Desenvolvimento de Longo Prazo do Estado do Espírito Santo.

> **A METODOLOGIA** adotada pela consultoria Symnetics se baseia na abordagem orientada por missões, promovendo um planejamento de longo prazo focado em desafios sociais, com objetivos claros e prazos definidos.

> **EM 2024,** foram realizadas 10 oficinas regionais, um evento temático sobre Tecnologias Emergentes, 34 oficinas de trabalho e mais de 120 entrevistas com especialistas.

> **NO TOTAL,** mais de 1.700 pessoas participaram do processo.

LEONE IGLESIAS — 21/06/2023



ENSEADA DO SUÁ, onde será realizado o evento de apresentação do Plano ES 500 Anos

Missões

> **COMO RESULTADO,** foram definidas cinco missões prioritárias para o Plano ES 500 Anos:

> **1:** Economia diversificada, inovadora e sustentável.

> **2:** Polo de competências.

> **3:** Cuidado integral.

> **4:** Sustentabilidade e resiliência climática.

> **5:** Espírito Santo ágil e inteligente.

Lei de Governança

> **A LEI DE GOVERNANÇA** do Plano ES 500 Anos, instituída pela Lei nº 12.375 de 20 de março de 2025, é um marco importante para o Estado.

> **O FUNDAMENTO** da Lei de Governança é garantir que as missões estabelecidas no movimento ES 500 sejam, de fato, cumpridas.

> **NO TOTAL,** são cinco missões alinhadas aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Organização das Nações Unidas (ONU).

> **ENTRE** as ODS que rodeiam as missões, estão a erradicação da pobreza, educação de qualidade, redução das desigualdades, cidades e comunidades sustentáveis e saúde e bem-estar.

> **CONSTA** na lei um organograma contendo Secretaria Geral, Conselho de Liderança, grupos de Coordenação de Missões, Assembleia, Núcleos de Apoio e Arenas de Participação Social. As instituições que vão se envolver com a Lei da Governança deverão assinar um Termo de Compromisso que manifesta e formaliza sua adesão aos principais objetivos do Plano ES 500 anos.

> **A LEI** também cria o selo ES500, que reconhecerá instituições que contribuem para as missões do plano.

Evento de apresentação e entrega do ES 500 Anos

> **QUANDO:** próxima quinta-feira.

> **HORÁRIO:** 14h30.

> **LOCAL:** Cais das Artes - Rua Judite Maria Tovar Varejão, Enseada do Suá, Vitória (Entrada do evento localizada em frente à Secretaria de Estado da Saúde).

Fonte: Governo do Estado e ES em Ação.

Fecomércio ES
CNC Sesc Senac
ROT> eventos
Espírito Santo Convention
Visite a melhor feira de vinhos do Brasil
Faça negócios e deguste mais de 1200 rótulos
Clube Álvares Cabral
02 e 03 de julho
ExpoVinhos Vitória-ES

FAMÍLIA PRIME TELE - https://t.me/+c6juIahnLTI5ZmYx FAMÍLIA PRIME WHATSAPP - https://chat.whatsapp.com/Ehpl8NS4xPO6Rq2NyI2fmm FAMÍLIA PRIME TELE GRUPO DE MUSICA - https://t.me/+t3_pqbNMEbMwYjI5

Economia

AMPLIAÇÃO DO COMÉRCIO

Mais 1.500 lojas no Estado em um ano

Melhora do ambiente econômico capixaba e aumento da confiança dos empresários é o motivo. Contratação é o desafio para empresas

Gustavo Andrade

Impulsionado por incentivos fiscais, aumento da confiança empresarial e bom desempenho econômico, o comércio varejista do Espírito Santo projeta a abertura de cerca de 1.500 novas lojas dentro dos próximos 12 meses.

A expectativa é de que a movimentação resulte na criação de cerca de 6 mil postos de trabalho, entre diretos e indiretos, com destaque para setores como vestuário, supermercados e academias de ginástica. A estimativa é de dirigentes da Federação do Comércio do Espírito Santo (Fecomércio-ES).

O vice-presidente da entidade, José Carlos Bergamin, destaca que o Espírito Santo tem atraído investidores de outras regiões, como São Paulo e Rio, tanto pela localização estratégica quanto pela percepção de maior segurança e estabilidade.

"O Estado está no Sudeste, mas tem características econômicas que se assemelham a regiões beneficiadas do Nordeste. A combinação de logística, incentivos e ambiente político favorável está estimulando a chegada de novas redes".

O presidente honorário da Fecomércio e diretor da Confederação Nacional do Comércio (CNC), José Lino Sepulcri, afirmou que o cenário é positivo, principalmente para micro e pequenos empreendedores, que devem responder por 98% das aberturas de novas lojas.

"Estamos em um ciclo de recuperação. Os números mostram que há crescimento, surgimento de novos pontos comerciais e um ambiente propício ao investimento", disse o empresário.

Sepulcri lembrou que o Estado teve o maior crescimento do varejo no Sudeste do País, no primeiro trimestre do ano. Além disso, houve aumento da confiança dos empresários, de acordo com dados do relatório Connect Fecomércio.

No Polo de Moda da Glória, em Vila Velha, a movimentação já é perceptível. De acordo com Glenda Amaral, presidente da Associação dos Comerciantes da Glória (Uniglória) e do Sindicato dos Lojistas do Comércio (Sindilojas) do município, diversas lojas de roupas e calçados estão em processo de abertura.

Uma das novas empresárias é Panmella Gomes, de 39 anos, que inaugura, neste mês, sua terceira loja de roupas, voltada ao público plus size.

Acervo PRIME

EXCLUSIVIDADE

Mais 20 estabelecimentos

Serão abertas, no Shopping Vitória, 20 novas lojas, segundo o diretor-geral do empreendimento, Raphael Brotto. A ampliação será com a chamada Ala Parque, onde funcionava a Lojas Americanas. "A área terá 14 novas lojas, com inéditas e exclusivas, que começam a funcionar possivelmente no final de outubro".

Em outras áreas do shopping, serão mais quatro lojas. O objetivo é ampliar o mix de lojas e atrair mais consumidores. "Queremos ter o conceito de exclusividade, com lojas que não existiam no Estado".

DIVULGAÇÃO/SHOPPING VITÓRIA



> "O Espírito Santo tem performance acima da média nacional. O ambiente empresarial é de otimismo, e consideramos que essa tendência continuará"
>
> **José Carlos Bergamin, vice-presidente da Fecomércio-ES**

DIVULGAÇÃO/FECOMÉRCIO-ES



Nova academia

Os empresários Mariana Vieira, 26, Nhatalia Carolinna, 29, Walter Salles, 31, e Tiago Girão, 44, são proprietários de academia que será inaugurada na Glória, Vila Velha. O local está em obra (foto). A expectativa é que cerca de 30 funcionários sejam contratados. "Deve ser inaugurada em setembro ou início de outubro. Acreditamos que as pessoas estão cuidando mais da saúde, alimentação, e se preocupando com o futuro. Além disso, elas vêm se preocupando mais com a estética", contou Mariana.

GUSTAVO ANDRADE



ALGUMAS DAS NOVAS LOJAS

Polo de Moda da Glória

- **INÚMERAS LOJAS** de roupas e calçados, por exemplo, serão abertas. Uma dela é uma referência em moda plus size, na rua Aurora.
- **A ACADEMIA** Allp Fit terá nova unidade na Glória, que será inaugurada em setembro ou início de novembro, com contratação de cerca de 30 funcionários, incluindo professores de educação fisica, recepcionista e para a área da limpeza.

Shopping Vitória

- **A ALA PARQUE**, no eixo central do shopping, terá 14 novas lojas. Algumas delas, inclusive, são inéditas no Estado e fazem parte de um investimento de R$ 30 milhões. A previsão é que sejam inauguradas no fim de outubro.
- **ENTRE AS LOJAS**, estão marcas inéditas e exclusivas, como Samsonite, Maria Filó, Sacada, Loftstyle, Lez a Lez e Nati Vozza, além de unidades da Live, Visão Express, Diniz Prime e VR/Ellus, incluindo, ainda, a chocolateria suiça Lindt, que inaugura sua versão de cafeteria no Estado.
- **ALÉM DISSO**, outras quatro lojas serão abertas em outras áreas do shopping. Uma dessas será a primeira loja GoldKo no Estado. A loja ficará localizada no 2º piso do shopping, é integrante do Grupo Kopenhagen e é especializada em chocolates sem adição de açúcares.

Shopping Moxuara

- **SERÃO** 10 novas lojas no próximo semestre: Ótica Diniz, Marques Jóias (expansão), In Play, Oftalomplus, Calebito, Paraíso Bijoux, Golden Tulip, Polo Club, Pelucinhas e Uninter, que devem criar cerca de 100 vagas para cargos diversos, como vendedor, estoquista, atendente, entre outros.

Shopping Praia da Costa

- **SETE NOVAS LOJAS** serão abertas no próximo semestre: Multicoisas, Vitória Ternos, Alice Salazar, Divino Fogão, Giraffas, Zé Coxinha e Marci, e devem criar cerca de 70 vagas de emprego para cargos como vendedor, estoquista, atendente e auxiliar de cozinha.

Shopping Montserrat

- **CINCO NOVAS LOJAS** serão abertas no próximo semestre: Polo Club, Micro-Market, Espaço Merezzi, Paraíso Biju e Divino Fogão, que devem criar 30 vagas de emprego para cargos como cozinheira, atendente, vendedor, entre outros.

Shopping Mestre Álvaro

- **CINCO NOVAS LOJAS** serão abertas no próximo semestre: Florenzza Semi Joias, Peticolé, Ice Cream, Joca Esfiheria e Divino Fogão, que devem criar 50 vagas de emprego para cargos como cozinheira, atendente, vendedor, entre outros.

EMPREGOS
6 mil SERÃO CRIADOS COM A ABERTURA DAS LOJAS
TRÊS SUPERMERCADOS ESTE ANO SERÃO ABERTOS PELO GRUPO COUTINHO

Masterplace Mall

- **SERÃO PELO MENOS** duas novas lojas no empreendimento. Uma de moda infantil e outra de serviços de depilação. A Definity Laser será aberta em julho, e vai contratar pelo menos seis funcionários, com formação na área de saúde ou estética, segundo a proprietária Charlotte Aranda, 22.
- **A OUTRA LOJA** é a Algodão Doce, que começou a funcionar recentemente, tendo contratado uma vendedora, segundo as proprietárias Rosemary Miranda, 46, e Fabiane Miranda, 25.

Supermercados

- **O GRUPO COUTINHO** abrirá três novas lojas, ainda este ano. Uma será com a bandeira Atacado Vem, em Alto Lage, Cariacica, e outras duas do Extrabom, em Campo Grande, Cariacica, e Santo Antônio, Vitória.

Fonte: Lojas e shoppings citados.

FAMÍLIA PRIME TELE - https://t.me/+c6juIahnLTI5ZmYx FAMÍLIA PRIME WHATSAPP - https://chat.whatsapp.com/Ehpl8NS4xPO6Rq2NyI2fmm FAMÍLIA PRIME TELE GRUPO DE MUSICA - https://t.me/+t3_pqbNMEbMwYjI5

AMPLIAÇÃO DO COMÉRCIO

Como vencer o desafio de contratar?

Com a abertura de 6 mil empregos nos próximos 12 meses, as cerca de 1.500 novas lojas que serão abertas no Espírito Santo enfrentarão o desafio de preencher vagas em um cenário de escassez de mão de obra qualificada.

O Relatório de Tendências em Gestão de Pessoas, produzido pelo Ecossistema Great People & Great Place to Work (GPTW), indica que a contratação de profissionais com alguma qualificação será um dos maiores desafios das empresas capixabas neste ano.

Outros obstáculos apontados pelo estudo incluem a comunicação interna e a saúde mental dos colaboradores. O Espírito Santo foi o único estado brasileiro a registrar dificuldade para encontrar mão de obra qualificada entre os três quesitos avaliados pelo relatório.

Cerca de 70% das empresas que adotam o regime presencial relataram dificuldades para preencher vagas em aberto, percentual superior aos 53% das que trabalham no modelo híbrido e 38% das que operam remotamente.

Diante dessa realidade, as empresas devem buscar oferecer diferenciais para atrair profissionais, segundo a diretora da Center RH, Eliana Machado.

"É fundamental focar em benefícios como carga horária flexível, bônus salariais e ações que promovam qualidade de vida aos colaboradores", afirmou.

O mentor de carreiras Elias Gomes ressalta que o maior desafio é atrair candidatos qualificados em um mercado de trabalho que está em transformação.

"Muitos profissionais, especialmente das novas gerações, valorizam mais do que estabilidade: buscam propósito, um ambiente saudável e oportunidades de desenvolvimento. Isso exige do comércio uma mudança na forma de contratar, capacitar e engajar talentos", destacou.

Além disso, Gomes lembra que a rotatividade no varejo é historicamente elevada.

"O baixo investimento em treinamento, planos de carreira e cultura organizacional pode levar ao rápido esvaziamento das equipes, mesmo após grandes processos de contratação".

ESTRATÉGIAS

No setor comercial, a maioria das vagas exige trabalho presencial, o que limita o modelo remoto. Contudo, as empresas podem adotar estratégias para aumentar a flexibilidade, como escalas equilibradas, jornadas parciais, folgas alternadas e a promoção de ambientes de trabalho mais acolhedores.

DIVULGAÇÃO



CANETA no contrato para iniciar trabalho: dificuldade entre empresários

SAIBA MAIS

Dificuldade com mão de obra

> **AS EMPRESAS** no Estado enfrentam desafios para a contratação de profissionais qualificados, conforme o Relatório de Tendências em Gestão de Pessoas, produzido pelo Ecossistema Great People & GPTW.

> **O CENÁRIO** exige que as empresas adotem estratégias de atração e retenção de talentos. Isso inclui a oferta de experiências diferenciadas, promoção da diversidade e inclusão, e criação de estratégias que vão além dos salários competitivos.

Remuneração atrativa

> **O SALÁRIO** é um dos principais itens utilizados pelas organizações para atrair e reter bons profissionais. Por isso, os empregadores devem se esforçar para oferecer à sua força de trabalho valores, no mínimo, compatíveis com o praticado pelo mercado.

> **AS EMPRESAS** podem ser criativas ao oferecer flexibilidade dentro do possível, seja por meio de escalas mais equilibradas, jornadas parciais ou folgas alternadas.

Desenvolver a liderança

> **INVESTIR** no desenvolvimento de liderança é crucial para o crescimento contínuo da empresa. Identificar e cultivar líderes eficazes é desafiador, especialmente em um ambiente em constante mudança.

Plano de carreira

> **CERTAMENTE**, elaborar e tornar explícito o plano de crescimento dentro da empresa é um diferencial estratégico. Ao mostrar caminhos claros de progressão, com metas factíveis e apoio contínuo, o contratante transmite seriedade e visão de longo prazo, algo que valoriza o colaborador como parte do futuro da empresa.

> **MUITAS VEZES**, o varejo é visto como um "bico" ou uma "porta de entrada". Reverter essa visão passa por criar experiências consistentes de crescimento, que comecem já no processo seletivo e se estendam por toda a jornada do colaborador.

Fonte: Eliana Machado e Elias Gomes.

Acervo PRIME

Crescimento das vendas

Com base nos resultados da Pesquisa Mensal do Comércio (PMC), realizada pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), espera-se que a movimentação financeira do varejo no Espírito Santo, em junho, se aproxime de R$ 6,98 bilhões.

Esse resultado previsto representa um crescimento de 8,23% em comparação ao mesmo mês de 2024. A estimativa do Connect Fecomércio-ES (Federação do Comércio de Bens, Serviços e Turismo do Espírito Santo) é que as vendas, em março, tenham chegado a R$ 7,2 bilhões, uma alta de 7,44% em relação ao mesmo período do ano passado.

Já em abril e maio, a movimentação estimada foi na faixa de R$ 7 bilhões, ambos os meses com crescimento em relação a 2024.

O comércio varejista capixaba tem se destacado, neste ano, frente às atividades de 2024, e registrou o maior crescimento entre os estados do Sudeste – seguido por Minas Gerais (1,8%), São Paulo (0,2%) e Rio de Janeiro (-2,7%) –, superando ainda a média brasileira nas atividades do setor, no primeiro semestre deste ano.

De janeiro a março, as vendas do varejo aumentaram 3,9% em comparação com o mesmo período do ano passado, enquanto a média do Sudeste ficou em 0,8% e a do Brasil, em 1,2%. Ao analisar só o mês de março de 2025 e 2024, o Estado teve alta de 1,2% no volume de vendas, enquanto o País e a região Sudeste apresentaram quedas (1% e 1,8%, respectivamente).

O coordenador de pesquisa do Observatório do Comércio, o Connect Fecomércio-ES, André Spalenza, ressaltou que, quando comparado o crescimento acumulado dos últimos 12 meses, a partir de março, o Espírito Santo apresentou um crescimento de 2%, o Brasil, de 3,1%, e o Sudeste, 1,65%.

KADIDJA FERNANDES/AT - 24/11/2023



MOVIMENTO no comércio: alta

Empresários mais confiantes no setor

O Índice de Confiança dos Empresários do Comércio (Icec) no Estado registrou alta de 2% em maio, na comparação com o mês anterior. O indicador revelou boas expectativas para os próximos meses, como a elevação na intenção de investir nos negócios, nos estoques e em contratações.

O nível de confiança no Espírito Santo (99,1 pontos) está próximo da linha do otimismo (acima de 100 pontos). Além disso, o índice é um dos maiores registrados entre os estados da região Sudeste, ficando acima da média regional.

Rio de Janeiro alcançou 93,9 pontos, enquanto Minas Gerais chegou a 99 e São Paulo, 99,4 pontos. Já a média brasileira ficou em 100,8 pontos.

As análises são de levantamento do Connect Fecomércio-ES (Federação do Comércio de Bens, Serviços e Turismo do Espírito Santo), com informações da Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turismo (CNC).

Para o coordenador de pesquisa do Connect Fecomércio-ES, André Spalenza, o avanço na comparação mensal sinaliza uma reversão de tendência frente aos desafios do cenário econômico.

"Esse movimento de alta revela que os empresários capixabas estão mais confiantes para os próximos meses, reagindo a expectativas de melhora no consumo e maior estabilidade nas condições de crédito", ressaltou Spalenza.

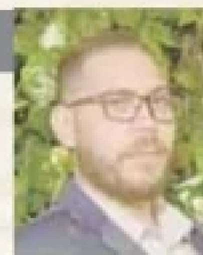
Para o coordenador, o empresário capixaba tem demonstrado capacidade de adaptação e resiliência frente aos desafios econômicos.

DIVULGAÇÃO



ANDRÉ SPALENZA: resiliência

ANÁLISE



Ramon Schneider, economista e cons. do Conselho Regional de Economia (Corecon-ES)

"Reflexo de um cenário favorável"

"A expectativa de abertura de mais 1.500 novas lojas no Espírito Santo, nos próximos 12 meses, reflete um cenário econômico favorável e um aumento da confiança do empresariado.

O Estado apresenta um dos menores índices de desemprego do País – cerca de 4,1% –, com aumento real da renda e expansão do consumo das famílias.

Além disso, indicadores como o Índice de Confiança do Empresário do Comércio (Icec) e a Intenção de Consumo das Famílias (ICF) têm mostrado resultados acima da média nacional. O acesso ao crédito, a estabilidade no emprego e datas sazonais com forte apelo comercial contribuem para esse ambiente positivo.

Além disso, há incentivos fiscais e segurança jurídica local, que atraem grandes redes e estimulam investimentos. O Estado hoje reúne fundamentos sólidos que justificam esse novo ciclo de expansão do varejo."

FAMÍLIA PRIME TELE - https://t.me/+c6juIahnLTI5ZmYx FAMÍLIA PRIME WHATSAPP - https://chat.whatsapp.com/Ehpl8NS4xPO6Rq2NyI2fmm FAMÍLIA PRIME TELE GRUPO DE MUSICA - https://t.me/+t3_pqbNMEbMwYjI5

Economia

ELETROLAR SHOW

Até mala com motor entre os novos eletrônicos

Equipamento chinês que se transforma em uma "moto-mala" é uma das novidades que vão chegar às lojas, além de eletrodomésticos com Inteligência Artificial embarcada

João Vitor Gomes

Andar pelo aeroporto ou pela rodoviária sem precisar carregar a mala — ou melhor, com a mala te carregando. Essa é uma das novidades que vão chegar com mais força às lojas brasileiras nos próximos anos.

A tecnologia da "smart luggage", ou mala inteligente — já bastante presente nos mercados da China —, foi uma das apresentadas na Eletrolar Show 2025, feira de negócios do setor de eletrodomésticos e eletroeletrônicos que ocorreu no Distrito Anhembi, em São Paulo, entre segunda e quinta-feira da semana passada.

A convite da organização, a reportagem de **A Tribuna** esteve presente para trazer algumas das novidades ao público do Espírito Santo.

Chen Yen Yung, brasileira naturalizada, que mora em São Paulo e nascida na China, é uma das consumidoras que aproveitaram para adquirir o produto durante o evento.

O equipamento adquirido foi da marca chinesa Beke. Além de se transformar em "moto-mala", ele permite que o usuário identifique o peso da bagagem e programe uma trava digital.

Os eletrodomésticos inteligentes, com Inteligência Artificial embarcada, também estão entre as novidades.

Com foco no conceito de casa inteligente, a TP-Link, marca chinesa com sede em Shenzhen, apresentou equipamentos da linha Tapo, que conta com dispositivos para controle por voz, vídeo e até por sensor térmico.

Um deles é a câmera inteligente, que possui inteligência artificial que identifica movimentos, ações e produz comunicação com outros dispositivos eletrônicos, como o aparelho celular.

"Ela é inteligente, reconhece e segue as pessoas, e tem um design robótico", descreve Alessandro Campos, diretor de Marketing da TP-Link.

Dentro dos eletrodomésticos da linha branca, por exemplo, a Amvox apresentou a Air Fryer modelo ARF 1480 IA. Ela possui inteligência artificial que reconhece o alimento e ajusta automaticamente o tempo e a temperatura adequados para o preparo.

Já a Xiaomi, marca de eletrônicos sediada em Pequim, expôs uma linha de produtos inteligentes que ampliam o uso tradicional.

Um liquidificador, por exemplo, consegue ser programado a distância — pelo smartphone — para preparar alguma refeição e, caso o usuário queira, o alimento já sai dali quente, adiantando o preparo.



JOÃO VITOR GOMES

CHEN comprou a "moto-mala" da chinesa Beke

Mala motorizada e inteligente

Embora o foco do evento não tenha sido vender produtos, mas exibi-los a comerciantes, alguns expositores aproveitaram para colocar à venda alguns itens do mostruário a preços mais em conta. Foi nessa que a "Lucie", apelido da brasileira naturalizada Chen Yen Yung (foto), comprou a "smart luggage", ou mala inteligente, e saiu andando com ela pela feira. Embora não tenha revelado quanto pagou, a visitante conta que o vendedor precisou até subir o preço. "Esgotou em seguida."

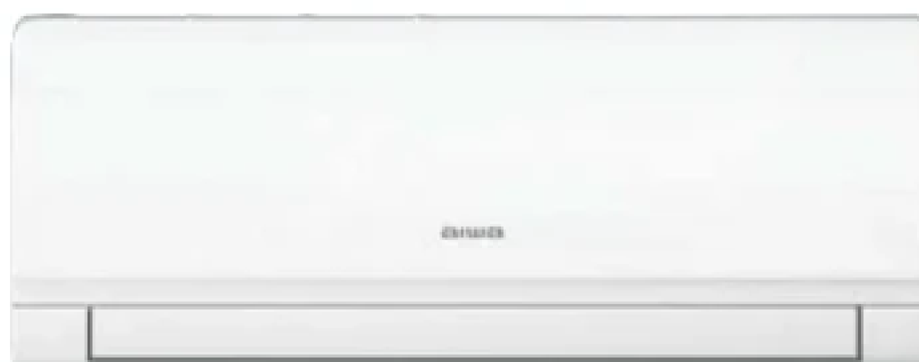
Acervo PRIME

ALGUMAS NOVIDADES QUE VÃO CHEGAR ÀS LOJAS

Câmera inteligente

Lançada durante a feira, a Tapo C206, da chinesa TP-Link, é uma câmera que possui inteligência artificial embarcada. Ela consegue seguir o movimento de uma pessoa no ambiente e detectar ações. Se o bebê chorar, por exemplo, ela envia notificação ao celular dos pais.





Ar-condicionado que "sente"

O sistema "I Feel" — ou seja, "Eu sinto" — integrado ao ar-condicionado Aiwa AW 12INV, da marca japonesa Aiwa, tem um sensor no controle que identifica a temperatura corporal do usuário e adequa, automaticamente, o funcionamento do equipamento ao gosto do cliente.

Purificador conectado

O purificador de ar inteligente da Xiaomi, modelo Mi 4, permite que o usuário controle à distância o funcionamento, via celular, e verifique a qualidade do ar no ambiente. Preço: a partir de R$ 900.

Alimentador para pet

O Alimentador Wi-Fi Inteligente para Pet 2, da Xiaomi, elabora um plano alimentar para o pet e libera a comida conforme programado, reconhecendo o quanto o animal come. Preço: R$ 1.299.





Balança smart

A chinesa Welland lançou na feira uma balança inteligente que faz um "check-up" geral da condição muscular e apresenta os dados no celular. Além disso, ela indica sugestões para o controle da saúde do usuário.

Grill que lê gesto

Uma churrasqueira elétrica residencial, chamada de "e-grill", prepara carnes e outros alimentos sem gerar fumaça. Destaca-se pela forma de controle: é possível desligá-la ou aumentar e diminuir a potência sem tocar na máquina.

Bebedouro para pet

O bebedouro inteligente para pet Xiaomi 2 se conecta com o tutor por meio do celular. Ele é equipado com um sensor que detecta a aproximação do animal de estimação e aciona a fonte de água. O armazenamento pode ser monitorado à distância, por meio do aplicativo da marca. Preço: R$ 800.



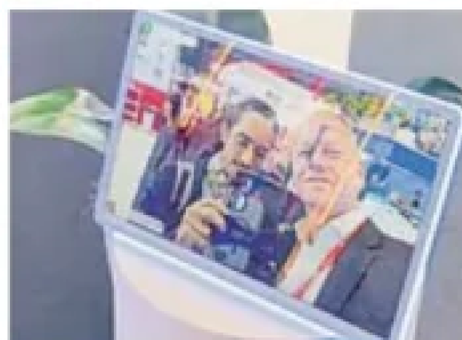


Aspirador que mapeia local

Os aspiradores da chinesa iCina podem mapear o ambiente, evitando obstáculos.

Porta-retrato digital

As molduras digitais da dinamarquesa Frameo permitem tirar uma foto de qualquer lugar do mundo e enviar direto para o porta-retrato. Na foto (à direita), o co-fundador da marca Torben Ulrich.







FAMÍLIA PRIME TELE - https://t.me/+c6juIahnLTI5ZmYx FAMÍLIA PRIME WHATSAPP - https://chat.whatsapp.com/Ehpl8NS4xPO6Rq2NyI2fmm FAMÍLIA PRIME TELE GRUPO DE MUSICA - https://t.me/+t3_pqbNMEbMwYjI5

ELETROLAR SHOW

Invasão de produtos chineses no País

Com a maior comissão entre os países estrangeiros participantes, a China levou mais de 500 expositores de produtos, entre pequenos e gigantes, para a 18ª edição da Eletrolar Show 2025, realizada no Anhembi, em São Paulo, durante a última semana.

Com foco em componentes para computador, artigos para smartphones e equipamentos como caixas de som e fones bluetooth, as indústrias chinesas buscaram criar conexão com varejistas, importadores nacionais e indústrias locais para ampliar a presença no Brasil.

A proposta é colocar à disposição do mercado componentes úteis para a diversificação de varejistas e para fabricantes de eletrônicos, destaca o CEO da Eletrolar, Carlos Clur.

"Vieram expositores que a gente não conhece, com estande pequeno, mas que produzem para mais de 25 marcas globais famosas, como, por exemplo, uma que começa com 'S' e termina com 'G'", diz, fazendo provável referência à marca sul-coreana de eletrônicos Samsung.

Para a vendedora chinesa Long Chaoying, que representou a Efan Entreprise, a relação entre as fábricas chinesas e os brasileiros vem aumentando nos últimos anos e tende a ser ainda maior.

"O governo brasileiro tem mantido uma relação boa com a China, e nossas indústrias vêm investindo em tecnologia, mudando o mercado completamente", relata.

A brasileira naturalizada Chen Yen Yung comenta que a busca pela qualidade na produção chinesa fez com que os equipamentos deixassem de ser vistos com preconceito.

A paulista Erika Huang ressalta que o ambiente de tecnologia na China é um dos maiores, o que facilita o desenvolvimento de inovações que acabam atraindo outros mercados.

"Lá é um mundo de tecnologia, diferente daqui, onde tudo chega depois. Na China, por exemplo, se usa WeChat há muito tempo para pagar as coisas. Isso bem depois, no WhatsApp", comenta.

Entre janeiro e maio de 2025, a China exportou para o Brasil cerca de R$ 3 bilhões em produtos eletrônicos, o maior valor dos últimos 10 anos nesse período, de acordo com a plataforma Comex Stat, do Ministério do Desenvolvimento, Indústria, Comércio e Serviços (MDIC).

No ano passado, foram R$ 2 bilhões desse tipo de produção exportados para o País. Já em 2015, o valor foi de R$ 1,7 bilhão. O menor valor, porém, foi em 2016: apenas R$ 743 milhões.

No Espírito Santo, foram R$ 121 milhões importados em equipamentos elétricos de uso doméstico entre janeiro e maio — mais do que São Paulo e Rio de Janeiro, por exemplo.

JOÃO VITOR GOMES



MOVIMENTAÇÃO na Eletrolar Show: entre janeiro e maio, a China exportou para o Brasil R$ 3 bilhões em eletrônicos, o maior valor dos últimos 10 anos



Limpadores de vidros

A paulista Larissa Costa destaca como são interessantes os robôs limpadores de vidro da marca iCina, que percorrem a superfície de janelas, por exemplo, retirando a sujeira.

"Achei bem interessante também a inclusão dos carros elétricos no evento", comenta.



Capas indestrutíveis

A paulista Alyce Melo, empresária do ramo da telefonia, chama a atenção para as inovações das marcas no ramo dos acessórios.

Um exemplo são as capas e películas "indestrutíveis" da marca X-ONE — elas podem ser jogadas de cinco metros de altura sem quebrar.

Mais de 2 bi em negócios na feira

Maior feira de negócios da indústria e do varejo de eletros, celulares, Internet das Coisas (IoT), produtos gamers, mobilidade e tecnologia da informação (TI), a Eletrolar Show deve movimentar pelo menos R$ 2 bilhões em negócios em 2025.

Esse é o valor de negociações fechadas projetado pela organização do evento. O número, porém, tende a ser maior, segundo o CEO da Eletrolar, Carlos Clur.

A feira reuniu 1.500 expositores, 5 mil marcas e 12 mil produtos, distribuídos em mais de 60 mil metros quadrados do Distrito Anhembi, um complexo de eventos situado no bairro Anhembi, em São Paulo.

Um dos destaques em negócio neste ano é o mercado de ares-condicionados, segundo o presidente executivo da Associação Nacional de Fabricantes de Produtos Eletroeletrônicos (Eletros), José Jorge Nascimento.

"Tivemos um crescimento de 21% de janeiro a maio. Foi o único segmento que continuou crescendo no primeiro semestre, muito em decorrência da elevação das temperaturas", diz.

O segmento, destaca Nascimento, tem na sua cadeia de componentes um insumo — o motocompressor — produzido por uma única fabricante no Brasil. O desafio, agora, é diversificar essas indústrias.

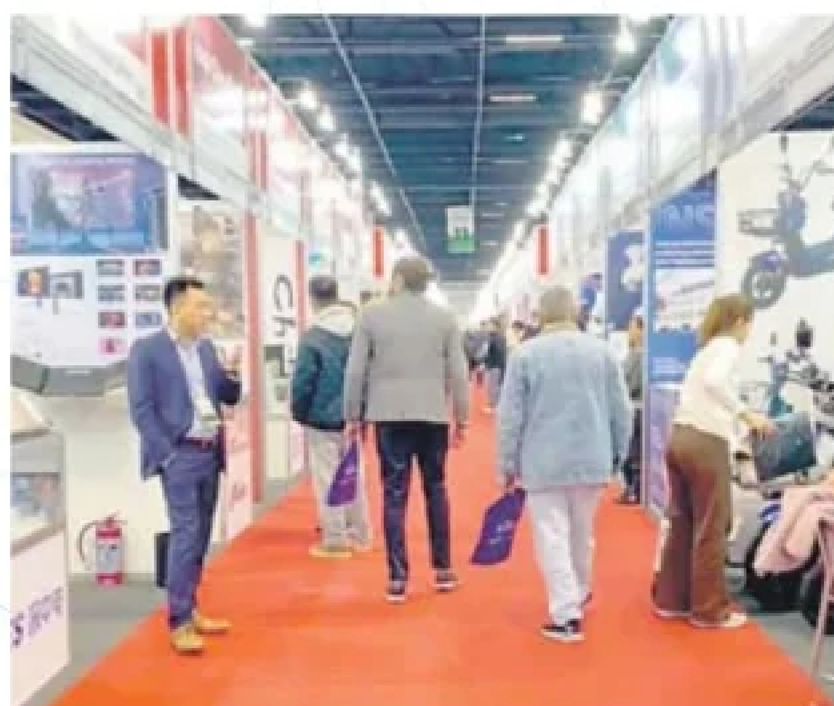
"Nós somos obrigados a comprar esse insumo no Brasil, e este fornecedor, esse monopólio, não está atendendo como deveria a nossa cadeia de produto final".

O setor de eletrônicos no Brasil registrou a venda de mais de 100 milhões de aparelhos em 2024, alcançando o melhor desempenho dos últimos anos, de acordo com o Grupo Eletrolar.

Para este ano, o setor espera um cenário positivo, com empregos em alta, novas formas de pagamento e a chegada do parcelamento por PIX.

O setor eletroeletrônico projeta, no entanto, uma retração de 1% no primeiro semestre de 2025. De acordo com a Eletros, de janeiro a maio os segmentos de Linha Marrom, Linha Branca e Linha Portátil registraram desaceleração.

"Os de Linha Branca são comprados essencialmente financiados. Quando o consumidor vê os juros referenciais de 15%, a parcela não cabe no bolso e ele se retrai", aponta Nascimento.



MOVIMENTO na Eletrolar Show: um dos destaques em negócios neste ano são os ares-condicionados

ANÁLISE



Sun Xuting, gerente de vendas da Biaowei

"Tarifaço é ruim para o consumidor"

"A economia não pode crescer apenas de um único lado. É preciso que ambas as partes envolvidas nas relações comerciais cooperem em conjunto para chegar ao crescimento.

O aumento da 'taxa do Trump', para mim, é injustificável.

Se, de um lado, uma pessoa aumenta a taxa e, do outro, há aumento também, certamente isso não será bom para os consumidores. Portanto, esse é um caminho que não gostamos. A China, no entanto, vai fazer o que tiver que fazer para o bem da nossa população.

A tecnologia c hinesa melhorou bastante quando comparada à década anterior, e as pessoas também estão mais focadas na qualidade dos produtos que vendemos do que antes.

Somos um país em que as pessoas são muito dedicadas no trabalho, no que estão produzindo e no crescimento, motivo pelo qual estamos crescendo tão rápido."

Acervo PRIME

FAMÍLIA PRIME TELE - https://t.me/+c6juIahnLTI5ZmYx FAMÍLIA PRIME WHATSAPP - https://chat.whatsapp.com/Ehpl8NS4xPO6Rq2NyI2fmm FAMÍLIA PRIME TELE GRUPO DE MUSICA - https://t.me/+t3_pqbNMEbMwYjI5

Eufrázio

HISTÓRIAS EMPRESARIAIS

"Mercado de vinhos tem muito a crescer"

Vanderlei Martins, um dos realizadores da Expovinhos Vitória, vê potencial sobretudo no frescor dos brancos, verdes e espumantes

Rodrigo Péret

A ExpoVinhos Vitória chega à sua 15ª edição, sendo o evento de vinhos mais antigo do Brasil. Neste ano, ela será realizada na quarta e na quinta-feira próximas, com degustação liberada e ingressos por R$ 200 o dia ou R$ 350 para os dois dias.

Para um dos realizadores do evento, o sommelier Vanderlei Martins, o mercado de vinhos ainda tem espaço para crescer no País e no Estado. Ele citou, por exemplo, o litoral, as praias, com o frescor de vinhos brancos, verdes e espumantes harmonizando, por exemplo, com a nossa moqueca.

Esse foi um dos pontos da conversa de Martins com o jornalista Rafael Guzzo no estúdio Tribuna Online, em que o sommelier detalhou o planejamento para a realização do evento e também sobre as opções de vinhos disponíveis.

A TRIBUNA — A edição do ExpoVinhos deste ano será a 15ª. Pode dar detalhes do que está previsto para esta edição?

VANDERLEI MARTINS - Vamos ter em torno de 62 expositores. São aproximadamente 1.200 rótulos. O evento em si é recheado de muitas coisas interessantes, incluindo a parte de formação da mão de obra que hoje trabalha nos restaurantes, hotéis, supermercados e lojas especializadas.

Eles terão uma aula com o professor Franco Bittencourt, mas também haverá palestras, como a da Stella Salton, que vai falar sobre a trajetória da vinícola da sua família e de seus produtos.

Outro destaque é a participação do David Barberstock, que é um grande "bruxo" da área. É um australiano radicado em Portugal há mais de 30 anos, e que hoje está à frente do projeto Weinstone, que abriga grandes projetos de vinícolas, como a Vise Crown, Quinta da Ravasqueira, Quinta de Pancas, Quinta do Couto, Lago Sequeira e por aí vai.

> Há algum vinho do Espírito Santo na exposição?

Tem. Todo ano, o Vinícius Corbellini, do Vale dos Tabocas. Eu estive lá no Santa Jazz, o Festival de Jazz de Santa Tereza, fui visitá-lo e estou espantado com a qualidade dos vinhos dele. É um projeto muito bacana, ele é muito caprichoso.

> Além do vinho de Santa Teresa, teremos vinhos de quantas nacionalidades, no geral?

É muito mais do que posso citar: Chile, Argentina, Uruguai, Brasil, Estados Unidos, Itália, França, Alemanha, Portugal, Espanha, Austrália, Nova Zelândia, África do Sul... Não teremos só produtores, teremos também importadores, e o portfólio deles é enorme.

> Na sua opinião, daria para citar um país como o que produz o melhor vinho?

Olha, eu estaria sendo leviano em falar isso... (pensativo) Vinho é uma coisa muito interpretativa. Não posso transformar todos os vinhos naquilo que eu gosto particularmente.

Quando você toma um vinho da uva Riesling, lá do Sul da Alemanha, você não vai comparar com o "terroir" da França.

> "Falam que (o alto imposto) é por ser produto supérfluo, mas a indústria de bebidas cria empregos. Isso deveria ser repensado"

O que dá para dizer é que a Europa é uma escola para o restante do planeta quando se fala de vinho. E tem coisas que cada país faz melhor do que ninguém. Jamais eu posso dizer que vou tomar um Jerez feito em algum lugar que não seja na Espanha. Ou um Porto feito em outro lugar que não em Portugal.

O importante é aprender e aproveitar cada estilo. E apesar de a Europa ser uma escola, tem gente fora de lá fazendo vinho há mais de um século, como o Líbano, que tem exemplares fantásticos.

> Quando viajei para a Europa pela primeira vez, notei que havia vinho brasileiro que saía mais barato lá do que aqui. Por que isso acontece?

Além de desonerações impostas para se exportar, realmente é a carga tributária daqui de dentro, que para bebidas alcóolicas não é pequena. Fala-se sobre a justificativa ser de que são produtos supérfluos, mas a indústria de bebidas também é uma grande geradora de empregos. Então creio que isso deveria ser repensado.

> Como funciona a organização da ExpoVinhos Vitória?

Quem está à frente dela são o José Olavo Medici, da Rota Eventos, e eu, com o apoio da Fecomércio. Não é fácil fazer esse evento, que é muito qualificado e, de forma geral, é um trabalho de um ano sempre.

Eu termino a deste ano já tratando com os parceiros sobre assuntos relativos à feira do ano que vem. Temos que ter muito critério sobre o que vamos incluir no evento, seja palestra, curso de formação, local, para que agregue.

E, além dos vinhos, tem os produtores de chocolate, empresas de queijo, a Seara do ramo frigorífico, e assim por diante. O planejamento é pesado. É o ano inteiro.

> O mercado de vinhos teve crescimento muito grande no consumo, sobretudo na pandemia. Como é que está hoje? Tem espaço para crescer mais?

Tem, sempre tem. Não existe saturação no mercado porque, se você olhar o consumo brasileiro, é baixíssimo: 2,8%. O Espírito Santo está entre os três que mais consomem per capita no Brasil.

Eu falo que a gente tem vinho para todos os ambientes. Por que não levar um para a praia? Uma garrafa de vinho verde, bem fresquinha, bem gelada, uma garrafa de espumante, uma garrafa de um bom vinho branco, mais leve. O Brasil, de uma forma geral, poderia consumir muito mais vinhos brancos, espumantes e rosês.

> "(O consumo vai crescer) a partir de quando as pessoas pararem de ser elitistas e encontrarem prazer nos vinhos mais simples"

> O que justifica esse baixo consumo per capita brasileiro?

Ele vai mudar a partir do momento em que as pessoas pararem de ser elitistas com certas coisas e começarem a encontrar prazer até nos vinhos de entrada, mais simples, que podem ser tomados no seu dia a dia. Eu não gosto da ditadura do gosto e nem do preço. Já comprei vinho de R$ 40 que eu achei maravilhoso. Mas, assim, nada contra os grandes vinhos.



DIVULGAÇÃO

VANDERLEI com espumante na Expovinhos Vitória: evento será na quarta e na quinta-feira próximas, com degustação liberada. Valor para os 2 dias é de R$ 350

VEJA A ENTREVISTA COMPLETA COM SEU LEITOR DE QR CODE

OU ACESSE tribunaonline.com.br



REPRODUÇÃO/TRIBUNA ONLINE



VANDERLEI MARTINS diz que consumo nas praias está entre as tendências

QUEM É

Mais de 40 anos no varejo

Vanderlei Martins

- > **VANDERLEI MARTINS** é sommelier profissional, realizador e cofundador da ExpoVinhos Vitória, além de diretor comercial dos Supermercados Carone.
- > **É NASCIDO** em São Paulo, mas mora no Espírito Santo há mais de 30 anos.
- > **TEM 59 ANOS** de idade e mais de 40 atuando na área de varejo.
- > **É CASADO,** tendo um filho que hoje mora fora do País.
- > **ALÉM DA FORMAÇÃO** como sommelier, ele também é formado em administração.
- > **COM FORTE ATUAÇÃO** na promoção da cultura enológica no Espírito Santo, Vanderlei também é Cavaleiro da Confraria do Vinho do Porto, título que reconhece sua dedicação à valorização das tradições e da excelência dos vinhos portugueses.

CURIOSIDADES

Paixão desde cedo

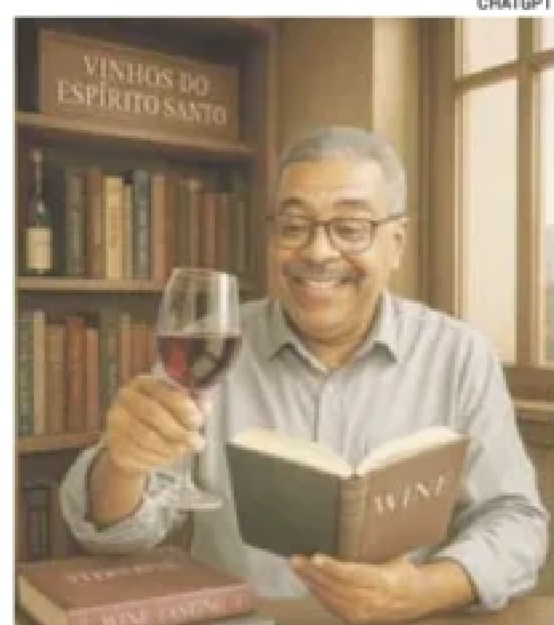
Vanderlei conta que foi introduzido ao mundo dos vinhos desde pequeno, por meio do marido de uma tia-avó.

"Ele era português e, nos almoços de domingo, tinha o hábito de tomar vinho. Às vezes me oferecia um pouco, até com água mesmo, só para eu sentir o gosto. Quando comecei a trabalhar no varejo, acabei me aprofundando no assunto", conta.

DIVULGAÇÃO



CHATGPT



Muito estudo

O sommelier conta que a profissão requer muito estudo, e que o acesso a informações sobre vinhos ficou muito facilitado com a internet. "Antes eu comprava livros, VHS, DVDs. Agora ficou tudo mais fácil e rápido. Mas são muitas horas em pé, dirigindo um serviço de muita qualidade, atendendo bem, sendo educado, discreto, fino. Porque o sommelier deve garantir o melhor ambiente possível para seu cliente".

Acervo PRIME

FAMÍLIA PRIME TELE - https://t.me/+c6juIahnLTI5ZmYx FAMÍLIA PRIME WHATSAPP - https://chat.whatsapp.com/Ehpl8NS4xPO6Rq2NyI2fmm FAMÍLIA PRIME TELE GRUPO DE MUSICA - https://t.me/+t3_pqbNMEbMwYjI5

Eufrázio

Política

E-MAIL: politica@redetribuna.com.br

LINKEDIN



ASSEMBLEIA Legislativa de Minas Gerais é uma das que podem ganhar uma cadeira adicional com a mudança

Assembleia de nove estados pode "inchar"

Acervo PRIME

Número de deputados estaduais pode crescer em Santa Catarina, Pará, Rio Grande do Norte, Amazonas, Mato Grosso, Minas, Goiás e Paraná

Rodrigo Péret

O número de deputados federais do Espírito Santo não será alterado com a proposta aprovada pelo Congresso, que aumenta de 513 para 531 o número de parlamentares na Câmara.

O Estado seguirá com 10 representantes na Câmara, sendo as alterações focadas em aumentar o número de parlamentares em 10 outros estados, e não reduzirá em nenhum dos outros.

Na prática, os estados mais favorecidos com a medida foram Santa Catarina e Pará, que terão, a partir de 2027, quatro deputados a mais do que possuem hoje. Na sequência, estão Rio Grande do Norte, Amazonas e Mato Grosso, cujo aumento será de dois para cada; e Minas Gerais, Goiás e Paraná, que terão uma cadeira a mais cada.

Nesses estados também haverá aumento no número de deputados estaduais. No total, seriam 30 novas vagas, sendo que Amazonas, Mato Grosso e Rio Grande do Norte passarão a ter seis a mais; Pará e Santa Catarina terão quatro novas vagas para deputados estaduais; e Ceará, Goiás, Minas Gerais e Paraná receberão um novo parlamentar cada um.

O aumento de vagas ocorre em razão do crescimento populacional. A Constituição diz que a representação na Câmara Federal deve ser proporcional à população de cada estado. Nas eleições de 1994, o número de deputados foi determinado com base na população de 1985.

O Supremo Tribunal Federal (STF) determinou, em 2023, que fosse feita essa atualização. O prazo acaba em 30 de junho. Por isso, o Congresso correu para definir a questão.

Se os deputados perdessem o prazo, caberia ao Tribunal Superior Eleitoral (TSE) a definição do número de deputados por estado.

Originalmente, o STF projetava que o Congresso seguiria com 513 deputados, mas os estados estariam sujeitos a uma readequação de tamanho, o que retiraria cadeiras de Alagoas, Bahia, Paraíba, Pernambuco, Piauí, Rio de Janeiro e Rio Grande do Sul.

Ministros, em relatos feitos à reportagem do Jornal Folha de São Paulo, afirmam que a tendência é que o projeto aprovado no Congresso não seja revertido pelo STF, já que a avaliação é que o número total de deputados na Câmara é uma atribuição do próprio Poder Legislativo.

SAIBA MAIS

De 513 para 531 deputados em Brasília

Santa Catarina e Pará podem ter mais 4 cadeiras

> **NA PRÁTICA,** os estados mais favorecidos com a medida foram Santa Catarina e Pará, que terão, a partir de 2027, quatro deputados a mais do que possuem atualmente.

> **NA SEQUÊNCIA** estão Rio Grande do Norte, Amazonas e Mato Grosso, cujo aumento será de dois para cada; e Minas Gerais, Goiás e Paraná, que terão uma cadeira a mais cada.

> **NESSES ESTADOS** também haverá aumento no número de deputados estaduais. No total, seriam 30 novas vagas, sendo que Amazonas, Mato Grosso e Rio Grande do Norte passarão a ter seis a mais; Pará e Santa Catarina terão quatro novas vagas para deputados estaduais; e Ceará, Goiás, Minas Gerais e Paraná receberão um novo parlamentar cada.

> **O AUMENTO DE VAGAS** ocorre em razão do crescimento populacional. A Constituição diz que a representação na Câmara deve ser proporcional à população de cada estado. Nas eleições de 1994, o número de deputados foi determinado com base na população de 1985.

PAULO SÉRGIO - CÂMARA — 15/12/2021



CÂMARA dos Deputados: aumento

PLENÁRIO



POR EDUARDO MAIA | plenario@redetribuna.com.br

Nome cotado para liderar

Com o avanço das conversas entre Republicanos e MDB, no sentido de os partidos formarem uma federação, o tabuleiro político capixaba aguarda de forma apreensiva as definições.

Surgiu entre governistas a seguinte possibilidade: que o deputado federal Messias Donato (Rep) seja o líder da possível união. Nos bastidores, ele poderia ser um ponto de equilíbrio na história, garantindo chapa para o Republicanos e levando o partido para o lado governista. O que se ouve é que, se o fato de ter dois federais pesar em favor do Republicanos, que o líder seja um nome próximo ao vice Ricardo Ferraço (MDB).

Apesar da possibilidade ventilada nos bastidores políticos, é um assunto que tem sido tratado com muita cautela, até porque o outro lado da moeda, representado pelo presidente estadual da sigla, Erick Musso, e por Lorenzo Pazolini, vai lutar em Brasília para o grupo deles dominar a federação.

* * *

Mas não muito....

Embora a possibilidade exista e já tenha chegado aos ouvidos das lideranças do Republicanos, muitos acreditam que as chances de Donato liderar a federação são remotas, e que deve mesmo ficar com Erick Musso, caso seja do Republicanos, ou com Ricardo Ferraço, caso caia no colo do MDB. Cenas que serão conhecidas nos próximos capítulos.

23 querem reeleição

Apesar de haver "muita água para passar embaixo dessa ponte", como muitos parlamentares disseram à coluna, em junho de 2025, 23 dos 30 deputados estaduais querem se reeleger. A preço de hoje Marcelo Santos (União), Dr. Bruno (União), Coser (PT), Muribeca (Rep), e Polese (PL) miram Câmara Federal, e Callegari (PL) e Meneguelli (Rep) o Senado.

* * *

REDES SOCIAIS



Preparados para o rodeio!

O prefeito de Aracruz, Doutor Coutinho (PP), publicou vídeo ao lado da filha, Jeesala Coutinho (MDB), para anunciar as atrações da 26ª Expo Aracruz, festival que acontece em agosto.

"O chão vai tremer, e a galera vai arrepiar", disseram os dois, vestidos a caráter.

Peregrinação

O prefeito de Vitória, Lorenzo Pazolini (Republicanos), esteve, na última sexta-feira, em Guarapari, acompanhado de Erick Musso. Aproveitou a Festa de São Pedro na cidade para encontrar seu correligionário, o prefeito Rodrigo Borges (Republicanos).

Ontem, participou da Festa de São Pedro, desta vez na própria cidade de Vitória. Fará o mesmo hoje. Peregrinação do republicano está acontecendo a todo o vapor.

* * *

Prefeito de volta nesta semana

O prefeito de Cachoeiro de Itapemirim, Theodorico Ferraço (PP), precisou se afastar por algumas semanas de suas atividades, para realização de um procedimento ocular e exames complementares no joelho.

A expectativa da administração é de que Ferraço volte ao gabinete ainda nesta semana. Durante este período, o município foi comandado pelo vice-prefeito, Júnior Corrêa (Novo).

GALERIA

REPRESENTA O ELO

Secretária de Estado de Governo, Emanuela Pedroso (PSB) esteve no 26º Café Empresarial, organizado pela Assevila. Prefeito de Vila Velha, Arnaldinho Borgo (sem partido), ressaltou que ela representa um elo entre governo do Estado e município. Cabe destacar que é candidata a deputada federal pelo PSB.

ACOMPANHOU DE PERTO

Deputado Alexandre Xambinho (Pode), presidente da Comissão de Infraestrutura da Ales, foi o único deputado estadual a acompanhar o leilão da nova concessão da BR-101, realizado na B3, em São Paulo. Ao lado do governador Renato Casagrande (PSB), Xambinho reforçou o compromisso de fiscalizar o contrato e garantir que os compromissos saiam do papel.

CÂMARA DO TURISMO

Foi formada em Guarapari a 1ª Câmara Municipal de Turismo do Brasil. Instituição será liderada por Gustavo Guimarães e João Marcelo Lourenço – o Marcelão, na vice-presidência.

FAMÍLIA PRIME TELE - https://t.me/+c6juIahnLTI5ZmYx FAMÍLIA PRIME WHATSAPP - https://chat.whatsapp.com/Ehpl8NS4xPO6Rq2NyI2fmm FAMÍLIA PRIME TELE GRUPO DE MUSICA - https://t.me/+t3_pqbNMEbMwYjI5

CLÁUDIO KBENE/ PR



LULA cumprimenta feirante: avaliação é que, se governo está nas cordas, precisa pelo menos pautar debate público

Aposta no discurso "ricos contra pobres"

Lula, contudo, adota pragmatismo para manter diálogo com o Congresso Nacional, mas mira justiça fiscal como marca política

Acervo PRIME

BRASÍLIA

Diante do pior momento na relação entre governo e Congresso, simbolizado pela derrubada do aumento do Imposto sobre Operações Financeiras (IOF), auxiliares do presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) afirmam que o Palácio do Planalto adotará estratégia pragmática.

A ideia é esperar esfriar a tensão e seguir dialogando com parlamentares para fazer acordos em pautas de interesse do Executivo. O plano inclui, por outro lado, intensificar o discurso de "ricos contra pobres" adotado em relação a mudanças tributárias, um dos pontos que incomodaram a cúpula do Legislativo.

O foco do Executivo é evitar queimar pontes com os líderes do Congresso para não inviabilizar a aprovação de pautas que podem servir de bandeiras eleitorais em 2026, como a isenção de Imposto de Renda para quem ganha até R$ 5 mil por mês.

A medida foi uma promessa de campanha de Lula, e a avaliação no Planalto é que representará um desgaste chegar ao fim do mandato sem conseguir entregá-la.

Outro fator que leva a administração a insistir no diálogo com os partidos do Centrão, em boa parte responsáveis pelas derrotas nas votações dos últimos dias, é evitar jogar essas siglas para o lado da oposição no ano que vem.

Aliados de Lula trabalham para que legendas como PSD, União Brasil e MDB se declarem independentes, apostando em alianças regionais com o PT.

Integrantes do governo, porém, defendem dobrar a aposta no embate político e veem na questão de justiça fiscal um campo propício para isso. A avaliação é que, se o governo está nas cordas, precisa pelo menos pautar o debate público. Na leitura de um ministro de um partido de centro, a oposição leva desvantagem nesse tema.

A pouco mais de um ano da eleição, o governo considera que poderá se posicionar de forma mais enfática ao destacar que atua em favor dos mais pobres e combate o privilégio dos ricos.

Seria, na visão de auxiliares do presidente, uma forma de encontrar, enfim, uma marca para o terceiro mandato de Lula. Pesquisas mostram que a população tem dificuldade de apontar uma realização da atual gestão, como foi a redução da pobreza nos dois primeiros mandatos do petista.

Guerra entre governo e oposição

A decisão do presidente Lula de autorizar a avaliação de uma possível ação no Supremo Tribunal Federal (STF) contra a derrubada do aumento do IOF provocou nova crise entre governo e oposição.

Enquanto parlamentares aliados defendem a judicialização do caso, afirmando que o Congresso Nacional agiu fora de suas competências ao revogar um decreto do Executivo, opositores classificam a iniciativa como um ataque à soberania do Legislativo.

A liderança da oposição na Câmara considera que não há inconstitucionalidade na medida e que a discussão sobre o IOF é de natureza política e orçamentária, cabendo exclusivamente ao Congresso. Por outro lado, o deputado Lindbergh Farias (PT-RJ) defendeu a atuação do STF para restabelecer o que considera a ordem constitucional.

DIVULGAÇÃO



LINDBERGH quer atuação do STF

A AGU estuda argumentos jurídicos com o Ministério da Fazenda para sustentar a ação. Paralelamente, o Psol protocolou um pedido de medida cautelar no Supremo, sustentando que o Legislativo extrapolou suas atribuições.

O ministro Gilmar Mendes foi inicialmente sorteado como relator, mas solicitou que o processo seja encaminhado ao ministro Alexandre de Moraes, responsável por outras ações semelhantes.

COLUNA DO ESTADÃO

POR ROSEANN KENNEDY, EDUARDO GAYER E AUGUSTO TENÓRIO | colunadoestadao@estadao.com

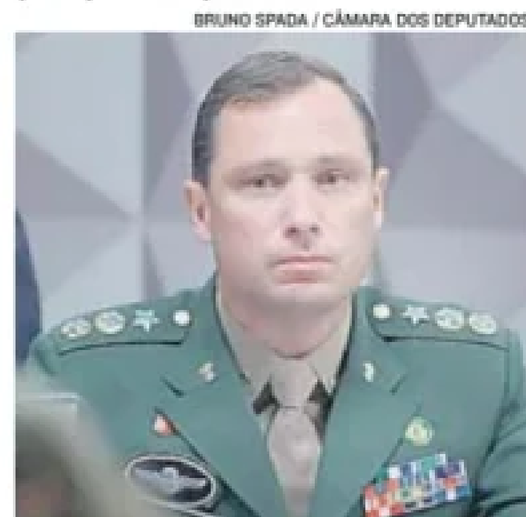
Bolsonaro exigirá mais para apoiar Tarcísio à Presidência

Jair Bolsonaro vai à Avenida Paulista hoje para revitalizar o discurso por anistia aos golpistas. Ao seu lado estará Tarcísio de Freitas (SP), nome mais forte da centro-direita hoje para a corrida ao Planalto, mas ainda sem o apoio do capitão. E é cada vez mais remota a chance de o ex-presidente abrir mão de ter o filho Eduardo na chapa presidencial de 2026.

Entretanto, se mudar de planos, aumentará a lista de exigências para apoiar o governador. Além do compromisso com o indulto, Tarcísio terá que se descolar da imagem de "queridinho da Faria Lima". Primeiro porque Lula vai insistir na ideia de "pai dos pobres" versus candidato da elite financeira. Segundo por considerar que Tarcísio conquistou o mercado pelo tom "moderado demais" que o distancia do bolsonarismo raiz.

PROVOCAÇÃO. O tenente-coronel Mauro Cid ganhou um apelido no STF depois da acareação com o general Braga Netto: sabonete "Vale Quanto Pesa". A piada remete a uma antiga marca do produto de banho. O delator dissera que não olhou quanto havia na sacola de dinheiro supostamente entregue a ele, mas estimou pelo peso do pacote.

BRUNO SPADA / CÂMARA DOS DEPUTADOS



SINAIS PARTICULARES - Mauro Cid, ex-ajudante de ordens de Jair Bolsonaro

VACINA. O risco de mais uma crise de popularidade pesou para o presidente Lula mudar regras de traslado de brasileiros após o caso Juliana Marins. Nas redes, adversários do petista questionavam por que o governo usou a FAB "para importar corrupto" – referência à viagem da ex-primeira-dama do Peru condenada por lavagem de dinheiro –, mas não pagava para trazer a turista morta tragicamente na Indonésia. O Google Trends aponta que as buscas pelos termos "translado de Juliana" e "voo de Nadine Heredia" ganharam tração e tiveram picos nos dias 25 e 26, véspera do novo decreto.

DEMORA. O Ministério da Justiça está há 7 meses sem criar o Cadastro Nacional de Pedófilos e Predadores Sexuais, consulta pública prevista em lei para prevenir crimes sexuais. A legislação foi sancionada em novembro passado por Lula, mas desde então a medida não saiu do papel. O governo nem sequer lançou a primeira etapa do banco de dados, determinada ainda em 2020.

OUTRO LADO. Procurada, a pasta disse que a implementação está em fase inicial e exige "planejamento, investimentos e diálogo" com outros órgãos públicos.

CHUVA. As redes sociais foram alvo de pelo menos 51,5 mil processos judiciais no Brasil de 2011 a 2025. O Facebook representou 97% do total, seguido por TikTok (2%) e X (1%). Os dados são de um estudo da Predictus obtido pela Coluna. As ações tiveram 3 focos principais: danos morais por conteúdo ilícito, invasão de contas e discursos ofensivos.

CHAMA O VAR. A Justiça cancelou uma cobrança de R$ 19 milhões de IPTU do imóvel da sede do clube do Palmeiras, no Allianz Parque, em São Paulo. O time apontou "enorme risco" às contas e afirmou que foi taxado indevidamente em 2012 pela Prefeitura de São Paulo.

OUTRO LADO. Procurada pela Coluna, a Prefeitura de São Paulo afirmou que não foi notificada para apresentar sua defesa no processo judicial. O Palmeiras disse que a Justiça "confirmou que a cobrança era indevida. O clube se encontra em dia com suas obrigações com o município".

REPRODUÇÃO/REDES SOCIAIS



CLICK. Geraldo Alckmin, vice-presidente da República, durante reunião em Brasília com Guy Parmelin, vice-presidente da Confederação Suíça e ministro da Economia, Educação e Pesquisa da Suíça.

PRONTO, FALEI!



"O problema não é a intenção, mas o atalho institucional escolhido pelo STF. Plataformas precisam ser responsabilizadas, mas com critérios objetivos"

ALEXANDER COELHO, advogado Direito Digital

FAMÍLIA PRIME TELE - https://t.me/+c6juIahnLTI5ZmYx FAMÍLIA PRIME WHATSAPP - https://chat.whatsapp.com/Ehpl8NS4xPO6Rq2NyI2fmm FAMÍLIA PRIME TELE GRUPO DE MUSICA - https://t.me/+t3_pqbNMEbMwYjI5

Eufrázio



CLÁUDIO HUMBERTO

www.claudiohumberto.com.br | redacao@diariodopoder.com.br

"Esse parece um debate muito distante"

Diogo Abry Guillen, diretor de Polícia Econômica do BC, sobre corte na taxa Selic

Debate de "usurpação" no STF é diversão garantida

Provoca reações que variam da indignação à ironia a ação direta de inconstitucionalidade contra a decisão do Congresso que jogou na cesta de lixo o decreto de Lula (PT) aumentando o IOF. Ao menos os brasileiros terão diversão garantida com os ministros do Supremo Tribunal Federal (STF), logo eles, deliberando sobre "usurpação de competência". A alegação governista, afinal, é a mesma dos críticos do STF, acusado de atropelar prerrogativas exclusivas dos outros poderes.

Um especialista

O STF é um especialista: anulou decretos presidenciais de nomeação de Lula, na era Dilma, e do diretor da PF, no governo Bolsonaro.

Constituinte

Ministros do STF também deliberaram sobre marco temporal das terras indígenas, dispositivo constitucional que só o Congresso poderia mexer.

Acervo PRIME

Quem legisla?

O Congresso também ficou de fora de decisões legisladoras do STF, como a descriminalização do uso e porte de maconha.

Jogo jogado

O decreto do Congresso anulou o aumento do IOF enquanto o STF legislava sobre marco civil da internet, lei federal em vigor há 11 anos.

Fazenda agora quer barrar projeto de Hugo Motta

O governo pretende mobilizar o que resta de apoio na Câmara para tentar barrar o projeto que libera a concessão simultânea de salário e aposentadoria aos parlamentares. A tendência é de nova derrota do governo. O projeto, do presidente da Câmara, Hugo Motta, começou a circular no início do mês e irritou a equipe econômica, que alega estar "com a faca no pescoço para cortar gastos", exceto os do governo. A quem pergunta, Taxxad desce a borduna no "inoportuno" projeto.

Presentão

Para os deputados, a proposta é um presente de mãe. Além de turbinar os vencimentos, cria até uma espécie de 13º para os aposentados.

Suprapartidário

Como a regalia é para todos na Câmara, há mobilização suprapartidária, com assinaturas que vão do PL de Bolsonaro ao PT de Lula e Haddad.

Paga o pato

O Planalto avalia que a proposta, apesar de focar nos deputados, respinga no governo, e atiça a tara por aumentar impostos.

Pagou, não levou

Dados do sistema de Planejamento e Orçamento do governo petista apontaram a reserva de R$ 1 bilhão para emendas parlamentares na véspera da votação do IOF. A tentativa de compra foi malsucedida.



É uma afronta

Ex-chefe do Ministério Público de Alagoas, o deputado **Alfredo Gaspar** (União) diz que o STF gera um mar de incertezas e que a "censura disfarçada de regulação" afronta o Marco Civil e a Constituição.

Venezuela é logo ali

Após a sentença de 10 anos de prisão a uma garota que disse nas redes sociais ser "ruim" depender de "bolsas de ajuda", o ditador Nicolás Maduro agora prende quem divulga "números negativos" da economia.

Fracasso de público

Diferente de Bolsonaro, que lota aeroportos, Lula em Imperatriz (MA), na sexta-feira, virou piada nas redes sociais. Atraiu meia dúzia de pessoas mais interessadas em fotografar o avião do que o ilustre passageiro.



Peso político

Foi jogada ensaiada de Davi Alcolumbre (União-AP) e Hugo Motta (Rep-PB) o cancelamento do encontro com **Flávio Dino** (STF - foto). Querem reforçar a insatisfação com o ministro se metendo nas emendas.

Só pensa naquilo

Fernando Haddad (Fazenda) diz que não consegue ser recebido pelos presidentes da Câmara e do Senado e que anda preocupado com as eleições de 2026 por "não saber o que reverbera" no Congresso.

Sobrou ameaça

Líder do PT na Câmara, Lindbergh Farias, disse que o presidente da Câmara, Hugo Motta, fez "provocação infantil" ao pautar "de surpresa" a derrubada no IOF. É lorota: todos estavam avisados.

Besteirol lacrador

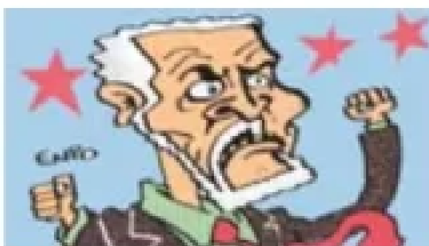
Livro recente acusa a Apple de "usar a China para lucrar" em estado autoritário bláblábló. O autor abestado acha que a Apple e milhares de empresas, inclusive brasileiras, deveriam investir para ter prejuízo.

Pensando bem...

...pior que ódia, só corrupçã.

PODER SEM PUDOR

À beira de um ataque



Uma jornalista aguardava o então presidente da Câmara, João Paulo Cunha, à saída do gabinete, quando dele surgiu o presidente do PT, José Genoíno. "O presidente vai sair?", ela perguntou. "Eu já disse mil vezes", reagiu Genoíno, colérico, "que o presidente vai sair e vai ficar tudo bem! Não tem problema, ele vai sair, vai sair!..."

A repórter não perguntou se sairia uma decisão sobre o futuro presidente. Queria apenas saber se João Paulo sairia do gabinete logo em seguida.

Com Rodrigo Vilela e Tiago Vasconcelos

PAINEL

Adolescência

As ocorrências de bullying, uso de álcool, tabaco e drogas na rede estadual de ensino de São Paulo dobraram entre 2022 e 2024, ao mesmo tempo em que programas da gestão Tarcísio de Freitas para tornar as escolas mais seguras tiveram defasagem de profissionais. Os registros estão no relatório do TCE sobre as contas do governo de 2024.

Segundo o levantamento, casos de bullying saltaram de 4.739 para 9.270, e os de uso de álcool e tabaco foram de 4.877 para 9.525. Ambos tiveram acréscimo de 95%.

Força-tarefa

A gestão Tarcísio diz que tem se esforçado para reduzir tais práticas e subnotificação, com capacitação das equipes escolares. A Secretaria de Educação diz que contratou 1.000 vigilantes para a Ronda Escolar, 13 mil professores e aumentou para 633 os profissionais do programa Psicólogos nas Escolas.

Nossos comerciais

Buscando reforçar suas credenciais opositoras, o governador do Paraná, Ratinho Jr. (PSD), rescindiu o contrato da sua gestão com a EBC, do governo Lula, para investir na emissora própria de TV do estado. O presidenciável justifica que houve uma necessidade de ampliar os investimentos da TV Paraná Turismo, inclusive para atingir públicos de outros estados. Em documento enviado pelo secretário de Comunicação, Cleber Mata, o governo paranaense afirma se tratar de rescisão amigável e agradece pela parceria.

Ainda te amo

O PSB diz que o posicionamento majoritário de sua bancada na Câmara contra o governo Lula na votação que derrubou o aumento do IOF não significa afastamento da gestão federal. "Somos do governo desde o momento em que emprestamos o vice (Geraldo Alckmin) e seguimos acreditando no projeto do presidente Lula", diz o líder, Pedro Campos (PE). Ele foi um dos 3 que votaram com o governo, contra 9 contrários e 3 ausências.

É complicado

Segundo Campos, o governo sabia que o voto ia ser liberado. "Temos uma bancada heterogênea, que tem convergência em diversos assuntos, mas com visões diferentes sobre carga tributária", diz.

Plunct Plact Zum

O senador Marcos Pontes (PL-SP) diz estar disposto a entrar na disputa ao governo de São Paulo caso Tarcísio de Freitas concorra à Presidência. "Se precisarem que eu decole para mais essa missão, estou à disposição", diz ele, usando a retórica de ex-astronauta. Ele engrossa uma lista que já tem André do Prado (PL), Guilherme Derrite (PP), Felício Ramuth (PSD) e Gilberto Kassab (PSD).

Publicação simultânea com a Folha de São Paulo

Moraes vota para condenar réu do 8/1

BRASÍLIA

O ministro do Supremo Tribunal Federal (STF) Alexandre de Moraes votou para condenar a 17 anos de pena, sendo 15 anos e seis meses em regime fechado, um homem que foi filmado sentado na cadeira do magistrado em 8 de janeiro de 2023. Fábio Alexandre de Oliveira, 45, é um dos réus por participação nos atos golpistas e seu caso está sendo analisado no plenário virtual da Primeira Turma.

Moraes, relator do caso, detalhou que a partir do processo eleitoral de 2022, Fábio "associou-se a centenas de outras pessoas, algumas armadas, praticando atos que se voltavam contra a higidez do sistema eleitoral", e em 8 de janeiro tentou abolir o Estado Democrático de Direito.

Ele foi identificado em um vídeo publicado nas redes sociais e exibido no Fantástico em 15 de janeiro de 2023. Nas imagens, Fábio está sentado em uma poltrona usada pelos ministros. "Cadeira do Xandão aqui, ó! Aqui ó, vagabundo! Aqui é o povo que manda", diz o réu.

TON MOLINA/FOTOARENA



MORAES: pena de 17 anos de prisão

Na denúncia, a Procuradoria-Geral da República (PGR) destaca que "o réu aparece utilizando luvas para dificultar sua identificação datiloscópica e com máscara de proteção contra gases sobre suas pernas, evidenciando intenção e preparação para a prática de atos de que poderiam resultar em confronto com as forças de segurança pública".

FAMÍLIA PRIME TELE - https://t.me/+c6juIahnLTI5ZmYx FAMÍLIA PRIME WHATSAPP - https://chat.whatsapp.com/Ehpl8NS4xPO6Rq2NyI2fmm FAMÍLIA PRIME TELE GRUPO DE MUSICA - https://t.me/+t3_pqbNMEbMwYjI5

Eufrázio

Internacional

JEHAD ALSHRAFI/AP PHOTO



PALESTINOS observam cratera causada por ataque em Gaza. No destaque, Hakham Muhammad Issa Al-Issa

Ataques em Gaza deixam 72 mortos

Segundo exército de Israel, entre os alvos estaria o fundador do braço armado do Hamas, que arquitetou ataque de 7 de outubro

Acervo PRIME

GAZA, PALESTINA

Ataques israelenses mataram mais de 70 pessoas em Gaza durante a madrugada de ontem. Segundo os militares, entre as vítimas está Hakham Muhammad Issa Al-Issa, apontado como o fundador do braço militar do Hamas.

O ataque foi promovido pelas Forças de Defesa de Israel (IDF) em conjunto com a Autoridade de Segurança de Israel (ISA).

"Issa liderou o aumento de forças do Hamas, o treinamento e o planejamento do massacre de 7 de outubro. Como Chefe de Apoio ao Combate, ele promoveu ataques aéreos e navais contra israelenses", apontou comunicado da IDF.

O exército de Israel afirmou que o ataque só tinha militantes do Hamas como alvos. No entanto, segundo profissionais de saúde que trabalham em Gaza, o número de mortos passaria dos 72.

Três crianças e seus pais estariam entre as vítimas fatais do ataque. As famílias estavam em um acampamento em Muwasi, perto da cidade de Khan Younis, no Sul. Eles foram atingidos enquanto dormiam, disseram parentes.

"O que essas crianças fizeram com eles? Qual é a culpa deles?", disse a avó das crianças, Suad Abu Teima, enquanto outras se ajoelhavam para beijar seus rostos.

Também entre os mortos estavam 12 pessoas perto do Estádio Palestino na Cidade de Gaza, que abrigava deslocados, e outras oito em apartamentos, de acordo com funcionários do Hospital Shifa.

Mais de 20 corpos foram levados para o Hospital Nasser, de acordo com autoridades de saúde.

Um ataque ao meio-dia matou 11 pessoas em uma rua no leste da Cidade de Gaza, e seus corpos foram levados para o Hospital Al-Ahli.

CESSAR-FOGO

O presidente dos EUA, Donald Trump, diz que pode haver um acordo de cessar-fogo na próxima semana. "Estamos trabalhando em Gaza e tentando cuidar disso", afirmou para repórteres.

Um funcionário da Casa Branca disse à AP que o ministro israelense de Assuntos Estratégicos, Ron Dermer, chegará a Washington na próxima semana para negociações sobre Gaza, Irã e outros assuntos.

A RÁDIO COM A
SINTONIA PERFEITA
PARA O SEU DIA.
Vitória 99.1
TRIBUNA FM
Cachoeiro 99.9
Tribuna · TV Tribuna · A TRIBUNA · Tribuna FM · Tribuna FM · Legal · tribunaonline

Agência de trilha em vulcão estava banida

A agência responsável por organizar a trilha feita pela publicitária brasileira Juliana Marins, 26, encontrada morta no monte Rinjani, um vulcão na Indonésia, estava proibida de operar no parque. A informação foi divulgada pelo site Uol. Lista em aplicativo oficial do Parque Nacional do monte Rinjani indica que empresa estava banida. Um organizador de turismo local, que preferiu não se identificar, explicou ao portal que não sabe como a agência, identificada como Bas Rinjani, ainda consegue operar, já que está incluída no que chamam de "lista negra".

Guia afirmou que empresa é "comprovadamente problemática". "Se nenhuma ação for tomada, um incidente como este poderá se repetir", denunciou.

OPINIÃO INTERNACIONAL

JOSÉ VICENTE DE SÁ PIMENTEL

Diplomacia dá trabalho, guerras dão mais ainda

Nas relações internacionais de 2025, o truísmo "quando um não quer, dois não brigam", transformou-se em "quando todos querem, o pau come".

Os bombardeios a Teerã evidenciam o desprestígio da diplomacia, o esvaziamento do multilateralismo e a irrelevância do Direito Internacional nos dias de hoje. Donald Trump, com sua imprevisibilidade, suas tarifas e suas superbombas, impõe sua vontade, e os aplausos de seus acólitos o estimulam a seguir moldando a ordem mundial a seu bel-prazer.

Em 2016, num debate com Jebb Bush, com quem disputava a candidatura Republicana à eleição presidencial, Trump bombou na internet ao investir contra as "guerras burras" que diversos presidentes (inclusive o pai de Jebb) travaram no Oriente Médio. Desde então, isolacionistas como Steve Bannon et caterva mantiveram o repúdio às guerras como um dogma central da ideologia MAGA.

Trump não é estrategista, nem homem de convicções. Convencionou-se qualificar de "transacional" sua maneira de tomar decisões em cima da perna. A princípio, opôs-se ao bombardeio desferido por Netanyahu contra o Irã, mas deixou-se convencer pelos generais do Pentágono de que uma guerrinha contra as instalações nucleares iranianas seria boa ocasião para testar na prática o poder das superbombas "destruidoras de bunkers". A operação não acarretaria perdas de vidas americanas e, cirúrgica, permitiria que Trump a justificasse como "a guerra para acabar com as guerras".

> **Os bombardeios a Teerã evidenciam o desprestígio da diplomacia**

Atendidas as preocupações de seus apoiadores, cabia convencer os parceiros da OTAN. Foi facílimo. O G7, em Alberta, Canadá, demonstrou uma subserviência louvaminheira a Trump. O alemão Friedrich Merz pegou pesado no servilismo, ao sair-se com um lamentável elogio a Israel por "fazer o jogo sujo contra o Irã". O britânico Keir Starmer deixou claro que seu único objetivo era garantir o beneplácito americano a um acordo comercial com o Reino Unido. O francês Macron fez as habituais piruetas para agradar todo mundo. Ninguém tinha interesse no Oriente Médio, no que tange à diplomacia, os líderes do Ocidente queriam no máximo flexibilizar a posição de Trump na questão ucraniana.

Mas como dizia Marco Maciel, o problema com as consequências é que elas vêm depois. Mal acabara o ataque a Fordow, Natanz e Isfahan, Trump já estava ralhando com Netanyahu pela continuação dos bombardeios no Irã. Alguém já observou que todos os presidentes que tiveram de lidar com Netanyahu – Clinton, Bush pai e Bush filho, Obama e Biden – de uma forma ou outra acabaram ressentidos. O israelense sempre soube manipular seus parceiros americanos, contando para tanto com o luxuoso auxílio do lobby judaico nos EUA. Resta esperar para ver até Trump e Bibi continuarão de boa.

O pomo da discórdia pode ser os aiatolás. A probabilidade de que tentem reconstituir o programa militar nuclear é real, pois a bomba, nos moldes norte-coreanos, parece ser o único elemento de dissuasão eficaz contra ameaças externas. Diante do perigo, Israel e EUA já falam em substituir o regime fundamentalista iraniano.

Achar um sucessor para Khamenei, que já tem 86 anos, não parece tão difícil. Mais complicado é apostar que o novo aiatolá será moderado. A moderação diplomática foi ingrata e não livrou o regime iraniano das agressões daqueles mesmos negociadores com que se sentavam à mesa duas semanas atrás.

Invadir um país de 90 milhões de habitantes seria dispendioso e demorado, o que contraria a retórica de Trump, fundamentada em economia de gastos e eliminação das guerras. Reorganizar a oposição ao regime e fomentar uma sublevação interna há de ser sempre a alternativa preferida da CIA, mas será factível?

Philip Gordon, assessor de Obama e de Kamala Harris, alertava, anos atrás, que todas as soluções militares foram tentadas no Oriente Médio, sem resultado: "No Iraque, os EUA intervieram e ocuparam, e o resultado foi um desastre. Na Líbia, os EUA intervieram e não ocuparam, e o resultado foi um desastre. Na Síria, os EUA não intervieram nem ocuparam, e o resultado foi um desastre".

Resta a boa e velha diplomacia. Foi um erro denunciar o acordo negociado por Obama em 2015. Três anos depois, Netanyahu convenceu o recém-eleito Trump a rasgar o acordo. Eles seguiram juntos nos bombardeios de Gaza e do Irã. Fazem, literalmente, uma dupla do barulho. Até quando?

JOSÉ VICENTE DE SÁ PIMENTEL, nascido em Vitória, é embaixador aposentado

FAMÍLIA PRIME TELE - https://t.me/+c6juIahnLTI5ZmYx FAMÍLIA PRIME WHATSAPP - https://chat.whatsapp.com/Ehpl8NS4xPO6Rq2NyI2fmm FAMÍLIA PRIME TELE GRUPO DE MUSICA - https://t.me/+t3_pqbNMEbMwYjI5

Eufrázio
a TRIBUNA
ASSINE A TRIBUNA
CLASSIFÁCIL
PARA ANUNCIAR 3323-6333
VITÓRIA-ES, DOMINGO, 29/06/2025

1 IMÓVEIS COMPRA E VENDA **2** IMÓVEIS ALUGUEL **3** TERRENOS SÍTIOS E FAZENDAS **4** NEGÓCIOS DIVERSOS **5** SERVIÇOS PROFISSIONAIS **6** EMPREGOS RECRUTAMENTO **7** ESPORTES TURISMO E LAZER **8** VEÍCULOS TODAS AS MARCAS **9** COMUNICADOS FÚNEBRES

IMÓVEIS COMPRA E VENDA

VITÓRIA

VILA RUBIM

Aptos 2 quartos

VENDE-SE Apto 02 qtos c/ 2 elevadores - Próx ao Parque Moscoso tel : 99238-7655 e 99641-3366

JARDIM CAMBURI

Aptos 2 quartos

J.FIRMINO 2Q 420Mil 2Q Elev 520Mil 2Q Ste Elev 750Mil 99249-2868 C/1000

VILA VELHA

NOVA ITAPARICA

Aptos 2 quartos

LANÇAMENTOS
Temos Apt°s em Sta Mônica, N.Itaparica, Jockey e Jd.Colorado a partir de R$200mil, ac.carro. Agende sua Visita 99899-4189

Acervo PRIME

IMÓVEIS ALUGUEL

LITORAL SUL

SANTA MÔNICA, GUARAPARI

Aptos 2 quartos

ALUGA-SE PRÉDIO de 03 and. área nobre Centro Guarapari p/ várias atividades - tel (27) 99238-7655 - (27) 99882-0210

TERRENOS SÍTIOS E FAZENDAS

SÍTIOS E FAZENDAS

INTERIOR

VENDO CASAS Chacáras em Viana e Domingos Martins. Prontas para morar 27-995185817

VENDO CHÁCARA 1.500m2 a 500mts do asfalto em Fundão com pomar 100.000, 27-992256321 C/Proprietário

NEGÓCIOS DIVERSOS

DIVERSOS

CONFECÇÕES

COMPRO Roupas novas e usadas Fem/Masc/Infant 998449527/32019161 Hor. Comercial

SERVIÇOS PROFISSIONAIS

SERVIÇOS PROFISSIONAIS

DETETIVES

DETETIVE MONTENEGRO Investigações e Cursos 99973-2302 /99974-6578

ESOTÉRICOS

Catarina de Oxum joga carta e búzios faz e desfaz trabalhos amarração p/amor. resultados rápidos e garantidos 27-999238487

IMPORTANTE

Recomendável para maiores de 18 anos

Submeter crianças ou adolescentes a prostituição ou à exploração sexual é crime com pena de reclusão de 4 a 10 anos e multa – Art. 244° da lei 8.069/90. Encontros com pessoas desconhecidas podem ser perigosos. Aconselha-se marcá-los em lugares públicos, além de informar a alguém local e hora do encontro.

ACOMPANHANTES

JÚLIA Loirinha, est. Menininha safadinh e carinhosa J. da Penha 27-998032550

LUH Boquinh. de Mel Coroa Gordelíc. mor jambo 35a. Jardim da Penha 27-997900729

EMPREGOS

PRECISA-SE

SERVIÇOS

PLAMONT ENGENHARIA
Vagas direcionadas para PCD ou Reabilitado Cargos: ASG/ Vigia. Envaminhar curriculum para: recrutamentopcd@plamont.com.br

OUTROS EMPREGOS

LANTERNEIRO Precisa-se com experiência. Oficina em V.Velha 27-999495689 Sérgio

ELETRICISTA AUT precisa c/experiência. Oficina em Itaparica V.Velha 27-999495689

NOVENA DA SANDÁLIA MILAGROSA DE SANTO ANTÔNIO

Reze durante 9 terças-feiras, 5 Pai-Nossos, 5 Ave-Marias e 5 Glória ao Pai, com uma vela acesa na mão, apagando em seguida no fim das orações. Peça 3 graças, sendo 1 considerada impossível e 2 difíceis. Quem não tiver fé se comoverá no dia do término da novena. No último dia da novena, deixe a vela queimar até o final e entregue uma cópia da mesma a uma pessoa. Publicar quando receber por uma graça alcançada.

R.M.O

EDITAL DE CIÊNCIA DE RESCISÃO CONTRATUAL

VILA VELHA IV EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS LTDA, inscrita no CNPJ sob o nº 34.207.193/0001-78, com sede na Rua Leocádia Pedra dos Santos, n.º 115, Enseada do Suá, Vitória/ES, na qualidade de **proprietária atual d**o imóvel no loteamento **LAGUNA PARK, QD 109 LT 01,** na Rua Dezenove, com a área de 237,5m2,medindo 9,5m de frente, 9,5m de fundos, 25m pelo lado direito, 25m pelo lado esquerdo, confrontante pelo lado direito Condomínio Jardim da Penha e confrontante pelo lado esquerdo Lote 2, registrado sob a **Matricula nº 175.024** do Cartório do 1º Ofício do Registro Geral de Imóveis da 1ª Zona de Vila Velha/ES, por este edital dá **CIÊNCIA PÚBLICA ao ESPÓLIO DE DIOLINDA CURSINI**, bem como a **seus herdeiros e sucessores legais**, de que a **promessa de compra e venda celebrada em 17 de abril de 1975** com os antigos proprietários **Luiz Carlos Laranja Gonçalves e Luiza Laranja Gonçalves** foi **formalmente rescindida**, em razão do **inadimplemento contratual e abandono da obrigação pactuada.**

Considerando a **impossibilidade de localização da promitente compradora por meios ordinários,** publica-se o presente edital para fins de ciência da **rescisão definitiva do contrato** e de seus efeitos jurídicos, com a consequente **liberação plena do imóvel** em favor da atual titular registral **VILA VELHA IV EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS LTDA**, conforme instrumento particular de **dação em pagamento celebrado em 14 de abril de 2022** com o Espólio de Luiza Laranja Gonçalves e Luiz Carlos Laranja Gonçalves Nunes.

Fica, assim, a Sra. **DIOLINDA CURSINI,** se viva, ou, em caso de falecimento, **seus herdeiros e sucessores**, cientificados da **extinção definitiva da promessa de compra e venda,** para que produzam os efeitos legais e registrarias cabíveis.

Vila Velha IV Empreendimentos Imobiliários Ltda.

ORAÇÃO À CHAGA DO OMBRO DE JESUS

Perguntando São Bernardo ao Divino Redentor, qual era a dor que sofrera mais e mais desconhecida dos homens, Jesus lhe respondeu:

"Eu tinha uma chaga profundíssima no ombro sobre o qual carreguei minha pesada Cruz; essa chaga era mais dolorosa que as outras. Os homens não a conheceram. Honra pois essa Chaga e farei Tudo o que por ela me pedires".

ORAÇÃO

Ó amante Jesus, manso cordeiro de Deus, apesar de ser eu uma criatura miserável e pecadora, vos adoro e venero a Chaga Causada pelo peso de vossa Cruz que, dilacerando vossas carnes, desnudou os ossos de vossos ombros sagrados e da qual a vossa Mãe dolorosa tanto se compadeceu. Também eu, ó aflitíssimo Jesus, me compadeço de vós e do fundo do meu coração vos louvo, vos glorifico, vos agradeço por esta Chaga dolorosa de vosso ombro em que quisestes carregar vossa Cruz, por minha salvação.

Ó pelos sofrimentos que padecestes e que aumentaram o enorme peso de vossa Cruz, vos rogo com muita humildade, tende piedade de mim, pobre criatura pecadora, perdoai os meus pecados e conduzi-me ao céu pelo caminho da Cruz.

(Reza-se 7 Ave-Marias e acrescenta-se "Minha Mãe Santíssima, imprimi em eu coração as Chagas de Jesus Crucificado".

Indulgência de 300 dias cada vez.

"Ó dulcíssimo Jesus, não sejais meu Juiz, mas meu Salvador!"

- Indulgência de 100 dias cada vez.

N.B. - Quem quiser obter graças do Coração de Jesus, prometa espalhar esta devoção. Hoje mando imprimir milheiro destes folhetos, em ação de graça por um benefício.

COMUNICADO

Atacadão S.A., CNPJ n° 75.315.333/0103-33, torna público que obteve da PMVV/SEMMA, a LMO n°. 10/2025, para desenvolvimento da atividade de Supermercados e Hipermercados, (cód. 46.91-5-00) – Classe III 15.22 (N), à Rod. Darly santos, 4.393, anexo A, Nossa Senhora da Penha, Vila Velha/ES.

PRECE PODEROSA PARA PROSPERIDADE

Oh! criador do mundo, Tu que dissestes pede e receberás, embora esteja nas alturas, em Tua Divina Glória, inclina teus ouvidos a esta humilde criatura para satisfazer-me o desejo.

Ouve minha prece, Oh! Pai amado, e faça que por tua vontade eu obtenha a graça que tanto almejo (pedido).

Deus supre agora todas as minhas necessidades, segundo as suas riquezas em glória, e serei sempre grata por suas riquezas sempre ativas, presentes, imutáveis e abundantes em minha vida. E que isto seja feito pelo poder e nome do teu Adorado Filho Jesus. (Cite esta prece pela manhã, sete vezes, juntamente com o Salmo 23 e o Pai-Nosso. Mande publicar no 3º dia e observe o que acontece no 4º dia.

F.P.D.N



SINDICATO DOS MÉDICOS DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO – SIMES

ELEIÇÕES SINDICAIS

Em cumprimento ao disposto no art. 82 do Estatuto desta Entidade, comunicamos que foi registrada a chapa (única) para a Eleição – quinquênio 2025/2030 a que se refere o edital publicado no Jornal A Tribuna do dia 28 de maio de 2025. Nos termos do mesmo artigo, o prazo legal para impugnação de candidatura é de 05 (cinco) dias, a contar da presente publicação, conforme segue:

CHAPA – SIMES 5.0

DIRETORIA
Otto Fernando Moreira Baptista
Rogenir Roque Rodrigues
João Vicente Roeder
Leonardo de Oliveira Ximenes
Debora Nogueira Trindade da Silva
Mauricio Aquino Paganotti
Marcus Valerio Rezende
Maria da Penha Gobbi Fraga
Julio Cesar Chagas da Silva
Jairo Cuzuol Ribeiro
Delcimar Braga
Lorena Nunes Loureiro
David Rodrigo de Abreu Custodio
Dalzo Lacerda Filho
Bruno Gave Rodrigues
Ismael Barbosa Ximenes
Judismar Tadeu Pedroni
Paulo Augusto Catharino Filho
Arthur Brandão de Oliveira
Felipe Antonio Ruy Buarque
Mirella Oliveira da Silva

CONSELHO FISCAL – EFETIVOS
Walter Andreas Kandler Junior
Carlos Alberto Gomes dos Santos
Ronney Antonio Guimaraes

CONSELHO FISCAL – SUPLENTES
Manoel Moulin Netto
Manoel Pessanha Netto
Cristiane Maria Aurich Perini
Delcimar Braga

OUVIDORIA – TITULAR
Pamela Deutz Neves Trarbach

OUVIDORIA – SUPLENTE
Luiz Carlos Franco de Mello

Vitória, 29 de junho de 2025
Dr. CARLOS MAGNO PRETTI DALAPICOLA
Presidente da Comissão Eleitoral
Dr. JOSE PINTO MOTA
1º Secretário da Comissão Eleitoral
Dra JULIANA AQUINO
2ª Secretária da Comissão Eleitoral

VEJA ONDE DEPOSITAR SEUS CUPONS

Vitória:
- Rede Tribuna - R. Joaquim Plácido da Silva, 225, Ilha de Santa Maria.
- Banca do Parque - Av. República, Centro (ao lado do Parque Moscoso).
- Banca Eucalipto - Av. Maruípe (Praça Eucalipto).
- Banca Japonês - R. Aleixo Neto, 1054, Praia do Canto.
- Banca Estudante - Praça Regina Frigeri Furno, Jardim da Penha (em frente à Farmácia Santa Lúcia).
- Banca da Zélia - R. Alcino Pereira Neto, Jardim Camburi (próx. à Maternidade Santa Paula).
- Banca do Paulo - R. Ferreira Coelho, 98, Praia do Suá (próx. ao Restaurante Alegrete).
- Banca Valverde - R. Ernesto Bassini, s/nº, Santo Antônio (próx. à Padaria Santuário).
- Banca União - R. Paschoal Delmaestro, s/Nº (Praça), Jardim Camburi - Vitória ES (Próximo ao Supermecado BH, Padaria Armazem do Pão)
- Padaria Dois Irmãos - Av Jeronimo Vervloet, s/nº, Maria Ortiz (ao lado do Colegio JK).

Vila Velha:
- Banca da Elisa - R. Cristovão Colombo, s/nº, Cristovão Colombo (próx. ao Supermercado Marquinho).
- Banca da Jane - Av. Antônio Gil Veloso, Praia da Costa (próx. ao Clube Libanês).
- Banca Dom Cavatti - R. Santa Catarina, Itapoã (Praça Dom Cavatti).
- Banca H12 - Praça em Frente ao DPM, Coqueiral de Itaparica.
- Banca da Rita - Av. Pedro Maia de Carvalho, Gaivotas (praça em frente Supermercado Faé).
- Banca Boa Esperança - Av. Boa Esperança, 04, Terra Vermelha (próximo ao Colégio Kaique).
- Banca Araçás - R. Seul, s/nº, Araçás (praça principal do bairro).
- Padaria União - Av. Jerônimo Monteiro, 5415, Paul (ao lado do Viaduto).
- Padaria Turray - R. Sargento José Gomes Batista, 390, Alvorada (próx. à Escola São Camilo de Lellis).
- Banca 23 de Maio - R. Evaldo Braga, 01, 23 de Maio (em frente ao viaduto na Rod. do Sol).

Cariacica:
- Banca do Anderson - Av. Expedito Garcia, 142, Campo Grande (em frente Supermercado BH)
- Banca Itacibá - Av. Manoel Joaquim dos Santos, Itacibá (em frente ao Extrabom).
- Padaria Futura - Praça Getúlio Vargas, Cariacica Sede (próximo ao Banestes e Igreja Católica)

Serra:
- Banca Planeta Diário - Av. Santos Dumont, Valparaíso.
- Banca Mônica - Av. Getúlio Vargas, Serra Sede.
- Padaria Reis Magos - R. Capitão Bley, 900, Nova Almeida (próximo ao Banestes).
- Padaria Aliança - Av. Brasília, 402, Porto Canoa (próximo a loja Sipolatti).
- Padaria Confiança - R. Santo André, 06, André Carloni (próximo ao hortifrutti).
- Padaria Guarani - Av. Guarani, 546, Das Laranjeiras (próximo ao supermercado Dalmery).
- Padaria Progresso - R. Dallas,15, Feu Rosa (próximo a Farmácia Drogas Dalhas).
- Padaria Castelo - Av Rômulo Castello, Jacaraípe (antes da ponte de Jacaraípe, frente ao H).

Viana:
- Padaria Rafalsky - Av. Vitória, Quadra 25, 06, Marcílio de Noronha (ao lado do Pet Shop Rancho Fino)

Marechal Floriano:
- Padaria Pão Dourado - R. Emílio Hulle, 234, Centro.

Colatina:
- Banca Esplanada - R. Melvin Jones, s/nº, Esplanada (ao lado do INSS).

Linhares:
- Padaria Celestrine - Av. Celeste Faé, 733, Nossa Senhora da Penha.

Aracruz:
- Padaria Amiguinha. R. Alegria, 460, Centro.

Guarapari:
- Banca da Bethe - R. Joaquim da Silva Lima, s/nº, Centro (em frente ao Banco do Brasil).

Cachoeiro de Itapemirim:
- Padaria Guandu - R. Bernardo Horta, 334, Guandu.

Venda Nova do Imigrante:
- Padaria Lider - Av. Domingos Perim, 272, Centro.

São Mateus:
- Padaria Guriri Ideal - Av Coronel Constantino Cunha,124, Arnaldo Bastos.



Confira o regulamento e a política de privacidade no portal Tribuna Online www.tribunaonline.com.br

FAMÍLIA PRIME TELE - https://t.me/+c6juIahnLTI5ZmYx FAMÍLIA PRIME WHATSAPP - https://chat.whatsapp.com/Ehpl8NS4xPO6Rq2NyI2fmm FAMÍLIA PRIME TELE GRUPO DE MUSICA - https://t.me/+t3_pqbNMEbMwYjI5

Esportes

FALE COM A EDITORA MARIANA MELO E-MAIL: esportes@redetribuna.com.br

GINÁSTICA RÍTIMICA

Capixaba surge como novo talento

Amanda Manente, de 13 anos, brilha no Pan-Americano e no Mundial Juvenil com a seleção brasileira e mira Olimpíadas

Víctor Fontes

O Espírito Santo segue se consolidando como uma verdadeira fábrica de talentos na ginástica rítmica.

Com nomes de destaque no cenário internacional, como Débora Medrado, Sofia Madeira e Geovanna Santos, o Estado acaba de revelar mais uma estrela da modalidade: Amanda Manente, de apenas 13 anos.

A jovem ginasta vem se destacando nos últimos anos e, recentemente, conquistou importantes resultados, na categoria Juvenil, que reforçam seu potencial.

Acervo PRIME

No Campeonato Mundial Juvenil, realizado na Bulgária na última semana, Amanda Manente conquistou duas medalhas de prata: uma no conjunto geral (All Around) e outra na série com cinco arcos.

Já no Campeonato Pan-Americano de Ginástica Rítmica, no Paraguai, que aconteceu no fim de maio, a jovem capixaba brilhou ainda mais com a seleção brasileira, sagrando-se campeã no All Around, além de levar duas pratas — uma na apresentação com cinco arcos e outra na série com dez maças.

Agora, o próximo desafio será novamente em Assunção, capital do país vizinho, mas com os Jogos Pan-Americanos Juniores, entre os dias 09 e 23 de agosto.

INDREKPHOTOS



AMANDA pratica a ginástica desde os 5 anos de idade e treina 8h por dia

Amanda, que pratica a ginástica desde os cinco anos de idade e treina cerca de oito horas por dia, falou sobre a emoção que sentiu após as conquistas.

"Foi incrível a sensação de fazer história e mostrar o nosso trabalho para o mundo. Representar meu País, principalmente conquistando algo histórico, foi muito importante, só tenho a agradecer", disse.

"Um dos meus maiores sonhos foi realizado, que era ser medalhista Mundial, agora vamos em busca de uma futura olimpíada", almeja a jovem ginasta.

O pai de Amanda, João Alexandre Manente, de 52 anos, conta sobre a torcida pelo sucesso da filha, que mora em Aracaju/SE desde janeiro deste ano para se dedicar aos treinamentos.

"Vamos fazer o possível e o impossível para que os objetivos da Amanda sejam alcançados. Fico tenso e transpiro muito quando ela entra no tablado, mas confio na sua capacidade e sei que Deus ilumina o seu caminho. Tudo que fazemos com amor gera bons frutos. A colheita é obrigatória", acredita.

Novo cinturão para Laécio Nunes

O lutador e grão-mestre Laécio Nunes, de 55 anos, conquistou mais um cinturão internacional no último fim de semana. Radicado há mais de três décadas no Espírito Santo, o kickboxer venceu novamente o italiano Andrea Rinaldi — sua terceira vitória sobre o rival — durante o evento The Best of The Best, realizado em Roma, na Itália.

Maior campeão mundial da IKTA (Associação Internacional de Kick Thai Boxing), com sete títulos, Laécio também foi homenageado com o cinturão de campeão pan-americano da década, logo após a nova vitória sobre Rinaldi. O prêmio foi entregue pelo presidente da entidade, Massimo Brizi.

"Pra mim é muito gratificante trazer mais essa conquista para o Espírito Santo e para os esportes de luta do Brasil. O kickboxing é minha vida e poder fazer o que gosto, além de representar o nosso país em mais um evento internacional, me deixa realizado", afirmou Laécio.

No ano passado, Laécio já havia enfrentado Andrea Rinaldi e conquistado o título de "PKA World Master Champion" na categoria até 67 kg, durante o evento "Gladiadores Full-Contact Superfoot", realizado em setembro, em Vitória.

A vitória mais recente marcou o 61º triunfo do lutador, que permanece invicto em sua trajetória no esporte. "Foi uma luta amistosa. Eu parei de lutar por títulos, está na história, mas sigo difundindo e espalhando o kickboxing pelo mundo", concluiu.

DIVULGAÇÃO



LAÉCIO: 61ª vitória no kickboxing

Corrida de São Pedro em Jacaraípe

Tradição e esporte vão caminhar lado a lado na 7ª edição da Corrida de São Pedro, marcada para o dia 13 de julho, em Jacaraípe. A prova faz parte das festividades em homenagem ao santo padroeiro, uma celebração centenária que é patrimônio cultural da cidade da Serra.

A largada está marcada para as 7 horas, com saída e chegada em frente à Igreja Matriz de São Pedro. O trajeto terá 6 km de extensão, combinando trechos planos com duas subidas desafiadoras. O percurso foi pensado para agradar tanto atletas mais experientes quanto iniciantes que buscam superação e diversão.

As inscrições já estão abertas e seguem disponíveis até o dia 10 de julho, através do site oficial: www.fleventosvix.com.br.

Neste ano, a corrida contará com uma estrutura ainda mais profissional. A cronometragem será feita com tecnologia de ponta, garantindo precisão e eficiência nos resultados.

A responsabilidade técnica da prova será da FL Eventos, referência no Espírito Santo na organização de eventos como a Corrida dos Bombeiros, Corrida do Soldado e Heróis do Fogo. O evento não tem fins lucrativos, mas pretende causar um impacto positivo nas esferas cultural, social e esportiva, incentivando hábitos saudáveis e fortalecendo a identidade local.

A organização da corrida também contará com o reforço da equipe "Jacaraípe em Movimento", um grupo comunitário que se destaca na região por promover atividades de corrida, caminhada e bem-estar, reunindo centenas de moradores locais.

Todos os participantes que concluírem a prova receberão medalhas, e haverá premiação com troféus para os melhores colocados nas categorias geral (masculino e feminino) e por faixa etária.

A entrega dos kits acontecerá no dia 12 de julho (sábado), das 10h às 16h, na Academia Box Castelândia, em Jacaraípe.

55"
43"
FESTIVAL DE PRÊMIOS ELETRÔNICOS
SUA LEITURA DO JORNAL A TRIBUNA VALE MUITO!
SORTEIO 08/08/2025

QUAL JORNAL ESTÁ SORTEANDO 2 SMART TVs E UM NOTEBOOK ( ) A Tribuna ( ) Outros jornais

É assinante A Tribuna: ( ) Sim ( ) Não

Confira regulamento e política de privacidade no portal www.tribunaonline.com.br

Nome completo: ______

Data de nascimento: ______ CPF: ______

Cidade: ______ Estado: ______

Telefone com DDD: ______ E-mail: ______

Data: ______ Assinatura: ______

Rede Tribuna · TV Tribuna · Band · A Tribuna · Tribuna FM · Tribuna FM · Legal · tribunaonline

FAMÍLIA PRIME TELE - https://t.me/+c6juIahnLTI5ZmYx FAMÍLIA PRIME WHATSAPP - https://chat.whatsapp.com/Ehpl8NS4xPO6Rq2NyI2fmm FAMÍLIA PRIME TELE GRUPO DE MUSICA - https://t.me/+t3_pqbNMEbMwYjI5

Eufrázio

COPA ESPÍRITO SANTO

Vitória joga pela liderança

Alvianil pode ultrapassar o Porto Vitória no topo da tabela e terminar a primeira fase em primeiro lugar

Víctor Fontes

O Vitória entra em campo hoje, às 15 horas, contra o Sport Capixaba, com chances reais de terminar a primeira fase da Copa Espírito Santo na liderança. Todos os jogos da 11ª e última rodada acontecem simultaneamente, incluindo o confronto entre Porto Vitória e Rio Branco de Venda Nova - que interessa ao time de Bento Ferreira.

Vitória e Porto Vitória chegam empatados com 20 pontos e saldo de 16 gols. A única vantagem do Porto é no número de gols marcados: 25 contra 24 do Alvianil.

Para assumir a ponta da tabela, o Vitória precisa vencer e torcer por um empate ou derrota do Porto; ou ainda empatar, desde que o Porto perca.

Existe também a possibilidade de os dois vencerem e, mesmo assim, o Vitória terminar na frente nesse caso, seria necessário superar o Porto no saldo de gols ou no número de gols marcados, dependendo dos placares das partidas.

Rafael Soriano, treinador do Vitória, analisou o rival do dia. "É um adversário que vem de um resultado importante diante da Desportiva. Em jogos assim, precisamos estar com o nível de concentração muito alto. Os jogadores têm trabalhado forte, e a forma de respeitarmos o adversário é justamente propondo o nosso jogo".

"Acredito que estamos preparados para isso, para fazer um grande jogo. Esse é o nosso objetivo: demonstrar o máximo de respeito pelo Sport, buscando a vitória e tentando terminar na ponta da tabela", disse.

Com relação aos outros enfrentamentos do dia, que podem interferir na classificação, Soriano afirmou não se preocupar. "A competição tem se mostrado imprevisível, com resultados surpreendentes. Nosso adversário provou isso ao vencer equipes que hoje estão na parte de cima da tabela. Não existe jogo fácil. Já tivemos experiências parecidas, enfrentando adversários da parte de baixo da tabela, e conseguimos construir resultados com seriedade".

"Não podemos pensar nos outros jogos — precisamos focar no nosso. Nosso grande objetivo é vencer, jogar bem e, só depois, olhar os outros resultados para ver a possibilidade de terminar na liderança. O foco está totalmente no nosso desempenho", finalizou.

CLARA FAFÁ/VITÓRIA FC



RAFAEL SORIANO prevê um jogo difícil e deseja conquistar os três pontos

VITÓRIA X SPORT

PROVÁVEL ESCALAÇÃO

Vitória	Sport
Paulo Henrique	Renan
Foguete	Renan Passos
Abuda	Zé Neto
Roberto Jr	Miguel Ângelo
Magatão	João Victor
Gualberto	Yago
Jonata	Pedro Lucas
Carlos Vitor	Manjuba
Pepeu	Jaquison
Tiago Moura	Raí
Tony	Daniel Santos
TÉCNICO: Rafael Soriano	**TÉCNICO:** Fabrício Rodrigues

ESTÁDIO: Salvador Costa
HORÁRIO: 15 horas
ÁRBITRO: Dyorgines Padovani

Copa ES

	TIME	PG	J	V	SG
1º	Porto Vitória	20	9	6	16
2º	Vitória	20	9	6	16
3º	Desportiva	17	9	5	9
4º	Real Noroeste	16	10	5	6
5º	Rio Branco VN	11	9	3	-1
6º	Capixaba	11	9	3	-1
7º	Serra	10	9	3	-6
8º	Sport	10	9	3	-11
9º	Vilavelhense	9	9	2	-8
10º	Rio Branco	7	9	3	4
11º	Linhares	2	9	0	-23

Equipes classificadas
Equipes eliminadas

PRÓXIMOS JOGOS - 11ª RODADA

Rio Branco VN X Porto Vitória
Hoje - 15 horas - Olímpio Perim

Desportiva X Vilavelhense
Hoje - 15 horas - Engenheiro Araripe

Vitória X Sport
Hoje - 15 horas - Salvador Costa

Rio Branco x Capixaba
Hoje - 15 horas - Gil Bernardes

Serra X Linhares
Hoje - 15 horas - Robertão



O ESPÍRITO SANTO QUE TODO MUNDO PRECISA EXPERIMENTAR

ENTRADA FRANCA
ESTACIONAMENTO PAGO

FEIRA DOS MUNICÍPIOS
ESPÍRITO SANTO

03 a 06 JULHO | PAVILHÃO DE CARAPINA
SERRA | ES



Aponte a câmera do seu smartphone para o QRCode e siga nosso perfil do instagram @feiradosmunicipios.es

www.feiradosmunicipios-es.com.br






















Acervo PRIME

FAMÍLIA PRIME TELE - https://t.me/+c6juIahnLTI5ZmYx FAMÍLIA PRIME WHATSAPP - https://chat.whatsapp.com/Ehpl8NS4xPO6Rq2NyI2fmm FAMÍLIA PRIME TELE GRUPO DE MUSICA - https://t.me/+t3_pqbNMEbMwYjI5

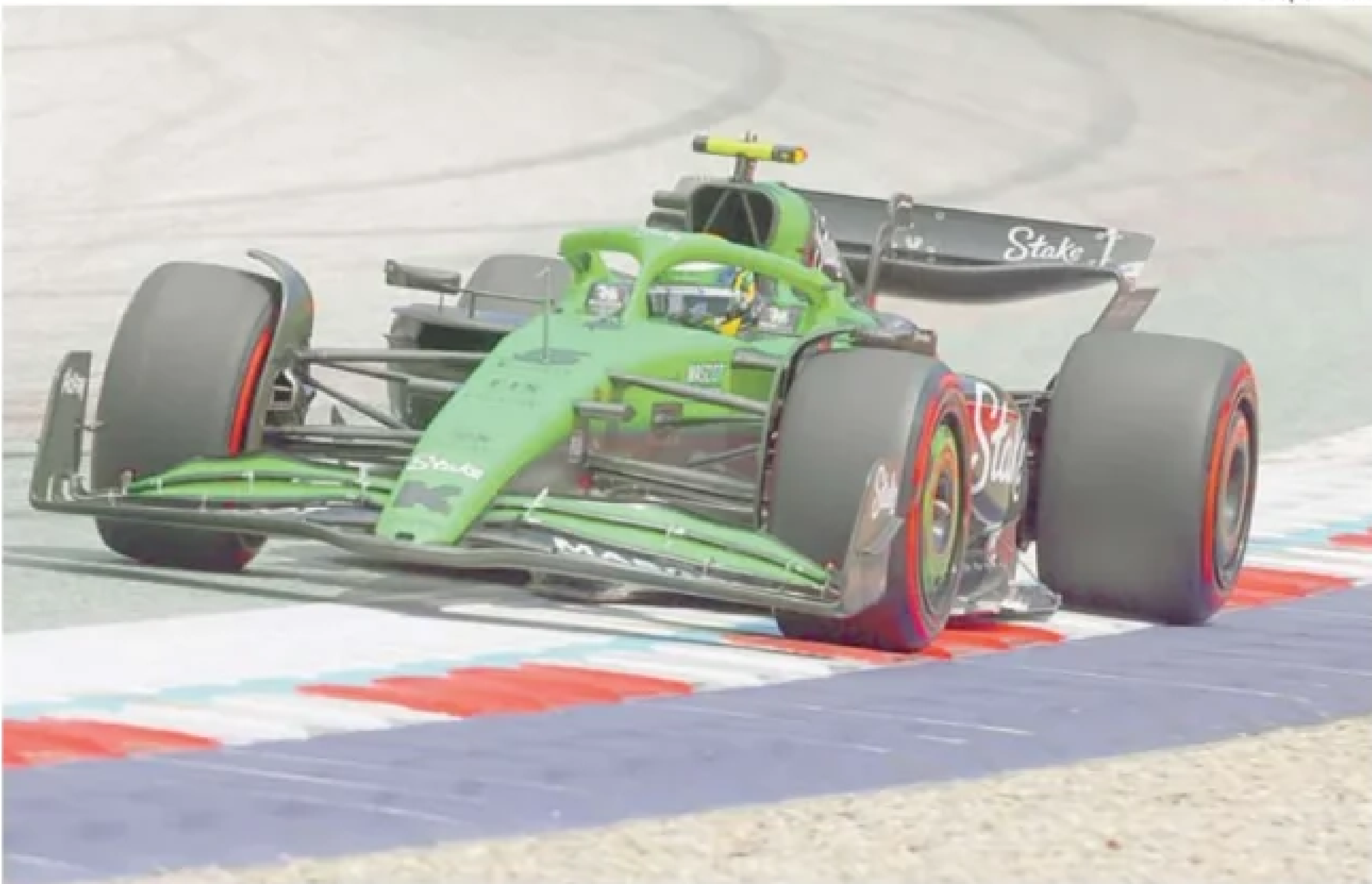
Eufrázio

FÓRMULA 1

Bortoleto brilha na Áustria

Piloto brasileiro garante melhor classificação da carreira na F1 e larga em oitavo. Norris domina e crava a pole

REPRODUÇÃO TWITTER



GABRIEL BORTOLETO mostrou consistência e ritmo desde o início da classificação no GP da Áustria

SPIELBERG, ÁUSTRIA

Após dez etapas na temporada, Gabriel Bortoleto encontrou seu melhor ritmo no treino de classificação de Fórmula 1, para o GP da Áustria, ontem, e vai largar com sua Sauber pela primeira vez no top 10, em oitavo lugar.

Na briga pela pole position, Lando Norris voou na pista e registrou 1min03s971 para confirmar o domínio da McLaren e o primeiro posto no grid, seguido por Charles Leclerc e Oscar Piastri, líder do Mundial.

A prova do GP da Áustria acontece hoje, às 10 horas, com transmissão da **TV Tribuna/Band**.

Disposto a alcançar o Q3, Gabriel Bortoleto mostrou consistência e ritmo desde o início da classificação. Na primeira parte do treino, fez boa volta com sua Sauber, ficando a 0s601 de Norris.

Chegou a cair para 16º, mas reagiu com uma volta rápida que o colocou em quinto. Terminou o Q1 em oitavo, a 0s451 do líder, enquanto seu companheiro de equipe, Nico Hülkenberg, errou e terminou na última posição, sendo eliminado junto de Tsunoda, Ocon, Sainz e Stroll.

Norris liderou, seguido por Piastri, Lawson e Gasly.No Q2, Bortoleto enfrentou dificuldades com pneus usados e ficou em 14º após sua primeira tentativa.

A sessão foi interrompida a 5min42 do fim devido a um incêndio no gramado ao lado da pista e ao excesso de sujeira no asfalto.

Após a liberação, o brasileiro voltou forte, subiu para a terceira posição — a 0s436 de Norris — e terminou em quinto, à frente de nomes como Russell e Hamilton. Com isso, garantiu pela primeira vez na Fórmula 1 uma vaga no Q3.

Na fase final, a McLaren dominou a disputa pela pole, com Norris cravando 1min04s268 e superando Leclerc e Piastri. Bortoleto marcou o oitavo tempo, 1s073 atrás de Norris, em sua primeira volta e manteve a posição na segunda tentativa.

No fim, Norris ainda baixou o tempo para menos de 1min04 e confirmou a pole com mais de 0s5 de vantagem sobre o segundo colocado.

Acervo PRIME

F1 75 crypto.com
FORMULA 1 • CRYPTO.COM
GRANDE PRÊMIO DA AUSTRIA
2025
CORRIDA
O DESAFIO AGORA
É NA ÁUSTRIA.
29/06 DOMINGO 9H30
TV Tribuna
CANAL 7.1
BAND
The F1 FORMULA 1 logo, F1 logo, F1, FORMULA 1, FIA FORMULA ONE WORLD CHAMPIONSHIP, GRAND PRIX and related marks are trademarks of Formula One Licensing BV, a Formula 1 company. All rights reserved.

Vasco x Del Valle

Gerente-geral do Independiente del Valle, do Equador, Santiago Morales confirmou à imprensa local que o clube levará o jogo contra o Vasco, no dia 15, para o Estádio Olímpico de Atahualpa, em Quito: será a partida de ida dos playoffs da Sul-Americana. O Olímpico comporta 35 mil pessoas. Del Valle manda seus jogos no Estádio Banco de Guayaquil, em Quito, com capacidade para 12 mil torcedores. A arena, porém, será cedida à Copa América feminina.

Os playoffs valem uma vaga nas oitavas de final.

DESTAQUES NA TV

TV TRIBUNA/BAND
- > 10 HORAS - Fórmula 1: GP da Áustria - corrida

TV GAZETA
- > 13 HORAS - Futebol: Mundial de Clubes - PSG x Inter Miami
- > 17 HORAS - Futebol: Mundial de Clubes - Flamengo x Bayern de Munique

CAZÉTV
- > 13 HORAS - Futebol: Mundial de Clubes - PSG x Inter Miami
- > 17 HORAS - Futebol: Mundial de Clubes - Flamengo x Bayern de Munique

OBS.: Mudanças na programação são de responsabilidade das emissoras.

Capixabas têm resultados opostos

Victor Fontes

Os times capixabas encararam adversários paulistas ontem à tarde, pela 10ª rodada do Grupo A6 da Série D do Campeonato Brasileiro, com resultados distintos. Jogando no Kleber Andrade, o Rio Branco venceu o Água Santa por 3 a 2, reassumiu a vice-liderança e se manteve firme na briga pelo G-4.

Já o Porto Vitória foi derrotado pela líder Portuguesa, por 2 a 1, no estádio do Canindé, e complicou sua situação na tabela. O capa-preta começou com tudo e abriu o placar logo no primeiro minuto com Diego Fernandes.

O Água Santa chegou a empatar, mas o próprio Diego e, depois, Júnior Dindê, em cobrança de falta, garantiram o triunfo capixaba. No fim, Marquinhos ainda descontou para os paulistas.

Com a vitória, o Rio Branco chegou aos 16 pontos e ocupa a segunda colocação, atrás apenas da Portuguesa, que lidera com 20. O Água Santa caiu para terceiro, com 14.

No outro confronto, o Porto Vitória saiu atrás, chegou a empatar com Matheus Firmino, mas sofreu o gol da derrota nos acréscimos. A equipe capixaba segue fora do G-4 e vê a vaga no mata-mata mais distante.

A 11ª rodada marca novo duelo direto entre capixabas e paulistas: no próximo sábado, às 17 horas, o Rio Branco recebe a Portuguesa no Kleber Andrade. Já o Porto Vitória encara o Água Santa, em Diadema, às 19 horas, na Arena Inamar.

FAMÍLIA PRIME TELE - https://t.me/+c6juIahnLTI5ZmYx FAMÍLIA PRIME WHATSAPP - https://chat.whatsapp.com/Ehpl8NS4xPO6Rq2NyI2fmm FAMÍLIA PRIME TELE GRUPO DE MUSICA - https://t.me/+t3_pqbNMEbMwYjI5



GILMAR FERREIRA

futebolcoisaetal@extra.inf.br

O ganho real

Hoje é a vez do Flamengo fazer seu primeiro jogo eliminatório, encarando o Bayern, em Miami. A partida é percebida como um dos confrontos mais interessantes das oitavas. Para muitos, poderia ser até a final do torneio, tomando como base a qualidade do futebol apresentado pelos times na fase de grupos, sobretudo o do time brasileiro. O Flamengo do Mundial é o melhor Flamengo da era Filipe Luis, amadurecido e estratégico.

E esta batalha estratégica que começa no banco de reservas dos times é o intangível ganho do torneio. Porque desde que a UEFA criou a Liga das Nações e a Liga da Conferência da Europa em 2018, a chance de defrontar a escola brasileira com a europeia ficou praticamente restrita aos jogos da Copa do Mundo. Ou a amistosos contra seleções ou clubes da terceira prateleira dirigidas por técnicos europeus.

E é curioso constatar a presença de dois treinadores que, mesmo sem muito tempo na função, já se destacam mundo afora por suas ideias táticas.

Acervo PRIME

E ambos de 39 anos, com histórico de sucesso como jogador no futebol europeu. Filipe Luis, a gente sabe, assumiu o time profissional do Flamengo em 2024, dois anos após encerrar a carreira para começar no novo ofício dirigindo a categoria sub 17. Não tem um ano neste projeto.

Vicent Kompany tem um pouco mais de rodagem na função. O ex-zagueiro belga revelado pelo Anderlech jogou por onze anos no City (nove na era pré Guardiola), mas o início como técnico foi no clube que o revelou, em 2020.

Passou duas temporadas na Premier League, à frente do modesto Burnley até chegar na maior força do futebol alemão. Caiu nas quartas da Champions, mas levou o título alemão.

Tudo aquilo que o torcedor se habituou a ver em grandes times europeus e agora tem possibilidade de ver sendo num confronto com fortes equipes brasileiras

Enfim, treinadores que pregam a tese do futebol intenso, ofensivo e controle do jogo pela posse. Tudo aquilo que o torcedor se habituou a ver em grandes times europeus e agora tem possibilidade de ver sendo num confronto com fortes equipes brasileiras.

Laboratório riquíssimo para sonharmos com dias melhores na Copa do Mundo de seleções do próximo ano, lá mesmo nos Estados Unidos.

Missão cumprida

O Palmeiras foi melhor no confronto brasileiro pelas oitavas. O Botafogo volta pra casa com U$ 26,7 milhões (cerca de R$ 147,6 milhões) em premiações e a sensação de que, pelo curto tempo de trabalho de Renato Paiva, o time fez bonito.

Flu sofre com desgaste

Renato Gaúcho terá à disposição no Fluminense ao menos três dos quatro grandes nomes que chegaram lesionados ou se machucaram durante a Copa do Mundo de Clubes. Embora sejam essenciais para o estilo de jogo do treinador, a quantidade de atletas sem as condições ideias pode pesar na escalação para a partida amanhã- que promete ser de intensidade -, contra a Inter de Milão, às 16h (de Brasília), em Charlotte, pelas oitavas de final.

Os atacantes Cano e Keno chegaram ao Mundial se recuperando de lesões, enquanto o zagueiro Thiago Silva foi poupado diante do Mamelodi por conta de dores na coxa. Já o atacante venezuelano Soteldo voltou a treinar com o grupo, mas ainda é dúvida.

Embora Everaldo tenha perdido um gol que o deixou marcado negativamente com a torcida, ele conseguiu entregar mais intensidade na pressão das defesas adversárias - a própria chance contra o Borrussia Dortmund foi iniciada longe da área, em um lance que Cano dificilmente conseguiria conduzir. O confronto com o Ulsan, da Coreia do Sul, pode ser um exemplo.

MARCELO GONÇALVES / FLUMINENSE



JOGADORES do Flu treinam

COPA DO MUNDO DE CLUBES

Flamengo encara o Bayern com confiança

Após liderar grupo com vitória sobre o Chelsea, Rubro-negro desafia gigante alemão nas oitavas de final de final hoje, às 17 horas

MIAMI, EUA

O Flamengo entra em campo às 17 horas (horário de Brasília) de hoje, no Hard Rock Stadium, em Miami, para enfrentar o Bayern de Munique pelas oitavas de final do Mundial de Clubes.

O duelo, inédito em confrontos oficiais, representa um marco para o clube carioca e seus milhões de torcedores, após a passagem pela fase de grupos como líder do Grupo D, com vitórias sobre Chelsea e Espérance e um empate contra o Los Angeles FC, em jogo no qual foi ao gramado já classificado.

Vencer o Chelsea pelo expressivo placar de 3 a 1 foi, até agora, o grande momento rubro-negro no badalado torneio da Fifa. Em termos de desempenhos de clubes brasileiros, fica atrás apenas da vitória por 1 a 0 do Botafogo sobre o Paris Saint-Germain, atual campeão da Liga dos Campeões.

Aos torcedores cabe a euforia de vencer um time com nome tão forte quanto o Chelsea, vencedor de duas Liga dos Campeões, mas não há como dizer que o emblemático triunfo seja uma prova definitiva contra o discurso da superioridade europeia no futebol.

A equipe londrina viveu altos e baixos na temporada 2024/2025. Foi quarto colocado no Campeonato Inglês e campeão da Liga Conferência, o terceiro escalão dos torneios europeus.

Mais do que ter vencido, a forma como o Flamengo jogou é o que causou empolgação. A esperança, antes de tudo, é ver o time atuar da mesma forma contra o Bayern de Munique, time mais tradicional que o Chelsea e atual campeão do Alemão - campeonato considerado menos competitivo que o Inglês e no qual é dominante há anos.

Na Liga dos Campeões, parou nas quartas de final, eliminado pela Inter de Milão, que seria derrotada por 5 a 0 pelo PSG na grande decisão.

Os flamenguistas não são favoritos, mas construíram um cenário de confiança pelo futebol apresentado na primeira fase. Além disso, o time tem um elenco com jogadores experientes e vitoriosos, alguns deles com passagens relevantes pela Europa, caso do defensor Danilo, ex-Juventus, além de Jorginho, ex-Arsenal.

O sistema tático é uma coisa para poder, no final das contas, destacar o individual de cada um. Eu espero que a gente possa individualmente estar inspirado, pois será necessário", disse em coletiva.

Fora a qualidade dos jogadores, o Flamengo deve contar com a atmosfera criada nas arquibancadas, e os atletas do Bayern de Munique sabem disso. Embora o time alemão tenha uma torcida global, a paixão que tem levado os torcedores sul-americanos aos estádios dos Estados Unidos tem chamado a atenção daqueles que atuam na Europa.

O Mundial tem gosto especial para um jogador do Bayern. Campeão do mundo com a seleção alemã e empilhador de títulos em 25 anos como jogador da equipe bávara, Thomas Muller vai se despedir do clube após o torneio de clubes da Fifa. Caso o Flamengo vença, portanto, colocará o ponto final em uma das relações mais vitoriosas da história do futebol.





THOMAS MULLER vai se despedir do Bayern após o Mundial

REPRODUÇÃO TWITTER

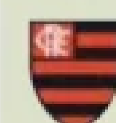




GILVAN DE SOUZA / FLAMENGO

JORGINHO foi um dos reforços do Flamengo para o Mundial de Clubes

FLAMENGO X BAYERN DE MUNIQUE



Rossi, Wesley, Danilo, Léo Pereira, Ayrton Lucas, Pulgar, Jorginho, Gerson, Arrascaeta, Luiz Araújo,Plata,**TÉCNICO:** Filipe Luís



Neuer, Laimer, Upamecano, Tah, Stanisic, Kimmich, Goretzka, Olise, Müller, Coman, Harry Kane
TREINADOR: Vincent Kompany

ESTÁDIO: Hard Rock Stadium **HORÁRIO:** 17 horas **ÁRBITRO:** Michael Oliver (ING)

FAMÍLIA PRIME TELE - https://t.me/+c6juIahnLTI5ZmYx FAMÍLIA PRIME WHATSAPP - https://chat.whatsapp.com/Ehpl8NS4xPO6Rq2NyI2fmm FAMÍLIA PRIME TELE GRUPO DE MUSICA - https://t.me/+t3_pqbNMEbMwYjI5

Eufrázio

ISSN 1519-4957



MATT SLOCUM/ASSOCIATED PRESS/AGÊNCIA ESTADO

COPA DO MUNDO DE CLUBES



PAULINHO comemora com Piquerz o gol da vitória do Palmeiras sobre o Botafogo

PALMEIRAS 1 X 0 BOTAFOGO

LINCOLN FINANCIAL FIELD


Weverton; Giay, Gustavo Gómez, Bruno Fuchs e Piquerez; Emi Martínez (Aníbal Moreno), Richard Ríos e Estêvão (Paulinho, depois Micael); Maurício (Facundo Torres), Allan (Mayke) e Vitor Roque (Luighi). **TÉCNICO**: Abel Ferreira


John; Vitinho, Jair (Kaio Fernando), Alexander Barboza (Arthur Cabral) e Alex Telles (Cuiabano); Danilo Barbosa (Newton), Marlon Freitas e Allan (Montoro); Savarino (Joaquín Correa), Artur e Igor Jesus. **TÉCNICO**: Renato Paiva.

GOL: Paulinho, aos 9 minutos do primeiro tempo da prorrogação.
CARTÃO VERMELHO: Gustavo Gómez
ÁRBITRO: François Telexier (França).
PÚBLICO - 33.657 presente.

Queda alvinegra

Acervo PRIME

Com gol de Paulinho na prorrogação, Palmeiras elimina o Botafogo, avança às quartas de final e vai decidir uma vaga com o Chelsea, sexta-feira

EUA

Foram 99 minutos de uma montanha-russa de emoções até que Paulinho tirou o zero do placar e fez o Palmeiras mandar o Botafogo mais cedo para o Brasil. No final das contas, o alviverde fez mais por onde merecer a vaga nas quartas de final da Copa do Mundo de Clubes, com a vitória por 1 a 0 na Filadélfia - encara o Chelsea às 22h da sexta-feira, no mesmo local.

O confronto foi marcado por receio dos dois lados e pouco futebol realmente bem jogado, mas o time paulista forçou John a fazer um punhado de boas defesas e, na prorrogação, "tanto bateu até que furou". Pelo contrário, o alvinegro foi derrubado apresentando uma proposta que mais beirou a covardia e não teve tempo para correr atrás do prejuízo.

Desde os primeiros minutos, o Palmeiras procurou arquitetar as jogadas e perturbou o juízo do lado da direito da defesa alvinegra - o primeiro tempo terminou sem finalizações no alvo de ninguém.

Estêvão comandou investidas pelos flancos, mesmo sem estar postado da melhor maneira em campo. Abel preferiu deixá-lo pelo lado esquerdo cruzando bolas do que centralizado, vendo o jogo de frente. Um dos principais pecados do time foi justamente a falta de um ajuste no último passe, o que fez muitas finalizações serem executadas de longe.

Assim, Renato Paiva conseguiu êxito para travar o andamento da partida. Sem o suspenso Gregore, optou por colocar Danilo Barbosa e manteve a trinca de volantes com Allan e Marlon Freitas. Sempre havia alguma peça para patrulhar as chegadas do Palmeiras e bloquear passes e chutes. Ofensivamente, a equipe só teve dez minutos de chegadas tímidas na etapa inicial.

O Botafogo se mostrou mais reativo neste Mundial, o que se evidencia pelas atuações individuais apagadas de Igor Jesus, em sua despedida pelo Botafogo, e Savarino, e o brilho de John.

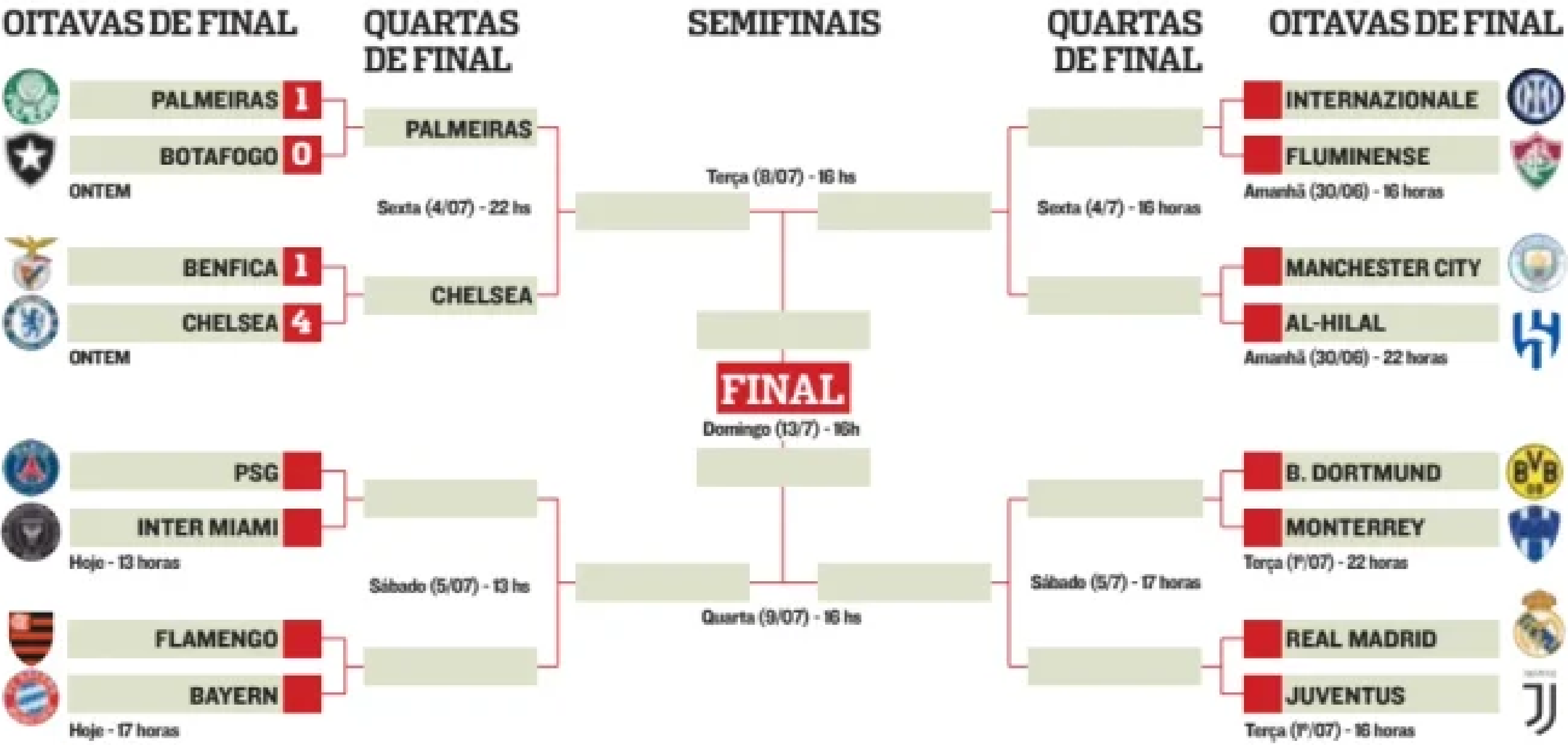
"Tentamos o nosso máximo, todo mundo se esforçou, é agradecer à torcida que veio e à família que construímos nesses dias juntos", declarou John.

No segundo tempo, o Palmeiras encerrou a inércia do jogo ao chutar nove vezes e forçar o goleiro alvinegro a fazer pelo menos três boas intervenções. A decisão de Abel em tirar Estêvão e Vitor Roque poderia ter minado a criatividade, mas não apenas permitiu aos paulistas manterem o adversário nas cordas, como, no meio de tantas mudanças de ambos os lados, colocou o herói do jogo em campo.

Após 90 minutos muito truncados, a prorrogação parecia mais um teste de paciência do que esperança de crescimento de qualidade no jogo. Coube então a Paulinho definir em uma jogada individual aos nove minutos. Primeiro, cortando Marlon Freitas com facilidade na direita da área. Depois, chutando de canhota contando com desvio discreto em Barboza. Flechada certeira de um jogador que saiu logo depois em virtude das intensas dores na perna direita - na coletiva, Abel Ferreira disse que ele precisará passar por cirurgia.

O gol inverteu o sentido da partida, com o Palmeiras oferecendo a bola e espaços - até demais - para um Botafogo que se interessou de vez pelo jogo e passou a correr atrás do tempo perdido. Porém, na base do desespero, o alvinegro não foi capaz de evitar a eliminação.

Copa do Mundo de Clubes Oitavas de final seguem hoje



HEULER ANDREY/DIA ESPORTIVO/AGÊNCIA ESTADO



JOGADORES do Chelsea comemoram

Chelsea atropela na prorrogação e pega o Verdão

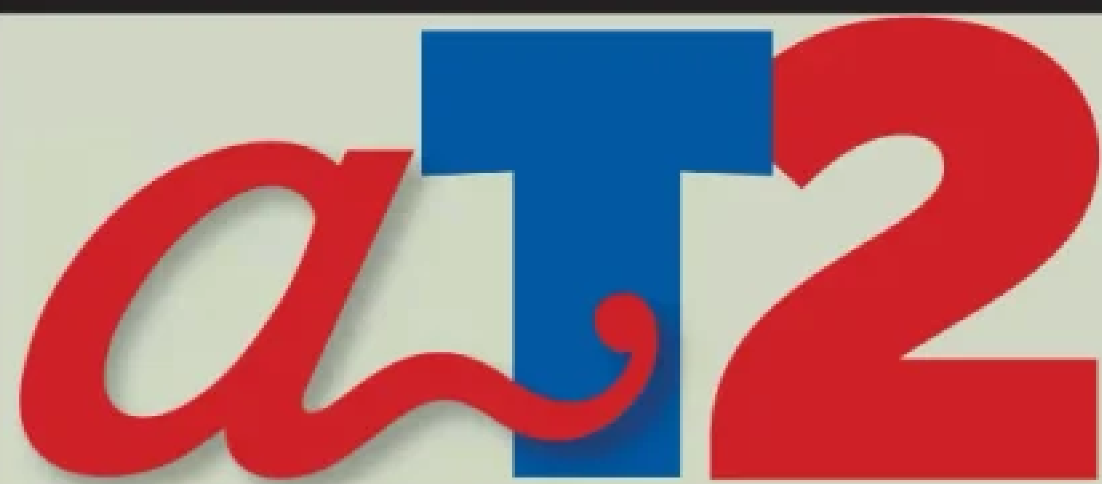
O Chelsea é o adversário do Palmeiras nas quartas de final da Copa do Mundo de Clubes. Vencia por 1 a 0 até o fim do tempo normal, mas levou gol nos acréscimos em pênalti concedido por Gusto de maneira totalmente ocasional - Di María empatou.

Na prorrogação, houve equiíbrio no primeiro tempo, mas na etapa final os Blues atropelaram e fizeram 4 a 1. Reece James, Nkunku, Pedro Neto e Dewsbury-Hall marcaram os gols do ingleses.

O Chelsea foi soberano no primeiro tempo, desde o minuto inicial, quando Pedro Neto desarmou Dahl e chutou para defesa de Trubin. No segundo tempo, o Chelsea novamente foi melhor o tempo inteiro e abriu o placar, mas o jogo foi para a prorrogação.

FAMÍLIA PRIME TELE - https://t.me/+c6juIahnLTI5ZmYx FAMÍLIA PRIME WHATSAPP - https://chat.whatsapp.com/Ehpl8NS4xPO6Rq2NyI2fmm FAMÍLIA PRIME TELE GRUPO DE MUSICA - https://t.me/+t3_pqbNMEbMwYjI5

Eufrázio





Novela estreia pela manhã na TV Tribuna/Band > 2



Espetáculos, shows e festivais no Estado > 5

FALE COM A EDITORA ALELVI CARNEIRO E-MAIL: at2@redetribuna.com.br

VITÓRIA, ES, DOMINGO, 29 DE JUNHO DE 2025

FOTOS: DIVULGAÇÃO

"Sonho de ser médico e astronauta durou pouco"



"**HOJE** meu desafio ainda é me manter no mercado, trabalhando e mostrando do que sou capaz", afirma Cauê

Em entrevista ao AT2, Cauê Campos, 23, diz que, desde que começou a atuar aos 8 anos, sua paixão por atuar só aumentou

Helena Rodrigues

Ser ator estava bem distante dos planos de Cauê Campos. Mas, aos 8 anos de idade, quando começou a atuar, tudo mudou.

"Eu planejava outros sonhos, daqueles de criança. Queria ser astronauta ou cardiologista. Mas esse sonho durou pouco. Com o passar do tempo, a paixão por atuar foi aumentando cada vez mais. Hoje não me vejo sem", contou o ator em entrevista ao **AT2**.

Acervo PRIME

Desde sua estreia na TV, em "Avenida Brasil", de 2012, a carreira só decolou. O reconhecimento nacional, ele conquistou ainda criança, ao interpretar Capim na série infantojuvenil "Detetives do Prédio Azul", do canal Gloob.

De lá para cá, o menino cresceu em frente às câmeras e a transição para a fase adulta – Cauê está com 23 anos – foi bastante tranquila, segundo ele. "Hoje meu desafio ainda é me manter no mercado, trabalhando e mostrando do que sou capaz. Para isso, preciso de oportunidades", ressaltou.

Cauê acaba de dar adeus ao personagem Basílio, de "Garota do Momento", seu primeiro vilão, e conta que aprendeu bastante com esse trabalho.

"Tinha um medo muito grande de me arriscar em algumas coisas, de entender se poderia ou não fazer algumas coisas em cena. Hoje, mais velho, consigo ter uma liberdade maior no set", afirma.

RAÍZES

Natural de São Gonçalo, no Rio de Janeiro, Cauê mantém uma forte ligação com suas raízes e se orgulha de representar sua cidade natal. Praticante de uma religião de matriz africana, destaca a espiritualidade como parte essencial de sua trajetória pessoal e profissional.

"Projetos sempre serão bem-vindos comigo. Eu preciso deles pra mostrar onde quero chegar. E com caminhos abertos, quero trazer muitos comigo", avisa o rapaz.

CAUÊ CAMPOS **ATOR**

"Acredito que a 'parte difícil' nunca passa"

AT2 Foi difícil fazer a transição de ator mirim para a fase adulta?

CAUÊ CAMPOS A parte de difícil é sempre se manter. Muitos passam pela transição, mas com um intervalo de produções, o que gera aquele susto no público quando nos veem adultos. Eu tive a sorte de me manter trabalhando ao longo desses 15 anos. Acredito que a "parte difícil" nunca passa.

Hoje meu desafio ainda é me manter no mercado, trabalhando e mostrando do que sou capaz. Para isso, preciso de oportunidades.

> Passou algum perrengue durante a carreira até hoje?

Passo alguns até hoje. Acredito que, quando somos jovens e com muitas metas, nós passamos por perrengues que moldam o que podemos nos tornar adiante.

> Pensa em carreira internacional?

Seria interessante. Acho que todo mundo pensa de alguma forma. Mas eu gosto do que fazemos aqui. Se pudesse, faria aqui e levaria para fora. Esse é o meu sonho.

> Com quem gostaria de contracenar?

Com meu irmão. O Cadu e eu nunca tivemos uma cena nossa. Isso seria bem interessante. Quem sabe um dia?

> Qual seu personagem dos sonhos?

Tenho alguns. Talvez um super-herói (ou um supervilão), penso muito em um jogador de futebol, sempre foi um sonho que eu guardei comigo. Gostaria de viver isso um dia.

> Como foi interpretar seu primeiro vilão, o Basílio? Em quem se inspirou?

Foi um desafio interessante. Ao longo dos meus estudos, me inspirei em personalidades e personagens que eram vilões e outros não. A ideia sempre foi ter Basílio como um ser complexo e com camadas. Eu digo que ele é a encruzilhada, ele é como água. Enfim, bebi de pesquisas, filmes, músicas.

> O que aprendeu na época da série "Detetives do Prédio Azul" que leva com você até hoje?

Vejo que tenho um ritmo diferente para decorar meus textos. Todo mundo desenvolve seu próprio método e comigo não foi diferente. Minha forma de encarar a engrenagem, como gira num conceito geral, se tornou algo bem particular.

> Sente falta daquela época?

Hoje tenho boas memórias e é isso. Acho que tudo é um ciclo que começa e termina. Temos sempre que olhar nossas trajetórias com aquele olhar de "até onde eu posso ir?" e tentar superar.

> "Tudo é um ciclo que começa e termina. Temos sempre que olhar nossas trajetórias com aquele olhar de 'até onde posso ir?' e tentar superar"

> Qual papel mais te marcou até agora?

Basílio. Não há dúvidas quanto a isso. Ele muda minha forma como profissional. É visto agora que eu realmente me tornei mais velho, posso encontrar novas possibilidades. Ele me deu caminhos.

> Quais seus planos para o futuro?

Quero estar produzindo cada vez mais. Projetos sempre serão bem-vindos comigo. Eu preciso deles pra mostrar onde quero chegar. E com caminhos abertos, quero trazer muitos comigo. Esse é o plano.



CAUÊ CAMPOS interpretou o Capim, na série "Detetives do Prédio Azul"

FAMÍLIA PRIME TELE - https://t.me/+c6juIahnLTI5ZmYx FAMÍLIA PRIME WHATSAPP - https://chat.whatsapp.com/Ehpl8NS4xPO6Rq2NyI2fmm FAMÍLIA PRIME TELE GRUPO DE MUSICA - https://t.me/+t3_pqbNMEbMwYjI5

Eufrázio

AT2

Televisão

TV Tribuna/Band passa a exibir novela pela manhã

A partir de amanhã, às 7h da manhã, na **TV Tribuna/Band**, será exibida "Valor da Vida", uma superprodução gravada no Brasil, Líbano e Portugal.

No elenco da novela, estão os atores Carolina Kasting Marcello Antony, Thiago Rodrigues, Adriano Toloza, Cassiano Carneiro, Thaiane Anjos e a luso-brasileira Joana de Verona.

A história é sobre a portuguesa Aisha, que em viagem ao Líbano se apaixona por Artur, um empresário desmemoriado e desaparecido há duas décadas.

Em uma trama paralela, Carolina (Carolina Kasting) acorda após oito anos em coma, provocado por acidente de carro, e descobre que seu marido e sua irmã estão juntos.

A novela explora temas como identidade, memória, família e a busca pelo sentido da vida, com mistérios envolvendo o passado de Artur e o despertar de Carolina.

DIVULGAÇÃO/BAND



MARCELLO ANTONY em cena de "Valor da Vida", que começa amanhã

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
CAFÉ COM AROMA DE MULHER (20h30 na TV Tribuna/Band)	Gaivota pede a Danilo e Diana que não digam seu paradeiro a Sebastião. Ivan regressa de Nova York trazendo presente para Lucrécia. Sebastião vai à cafeteria, mas a amiga e chefe da colombiana informa que ela já se foi. Lúcia revela a Sebastião que está grávida dele.	Marcela e Lemarcus discutem devido ao dinheiro que ele dará a político corrupto. Gaivota retorna à Colômbia. Lúcia denuncia o comércio de Danilo e Diana por contratar imigrantes ilegais. Sebastião afirma a Julia que não se casará com a herdeira de Eduardo Sanclemente.	Gaivota relata aos amigos colhedores sobre sua experiência em Nova York. As autoridades de controle migratório chegam ao estabelecimento de Danilo e Diana e o casal suspeita que a ex-namorada de Sebastião tenha sido a delatora. Marcela termina com Lemarcus.	Carmela e Gaivota aceitam ficar na casa de Leonidas, mas pagando aluguel. Ivan determina que Sebastião seja o responsável pela safra do café especial. Gaivota decide batizar o filho como Fernando em homenagem ao pai dela. Bernardo confirma que é gay e é expulso por Julia.	Vicky encontra Marcela no cemitério e diz que Gaivota voltou. Martin sugere a Julia que busque psicólogo para Bernardo. Leonidas leva a colhedora para visitar fazenda que Carlos Mário quer comprar. Gaivota descobre que Wilson está envolvido na tentativa de sequestro de Otávio.	Não há exibição.
ÉTA MUNDO MELHOR (18h35 na Globo)	Ernesto sequestra Junior, filho de Candinho, e ele se desespera. Ernesto descobre que Filó morreu no incêndio e deixa o bebê com roceiros. Candinho afirma a Celso que encontrará seu filho. Os roceiros Damião e Jacira dão o bebê de Candinho para a cigana Carmem, que o entrega a Zulma. Candinho se desespera por não encontrar seu filho.	Candinho descobre que o bebê foi entregue a Carmem e a procura, com a ajuda de Celso e Sabiá. Zulma afirma a Zenaide que o bebê de Candinho é sua mina de ouro. Anastácia, mãe de Candinho, morre com a notícia do sumiço do neto. Passagem de alguns dias. Zulma aplica golpes usando o bebê de Candinho.	Zulma despista Celso, que diz a Sandra que encontrou o bebê. Zé dos Porcos chora ao constatar que Mafalda o deixou. Quinzinho recebe carta de Medéia anunciando sua chegada, e Cunegundes se desespera. Dita vai ao cemitério para confirmar a morte de Filó, e se assusta com Candinho e Policarpo, sem identificar que eram eles.	Celso faz um acordo com Zulma para esconder o bebê de Candinho. Cunegundes garante a Quinzinho que não irá aturar os desaforos de Medéia. Candinho conhece Asdrúbal. Cunegundes planeja ficar com o bebê de Filó para arrancar dinheiro de Candinho. Celso visita Sandra e afirma que dará um jeito de afastar Ernesto.	Candinho conta para Dita e Margarida sobre a morte de Filó e o desaparecimento do bebê. Araújo acusa Celso de lhe propor um negócio escuso. Estela pede que Aurora impeça o homem que a procurou de voltar à sua casa. Zé dos Porcos conhece Maria Divina. Candinho leva Dita de volta à fazenda. Cunegundes cobra dinheiro de Candinho.	Cunegundes diz a Candinho que precisa receber a herança de Filó. Dita fica magoada com Quincas. Zenaide anuncia a Zulma que não há mais mantimentos na despensa. Zulma leva outra criança para aplicar golpes. Sabiá diz que achou pista do bebê de Candinho. Dita e Manoela deixam a fazenda e vão para São Paulo.
DONA DE MIM (19h45 na Globo)	Alan mantém a detenção de Marlon e Adriano. Ryan deixa a prisão com Yuri. Kami espera por Marlon na festa junina. Jaques afirma que Abel não confia mais em Ricardo. Nina observa Filipa com Sofia. Lucas beija Dara. Filipa decide fazer uma festa de boas-vindas para Nina. Lucas encontra Ryan. Kami pede para conversar com Ryan.	Kami afirma a Ryan que não quer se reaproximar dele. Rosa se surpreende com a defesa que Jaques faz de Vanderson. Jaques provoca Sofia, e Leo o ataca. Samuel aprova a atitude de Leo. Leo encontra novo poema de Samuel e o questiona sobre seus sentimentos. Marlon e Adriano saem da detenção. Leo confessa a Stephany que acredita que Samuel goste dela.	Abel confronta Jaques sobre o processo de reconhecimento da paternidade de Sofia movido por Vanderson. Abel confessa para Rebeca que registrou Sofia sabendo que não era seu pai biológico, e Jaques grava o depoimento do irmão. Leo e Samuel seguem Vanderson, e discutem. Marlon leva Dedé para encontrar Ryan. Dedé chama Marlon de pai na frente de Ryan.	Marlon reforça com Dedé que é seu tio. Ryan agradece a ajuda de Marlon. Danilo pede para ser contratado novamente por Abel, como motorista de Rosa. Kami repreende Ryan por cortar cabelo de Dedé. Ayla apoia Davi junto a Samuel. Adriano decide filmar ocorrência policial, e Marlon não gosta. Nina furta um item na praia, e Danilo a ajuda. Filipa e Nina discutem.	Davi pede que Letty e Thelma fiquem em silêncio para não serem percebidas na mansão. Patrícia agride Vanderson, e Ricardo gosta. Samuel revela a Abel que descobriu que Patrícia é irmã de Ricardo. Rebeca diz que a audiência da paternidade de Sofia foi marcada. Abel pede que Samuel descubra se Jaques desvia dinheiro da Boaz.	Leo pede que Vanderson se afaste de Sofia. Abel e Sofia fazem o teste de DNA. Sofia diz a Leo que está com medo de ir à escola, e pede para ficar com Rosa. Filipa sugere que Sofia faça terapia, e pede que Danilo a leve. Abel faz proposta para Vanderson na frente de Jaques. Marlon pede que Adriano não o filme. Danilo ajuda Filipa a procurar por Nina.
VALE TUDO (21h20 na Globo)	Afonso convida Maria de Fátima para ficar uns dias em sua casa. Maria de Fátima manda Marco Aurélio cancelar a demissão de César. Heleninha fica empolgada com a ideia de ir para Roma fazer uma exposição e com Ivan indo também pela TCA. Maria de Fátima anuncia a Raquel que Ivan poderá se casar com Heleninha.	Maria de Fátima aconselha Raquel a esquecer Ivan. Odete propõe executar o projeto de Afonso para a TCA, caso o filho se mude para Paris. Solange e Sardinha pedem para Mário Sérgio deixar a casa. Renato demite mário Sérgio. Afonso se surpreende com a resposta negativa de Maria de Fátima, ao convidá-la para morar com ele em Paris.	Odete diz a Afonso que Maria de Fátima está esperando outro tipo de pedido de casamento. Maria de Fátima fica incrédula ao ser pedida em casamento por Afonso. Maria de Fátima sugere a Raquel que faça um jantar para conhecer Afonso. Raquel sustenta as mentiras que Maria de Fátima conta a Afonso sobre sua família.	César ameaça Maria de Fátima, prometendo contar a Afonso sobre a parceria do casal. Maria de Fátima pede a Marco Aurélio que transfira César para a TCA em Paris. Odete deixa claro para Maria de Fátima que seu casamento com Afonso será feito com acordo pré-nupcial. Marco Aurélio comunica a Ivan que César vai com ele para Paris.	Ivan omite para Mário Sérgio que conhece César. Bartolomeu aconselha Ivan a focar no trabalho. Ivan diz a Raquel que ela se arrependerá pelas acusações que lhe fez. Cecília se oferece para ajudar Celina a se desvencilhar da dependência de Odete. Ivan afirma a Raquel que Maria de Fátima pegou os dólares e devolveu para Marco Aurélio.	Poliana fica preocupado com o estado de Raquel. Heleninha e Ivan perdem o voo para Roma. Após enfrentar Marco Aurélio, Aldeíde pede demissão. Poliana fica nervoso no dia do casamento de Aldeíde. Aldeíde e Laudelino se casam e vão para Portugal. Pascoal e Gilda veem Maria de Fátima com César.

Acervo PRIME

GRANDE LANÇAMENTO NA PRAIA DA COSTA
APOGEO
RESIDENCES
4 E 5 SUÍTES • 220 A 489 M² PRIVATIVOS
VISTAS PARA O MAR, CONVENTO E MORRO DO MORENO
BRUNCH DE LANÇAMENTO
05/JUL
A PARTIR DAS 10H
STAND NO LOCAL
AV. ANTÔNIO GIL VELLOZO, 186 • VILA VELHA
JAVE

FAMÍLIA PRIME TELE - https://t.me/+c6juIahnLTI5ZmYx FAMÍLIA PRIME WHATSAPP - https://chat.whatsapp.com/Ehpl8NS4xPO6Rq2NyI2fmm FAMÍLIA PRIME TELE GRUPO DE MUSICA - https://t.me/+t3_pqbNMEbMwYjI5

Eufrázio

Streaming e cinema

Comédia de ação com Idris Elba e John Cena

Em "Chefes de Estado", os dois atores vivem líderes que são rivais políticos e têm de se unir para enfrentar ameaças

Helena Rodrigues

Uma combinação de comédia, ação e crítica política promete agradar ao público que busca entretenimento com pitadas de reflexão.

Você vai encontrar todos esses ingredientes no filme "Chefes de Estado", que estreia quarta-feira, no Prime Video, trazendo dois astros que dispensam apresentações: Idris Elba e John Cena.

Na trama, dois líderes mundiais precisam deixar de lado suas diferenças quando se tornam alvos de um adversário estrangeiro poderoso e implacável.

Acervo PRIME

Apesar da rivalidade que coloca em risco o "relacionamento especial" entre seus países, o primeiro-ministro britânico Sam Clarke, interpretado por Elba, e o presidente americano Will Derringer, vivido por Cena, são forçados a confiar nas únicas pessoas em que podem confiar: um no outro.

Com a brilhante agente do MI6 Noel Bisset (Priyanka Chopra Jonas), eles precisam fugir e encontrar uma maneira de trabalhar juntos por tempo suficiente para frustrar uma conspiração global que ameaça todo o mundo livre.



DIVULGAÇÃO

JOHN CENA interpreta presidente americano e Idris Elba faz o papel de primeiro-ministro britânico

Além de Idris Elba, John Cena e Priyanka, "Chefes de Estado" também é estrelado por Paddy Considine ("House of the Dragon"), Stephen Root ("The Man in the High Castle"), Carla Gugino ("Spy Kids"), Jack Quaid ("The Boys") e Sarah Niles ("Ted Lasso").

O filme é dirigido por Ilya Naishuller e tem roteiro de Josh Appelbaum e André Nemec.

Como os fãs já sabem, John Cena e Idris Elba têm uma sintonia incrível nas telonas. Quem assistiu a "O Esquadrão Suicida" viu como funciona a dinâmica divertida e carismática que eles compartilharam.

Para se ter uma ideia do que esperar do filme, Will Derringer, o presidente dos Estados Unidos, no passado era um herói de filmes de ação!

Já Sam Clarke, o primeiro-ministro britânico, tem uma postura mais tradicional e reservada. As personalidades opostas dos dois líderes prometem render diálogos afiados e situações hilárias, especialmente sob o estresse de serem alvos de um ataque.

O diretor Ilya Naishuller disse, em entrevista para a revista Empire, que a grande questão do filme não é "se" eles vão sobreviver, porque todo mundo já espera que sim. O que ele queria explorar mesmo é se eles vão se tornar amigos.

ESTREIAS DA SEMANA NO STREAMING

1 "ENCANTADORA DE TUBARÕES" (2025) – Documentário. A conservacionista marinha e ativista Ocean Ramsey não tem medo de nadar com tubarões. Um documentário sobre a arriscada missão de proteger esses animais. Netflix, amanhã.

2 "O VERÃO EM QUE HIKARU MORREU" (2025) – Anime. Há seis meses, Hikaru desapareceu por uma semana. Agora, desconfiado de que algo esteja errado, Yoshiki, seu melhor amigo, o confronta e descobre a verdade atormentadora. Netflix, sábado.

DIVULGAÇÃO

"SANDMAN: Temporada 2/Volume 1"

3 "THE OLD GUARD 2" (2025) – Filme/Ação. Andy e sua equipe de guerreiros imortais enfrentam uma nova ameaça poderosa que põe em risco a missão do grupo de proteger a humanidade do poder do mal. Netflix, quarta-feira.

4 "DORA E A BUSCA PELO SOL DOURADO" (2025) – Filme/Ação. Aos 16 anos, Dora embarca em uma nova aventura ao lado de Diego e Botas para descobrir o lendário Sol Dourado: uma antiga estrela mística que pode realizar um desejo altruísta. Paramount+, sexta-feira.

5 "SANDMAN: TEMPORADA 2/VOLUME 1 – Série/Suspense. Lorde Morpheus, o Sonho, retorna em uma perigosa jornada. Uma reunião dos Perpétuos o coloca em um caminho desafiador, onde uma escolha fatídica o torna alvo de uma busca incessante por vingança. Netflix, quinta-feira.



"DORA e a Busca pelo Sol Dourado"

6 "GACHIAKUTA" (2025) – Anime. Rudo vive nos guetos de uma cidade flutuante. Certo dia, ele é falsamente acusado de assassinato e sua condenação é o exílio. Crunchyroll, sábado.

7 "PECADORES" (2025) – Filme/Suspense. Michael B. Jordan interpreta irmãos gêmeos que voltam à sua cidade natal com o objetivo de reconstruir a vida e apagar um passado conturbado. Esses acontecimentos, porém, voltam a atormentá-los quando uma força maligna passa a persegui-los. Max, sexta-feira.

8 "TOUR DE FRANCE: UNCHAINED" (TEMPORADA 3) – Documentário. Em meio a lágrimas e conquistas, esta série documental acompanha diversas equipes de elite na competição de ciclismo mais desafiadora do mundo. Netflix, quarta-feira.

9 "SAKAMOTO DAYS 2ª TEMPORADA" (2025) – Anime. Taro Sakamoto já foi o maior assassino de aluguel de todos os tempos, mas largou tudo por amor. Agora, ele vai ter que lutar como nunca. Netflix, quarta-feira.

10 "BEZERRA DE MENEZES – DIÁRIO DE UM ESPÍRITO" (2008) – Filme/Drama. Aos 18 anos, Bezerra de Menezes inicia seus estudos de medicina. Seu trabalho junto à população mais humilde lhe trouxe fama. Netflix, terça-feira.

Festival de Cinema de Vitória terá 90 filmes

O Festival de Cinema de Vitória (FCV) divulgou a lista dos filmes selecionados para sua 32ª edição. O evento gratuito acontece de 19 a 24 de julho, no Sesc Glória.

Os 90 filmes selecionados, sendo 85 curtas e cinco longas-metragens, apresentam um recorte da produção audiovisual brasileira contemporânea.

Destas, 28 produções são do Espírito Santo. As obras foram escolhidas pela Comissão de Seleção e serão exibidas nas 11 mostras competitivas que compõem a programação do evento.

Todas as produções concorrem ao Troféu Vitória. A escolha dos vencedores é feita pelo júri técnico do festival, composto por especialistas e profissionais ligados ao audiovisual brasileiro, além do Troféu Vitória de Melhor Filme, pelo júri popular, em todas as mostras competitivas. As produções selecionadas para a 29ª Mostra Competitiva Nacional de Curtas também concorrem ao Prêmio Canal Brasil de Curtas.

Ao todo, foram 1.374 obras inscritas, sendo 1.197 curtas-metragens e 177 longas-metragens. Divididos por gêneros, foram 626 filmes de ficção, 442 documentários, 112 obras experimentais e 96 animações. Já na categoria videoclipes, foram 98 produções.

Os selecionados para a Mostra Nacional de Longas-Metragens foram: "Brasiliana: o Musical Negro que Apresentou o Brasil ao Mundo", "Centro Ilusão", "Insubmissas", "Mambembe" e "O Deserto de Akin".

Já na Mostra Competitiva Nacional de Curtas estão: "A Invenção do Orum", "A Nave que Nunca Pousa", "Aparição", "Arame Farpado", "Carne Fresca", "Entre Corpos", "Fenda", "Na Volta Eu Te Encontro", "O Panda e o Barão", "O Tempo É um Pássaro", "Sola" e "WALDO".

O festival ainda tem as mostras Quatro Estações, Foco Capixaba, Corsária, Outros Olhares, Mulheres no Cinema, Cinema e Negritude, Videoclipes, Cinema Ambiental e Cinema Fantástico.

DIVULGAÇÃO



CENA do longa "Brasiliana"

FAMÍLIA PRIME TELE - https://t.me/+c6juIahnLTI5ZmYx FAMÍLIA PRIME WHATSAPP - https://chat.whatsapp.com/Ehpl8NS4xPO6Rq2NyI2fmm FAMÍLIA PRIME TELE GRUPO DE MUSICA - https://t.me/+t3_pqbNMEbMwYjI5

Letras

Suspense em comédia romântica picante

Em "Férias de Matar". que já é sucesso nas redes, investigação de assassinato une uma professora e um caçador de recompensa

Helena Rodrigues

A escritora best-seller Tessa Bailey ficou conhecida por seu livros recheados de cenas apimentadas, mas sua nova obra vai além: ela decidiu incluir na trama de "Férias de Matar" a investigação de um assassinato!

Sucesso no TikTok, a nova obra já tem mais de mil avaliações no site Goodreads.

Na trama, Taylor Bassey é uma professora fã de podcasts de crimes reais que, depois de meses planejando as férias perfeitas com o irmão mais novo, tem uma surpresa bastante desagradável.

A maravilhosa casa que alugou na praia tinha simplesmente um cadáver dentro dela!

Acervo PRIME

Para solucionar o caso, Myler Sumner , um ex-policial e atual caçador de recompensas, entra em cena.

Grosseiro e desbocado, ele gosta de trabalhar sozinho e se recusa a acreditar que Taylor pode ser útil em alguma coisa.

Só que a moça também dá uma de investigadora e acaba descobrindo todos os segredos que rondam o caso, deixando o ex-policial sem saída.

No meio dessa situação toda, o ex-policial e a professora acabam se envolvendo e não conseguem mais ficar longe um do outro.

Os assinantes do jornal **A Tribuna** vão poder participar do sorteio de um exemplar de "Férias de Matar". Basta mandar uma mensagem para o WhatsApp (27) 99583-2597 e torcer!

REPRODUÇÃO/INSTAGRAM



A ESCRITORA best-seller Tessa Bailey, de "Férias de Matar"

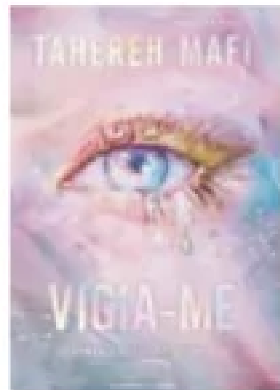
SERVIÇO



"Férias de Matar"
- > AUTOR: Tessa Bailey
- > TRADUTOR: Isadora Prospero
- > EDITORA: Intrínseca
- > PÁGINAS: 288
- > PREÇO: R$ 59,90

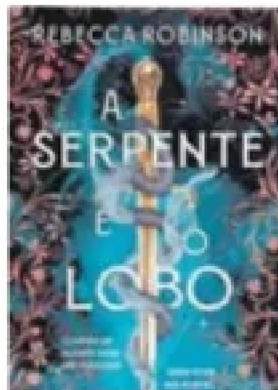
LANÇAMENTOS

"Vigia-me"



Jornada explosiva por um cenário distópico onde a dinâmica de inimigos a amantes nunca pareceu tão impossível.
- > AUTOR: Tahereh Mafi
- > EDITORA: Universo dos Livros
- > PÁGINAS: 304
- > PREÇO: R$ 79,90

"A Serpente e o Lobo"



Magias misteriosas e um tenso casamento político dão vida a este romance de inimigos a amantes.
- > AUTOR: Rebecca Robinson
- > EDITORA: Arqueiro
- > PÁGINAS: 352
- > PREÇO: R$ 69,90

"A Biblioteca do Monte Char"



Um Deus desaparecido, uma biblioteca com os segredos do universo e uma mulher ocupada compõem essa trama.
- > AUTOR: Scott Hawkins
- > EDITORA: Morro Branco
- > PÁGINAS: 414
- > PREÇO: R$ 69,20

Sorteio de livro de poesias de capixaba para assinantes

A escritora capixaba Lorraine Paixão acaba de lançar seu segundo livro, intitulado "Quando o Corpo Treme". Com selo da editora Maré, a obra é uma compilação de poemas escritos entre 2012 e 2023 pela jovem autora.

A organização das poesias, a estrutura e a ordem do livro foram realizadas em parceria com a publicitária Magalli de Souza Lima, que também assina o prefácio.

Por meio do gênero poético, Lorraine expressa em versos os afetos, desafetos, alegrias e tristezas das relações sáficas — mulheres que se identificam como lésbicas, bissexuais ou pansexuais.

A obra conta ainda com 18 ilustrações inéditas produzidas pela artista visual Amanda Bromonschenkel. A criação das artes ocorreu após a ilustradora ler, em primeira mão, os poemas que compõem o livro, inspirando-se nos versos. Cada desenho nasceu da assimilação das poéticas presentes em "Quando o Corpo Treme". O livro está à venda no site da editora Maré por R$ 30.

Assinantes de **A Tribuna** podem participar do sorteio enviando um WhatsApp para (27) 99583-2597.

Música

Barbra Streisand com time de ouro

Flávio Carvalho

Com uma longa história de gravação de duetos com artistas de todos os gêneros musicais, incluindo Donna Summer, Bryan Adams e Celine Dion, a lendária Barbra Streisand, 83, carrega em sua discografia um aclamado disco dedicado a esse tipo de registro. Trata-se de "Partners", de 2014, que chegou ao topo das paradas.

Agora, a estrela lança uma sequência para o projeto e recruta um time de peso para se unir ao seu timbre único. Em "The Secret of Life: Partners, Volume Two", ela divide os vocais com nomes como Paul McCartney, Bob Dylan, Sting, Sam Smith, Seal, Mariah Carey e Ariana Grande.

O ex-Beatle aparece em "My Valentine", uma das faixas que anteciparam o álbum junto de "The First Time Ever I Saw Your Face", com o irlandês Hozier, e "Letter to My 13 Year Old Self", com a jovem cantora de jazz Laufey.

"The Very Thought of You" é resultado da parceria com Bob Dylan. Já Sam Smith acompanha a artista em "To Lose You Again". Outro destaque é "One Heart, One Voice", onde ela une forças com os vocais poderosos de Mariah Carey e Ariana Grande.

O aclamado cantor e ator norte-americano Josh Groban é o único convidado que também esteve em "Partners" (2014). Juntos, gravaram a faixa "Where Do I Go From You?" para o novo disco.

"Escolhi o título 'The Secret of Life' porque achei as letras filosóficas de James Taylor inspiradoras. Com o passar dos anos, estou aprendendo que 'o segredo da vida é aproveitar a passagem do tempo'. É um lembrete de que, apesar das notícias diárias que não podemos ignorar, ainda precisamos parar e cheirar as rosas, e eu amo, amo rosas!", diz Barbra.

DIVULGAÇÃO



BARBRA: parcerias históricas

SERVIÇO

"The Secret of Life: Partners, Volume Two"
- > ARTISTA: Barbra Streisand
- > FAIXAS: 11
- > GRAVADORA: Sony Music
- > PREÇO: R$ 19,90 (digital)

NOVIDADES

"Virgin"



O 4º álbum de estúdio da cantora Lorde foi coproduzido por ela e Jim E-Stack. O trabalho chega após uma série de singles de sucesso: "What Was That", "Man of the Year" e "Hammer", que têm subido constantemente nas paradas. Nas letras, ela reflete sobre sexualidade, relacionamentos e seu papel no mundo.
- > ARTISTA: Lorde
- > FAIXAS: 11
- > GRAVADORA: Universal Music
- > PREÇO: R$ 19,90 (digital)

"Herança"



O sambista carioca Jorge Aragão lança o 1º álbum de inéditas em 19 anos. Descrito como "manifesto à identidade", o projeto conta ainda com releituras de sucessos e explora ritmos como xote e samba, que é marca registrada do artista. O trabalho é puxado por uma nova versão em baião da música "Rede Velha".
- > ARTISTA: Jorge Aragão
- > FAIXAS: 7
- > GRAVADORA: Independente
- > PREÇO: R$ 20,30 (digital)

"Tracks II: The Lost Albums"



Conjunto inclui dezenas de músicas inéditas gravadas entre 1983 e 2018, distribuídas em sete álbuns completos que nunca foram lançados. "Alguns deles até mesmo já tinham sido mixados", disse Springsteen. O 1º single da coletânea é "Rain In The River".
- > ARTISTA: Bruce Springsteen
- > FAIXAS: 84
- > GRAVADORA: Sony Music
- > PREÇO: R$ 129,90 (digital)

"Manifesto Musical 2 (Ao Vivo)"



A dupla Henrique e Juliano encerra os lançamentos do projeto gravado ao vivo na fazenda Terra Prometida, em Tocantins, com quatro faixas inéditas: "Novo Eu", "Excesso e Falta", "Discurso" e "Outro Personagem", cujo videoclipe já está disponível. A obra sucede o sucesso do volume 1.
- > ARTISTA: Henrique e Juliano
- > FAIXAS: 28
- > GRAVADORA: Virgin Music Group
- > PREÇO: R$ 32,90 (digital)

FAMÍLIA PRIME TELE - https://t.me/+c6juIahnLTI5ZmYx FAMÍLIA PRIME WHATSAPP - https://chat.whatsapp.com/Ehpl8NS4xPO6Rq2NyI2fmm FAMÍLIA PRIME TELE GRUPO DE MUSICA - https://t.me/+t3_pqbNMEbMwYjI5

Música nos teatros!

Flávio Carvalho

Concerto junino, espetáculo que resgata grandes musicais internacionais e até flamenco vão garantir um domingo de muita música nos teatros da Grande Vitória.

O Festival Sesi Som dá continuidade a sua programação cultural no Teatro Sesi, em Jardim da Penha, Às 11h. Por lá acontece o concerto junino da Orquestra Camerata Sesi com direito a participação do grupo Mafuá, especialista em forró pé-de-serra.

Às 18h, o Sônia Cabral, no centro de Vitória, será palco do "Olé! Trio Convida". O grupo de música e dança flamenca vai se apresentar ao lado de diversos convidados: a atriz Alexsandra Bertoli, a cantora sevilhana Clara Roldán, o grupo Las Furiosas e o grupo de alunas da Sala Baila.

Já o "Vozes da Cidade" tem sessão às 18h30, na Sala Abel Santana, em Camburi. A peça que une canto e dança é inspirada em musicais consagrados mundialmente, como "Mamma Mia!", "O Rei do Show" e "Hamilton". A direção é assinada por Grasie Fink e Alisson Xavier.

FOTOS: DIVULGAÇÃO





"VOZES DA CIDADE" (E), Mafuá em concerto junino (D) e o Olé! Trio

SERVIÇO

Festival Sesi Som

> A ORQUESTRA Camerata Sesi apresenta "Temporada Pop: Concerto Junino" com participação do Mafuá. Hoje, 11h, no Teatro Sesi, **Jardim da Penha**. Clas.: Livre. Ing.: R$ 40 (meia). Venda: sympla.com.br.

"Olé! Trio Convida"

> ESPETÁCULO do Olé! Trio com as participações da atriz Alexsandra Bertoli, da cantora sevilhana Clara Roldán, do grupo Las Furiosas e do grupo de alunas da Sala Baila. Hoje, 18h, no Palácio da Cultura Sônia Cabral, **centro de Vitória**. Ing.: R$ 20 (meia). Venda: sympla.com.br.

"Vozes da Cidade"

> ESPETÁCULO hoje, às 18h30, na Sala Abel Santana, **praia de Camburi**. Clas.: Livre. Ing.: R$ 50 (meia). Venda: sympla.com.br.

ROTEIRO DE DIVERSÃO DE HOJE

Festa

> **"VEM DE COPA"** – Chopp Samba, Plano B e DJ Alec Bacheti, 15h, no Embrazado, **Praia do Canto**. Clas.: 18. Ing.: R$ 30 (1º lote/meia). Venda: zig.tickets.

> **"FORROZÃO DE LUXO"** – Cristian e Anderson, Welison e Junior, Kadu Vieira, Fagner Forrozão e Forró Sabor de Mel, 16h, no Matrix, **Rio Branco**. Ing.: Grátis até 18h.

> **"DEIXA EM OFF"** – Frazão, Leoziinho e Sambadm, 20h, no Gordinho **Praia do Canto**. Clas.: 18. Ing.: R$ 30 (Pista). Grátis até 22h.

> **"CHEERS OF THE SAMBA"** – Glauco, SambAdm e Breno e Bernardo, 17h, no Repique, **Camburi**. Clas.: 18. Ing.: Com lista via Instagram @repiquevix.

> **"PAGOFUNK DO JJ"** – Pedro Schmid, Samba On, Yuri de VV, Pedrinho Leqsamba e Romarinho Nesse Clima, 22h, no Correria Music Bar, **Praia de Itaparica**. Clas.: 18. Ing.: Homem paga R$ 30 e mulher entra de graça.

> **"MIGUÉ DE DOMINGO"** – Sem Medida e Samba Crioulo, 16h, no Migué Botequim, **Tucum**. Ing.: Até 18h, homem paga R$ 20 e mulher entra de graça. Após, todos pagam R$ 25.

> **"É TUDO PAGODE"** – Samba Junior e Samba da Comunidade, 17h, no Seu Joaquim Bar, **Praia do Canto**. Ing.: Lista disponível no Instagram @etudopagode.

DIVULGAÇÃO/TASTY CLICK



Última semana

A 21ª edição do Roda de Boteco segue até 6 de julho, em 40 bares e botecos de Vitória, Vila Velha, Cariacica e Serra. Preço do petisco: R$ 64,90 (inclui cerveja de cortesia).

Show

> **MUNDO LIVRE S/A (PE)** – Às 12h30, no Parque Cultural Casa do Governador, **Praia da Costa**. Ing. esgotados.

Para ouvir

> **100 SEGREDO E PAGODE DO ABREU** – Pagode. 15h, no Peruggias Botequim, **Praia da Costa**.

> **MARCELO RIBEIRO** – Pop rock. 12h, no "Praia Sem Freio", que rola atrás do Bob's da **Praia do Canto**.

> **CHOPP SAMBA** – Samba. 13h, no Brizz, **Enseada do Suá**.

> **BEAT CLUB** – Hits dos Beatles. 17h, no Pub 426, **Praia do Canto**.

> **LEVA JEITO E EXPRESSO DO SAMBA** – Pagode. 14h30, no Recanto Botequim, **Colina de Laranjeiras**.

> **SAMBA DA LU** – Samba. 13h, no Bar 426, **Jardim Camburi**.

> **CIÇA CHADÔ** – MPB. 12h, no restaurante A Oca, **centro de Vitória**.

> **MARCUS PAULO** – Variado. 13h, no Carvoeiro, **centro de Guarapari**.

> **ALISON DO BANJO** – Samba. 15h, no Bar do Paulista, **Morada de Laranjeiras**.

> **PAGODE DO ABREU** – Samba. 16h, no Bombar, **centro de Vila Velha**.

> **MAESTRO ZEZINHO** – Variado. 18h, no Barteliê, **Jardim da Penha**.

> **LIMBO 7** – Rock. 19h, no Motor Rockers, **Praia do Canto**.

> **FELIPE BRAVA E PAGODEOU** – Variado. 21h30, na Arena Bar, **Praia do Canto**.

DIVULGAÇÃO/MARCELO PITA FOTOGRAFIA



Imigrante Italiano

A 34ª Festa do Imigrante Italiano chega ao fim hoje, em Santa Teresa. Programação gratuita: Ressaca da Carretella, na av. José Ruschi com saída em frente à prefeitura e chegada no Parque de Exposições, às 11h. No espaço, II Giro delle Tagliatelle e show com Italiamo às 12h, apresentações culturais às 15h e Ferrari e Banda às 17h.

Criança

> **"SÍTIO DO PICAPAU AMARELO"** – Peça infantil, às 15h e 16h, no piso L3 do Shopping **Praia da Costa**. Grátis.

> **ARRAIÁ DO DIVERSÃO** – Recreação infantil com brincadeiras e oficinas temáticas. Das 17h às 20h, no Shopping **Praia da Costa**. Grátis.

> **"PINÓQUIO"** – Peça infantil, 17h, no Espaço Diversão do Mestre, Piso L2 do Shopping Mestre Álvaro, **Eurico Salles**. Grátis.

> **VILA PARQUE BOLICHE** – Hoje, das 12h a meia-noite. No Shopping Mestre Álvaro, **Eurico Salles**. Inf.: (27) 99830-9478.

> **FIRE JUMP** – Parque de camas elásticas, com parede de escaladas e mais atividades, no Shopping Moxuara, **São Francisco**. Hoje, das 13h às 21h. Ing.: a partir de R$ 25 (15 min.).

> **PETER PAN - PARQUE TEMÁTICO** – Torre elástica, escorregadores tubulares e mais até 6 de julho, na Praça Central do Shopping Vitória, **Enseada do Suá**. Hoje, das 11h às 22h. Valor: R$ 40 para até 20 minutos.

> **VILA TRAMPOLIM PARK** – Parque de entretenimento, no Shopping Vila Velha, **centro de Vila Velha**. Hoje, das 14h às 21h. Valor: a partir de R$ 35.

> **MUSEU DAS ILUSÕES** – Com mais de 90 instalações reunindo um acervo único de ilusões de ótica, no Shopping Vila Velha, **Centro**. Hoje, das 12h às 21h. Valor: R$ 40 (meia). Acima de três pessoas, todos pagam meia-entrada. Ingressos à venda na bilheteria e site Sympla.

> **QUINTALZINHO** – Quadrilha do quintal, pescaria, jogos de argola, pintura artística e escultura de balão. Das 15h às 18h, na área externa do Shopping Vila Velha, **Centro**. Grátis.

> **"A BELA E A FERA"** – Peça infantil, 17h, no Teatro Campaneli, **Enseada do Suá**. Ing.: R$ 30 (meia).



Festa de São Pedro

Hoje é o último dia da 97ª Festa de São Pedro, na Praça do Papa, **Enseada do Suá**. Programação: Missa na Igreja São Pedro às 8h, procissão terrestre da igreja São Pedro até a Praça do Papa às 9h, procissão marítima às 10h, Eduardo Santos às 13h, Suelen Nascimento às 14h30 e DJ Lukão (foto) às 16h. Grátis.

Especial

> **FESTIVAL MANGUE E SAL** – Evento multicultural, 17h, na Casa Cultural 155, **centro de Vila Velha**. Clas.: Livre. Grátis, com retirada no Sympla.

Estado

> **"FUSCALHAÇOS"** – Espetáculo com palhaços do grupo de artes cênicas Árvore Casa das Artes. 10h, na Praça Salim Balmas, em **Muqui**. Grátis.

> **CIRCO PORTUGAL INTERNACIONAL** – Montado na rod. Othovarino Duarte Santos, Res. Park Washington, **São Mateus**. Hoje, às 17h30 e 20h. Ing.: A partir de R$ 20 (Lateral/meia). Venda: circoportugal.com.



Arraiá em Cariacica

O Grande Arraiá de Cariacica vai até hoje, das 18h às 23h, na Arena Moxuara – G7 do Shopping Moxuara, **São Francisco**. Programação gratuita: Santa missa às 18h30, quadrilha às 19h45 e show do Padre Anderson Gomes, com participação de Breno e Bernardo (foto) às 20h30.

Exposição

> **MUSEU E IMERSÃO: MISTÉRIOS DO ANTIGO EGITO E TERRA SANTA** – Reúne 77 peças arqueológicas originais e 115 réplicas, além de uma grande sala de imersão digital com projeções em 360 graus, efeitos sonoros e visuais. Até 17 de agosto, no Piso L3 do Shopping **Praia da Costa**. Hoje, das 14h às 21h. Ing.: R$ 50 (meia). Venda: museuegitoeroma.com.

> **EXPOSIÇÃO DE VIATURAS E EQUIPAMENTOS OPERACIONAIS DO CORPO DE BOMBEIROS MILITAR DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO** – Das 10h às 22h, na Praça de Eventos do piso L2 do Shopping Moxuara, **São Francisco**. Grátis.

> **EXPOSIÇÃO MARINHA** – Das 11h às 22h, no Shopping Vila Velha, **Centro**. Grátis.

Concurso

> **PITCHING MUSICAL – FORMEMUS 2025** – Inscrições até 07 de julho, pelo formemus.com.br.

Acervo PRIME

FAMÍLIA PRIME TELE - https://t.me/+c6juIahnLTI5ZmYx FAMÍLIA PRIME WHATSAPP - https://chat.whatsapp.com/Ehpl8NS4xPO6Rq2NyI2fmm FAMÍLIA PRIME TELE GRUPO DE MUSICA - https://t.me/+t3_pqbNMEbMwYjI5

AT2

Grito de dor e esperança de duo de rock capixaba

Flávio Carvalho

Trazendo uma mistura de dor, observação, humanidade e esperança, "Eu Vi" é o coração do EP de mesmo nome e que acaba de ser lançado pelo duo capixaba de rock alternativo Hellory and The Solitaryman, formado pelo casal Hellory e Cacá Côgo.

"Foi a primeira canção que a Hellory compôs e sintetiza alguns dos sentimentos que permeiam esse trabalho. Achamos que ela traduz musicalmente a alma do projeto. É carregada de influências de bandas alternativas dos anos 80 e de bandas punks que ouvimos durante o processo de composição", conta Cacá, ao **AT2**.

A música inédita, que acabou recebendo um ar folk com a introdução de violão e gaita, ganhou ainda uma versão acústica e um clipe com imagens exclusivas das gravações do projeto em estúdio.

"A versão acústica foi uma grata surpresa. Foi produzida pelo Marcos Tadeu, um dos produtores do EP, ao lado de Alex Japa. Depois da música finalizada, ele fez essa versão retirando alguns elementos, como bateria e guitarras, e nos mandou despretensiosamente. Nós amamos e incluímos no EP".

Lançado pelo selo Maxilar Music, do músico Gabriel Thomaz (Autoramas), o EP é completado pela já apresentada "Não Quero Mais" e outra faixa inédita: a contestadora e feroz "Não É Não".

"A música é como um grito de revolta ao assédio sofrido por mulheres e também aos espaços onde o 'não' ainda é ignorado. Mais do que uma referência direta à lei, ela nasce de uma indignação coletiva e antiga", salienta Hellory.

DIVULGAÇÃO/MATHEUS PEDROTI



O CASAL Hellory e Cacá Côgo lançaram o EP "Eu Vi"

Sudoku (Passatempos de lógica)

Complete cada tabuleiro de nove quadrados preenchendo os espaços vazios com números de 1 a 9, de modo que eles não se repitam em nenhuma fileira vertical nem horizontal nem em cada grupo de quadrados.

		3		5	2			4
	5	4		6				9
	8	6	7	4				
3				7	5		9	8
5	7	8	9			1	6	3
			1		3	7	2	
	1			9		5		7
	3		5		6			
8	4			3				

1	9	3	8	5	2	6	7	4
7	5	4	3	6	1	2	8	9
2	8	6	7	4	9	3	5	1
3	2	1	6	7	5	4	9	8
5	7	8	9	2	4	1	6	3
4	6	9	1	8	3	7	2	5
6	1	2	4	9	8	5	3	7
9	3	7	5	1	6	8	4	2
8	4	5	2	3	7	9	1	6

Acervo PRIME

Compre pelo site arecreativa.com.br Ou pelo telefone 0800 035 1422

Diretas (Palavras Cruzadas Diretas)

WWW.COQUETEL.COM.BR © REVISTAS COQUETEL 2016

PUBLICAÇÃO AUTORIZADA POR REVISTAS COQUETEL

Disputa; discussão
O Matias Tapajós em "Além da Ilusão" (TV)
Som produzido pelo canhão
Soltos; dispersos
Casta inferior no Japão
Modo formal de se referir a um juiz
Qualidades atrativas de uma pessoa
Boletim de Ocorrência (sigla)
Arrecadação pública estatal
Refluxo do esôfago
Apelido; alcunha (pl.)
Nêutron (símbolo)
Marcas de sujeira
Liga à base de cobre
Corrosão; ablação
Alvo principal de procedimentos estéticos
"Crime e (?)", romance de Dostoiévski
Roentgen (símbolo)
Estação, em inglês
Dividiu; repartiu
Ondas, em espanhol
Olivia Araújo, atriz brasileira
Estado da Praia do Futuro (sigla)
Chuva, em inglês
Fruto da parreira
Naomi Campbell, ex-modelo
Floresta pequena
Graduação de poder
Quentin Skinner, historiador
1.501, em algarismos romanos

BANCO 3/eta. 4/gare — olas — rain. 6/cindiu.

7

#FaçaCoquetel
Assine e receba no conforto da sua casa!
Acesse nosso site!
COQUETEL

Solução

Horóscopo

POR: Personare

Áries
21/03 a 20/04
Energia em alta para organizar a rotina e cuidar da saúde. No trabalho, o esforço coletivo traz melhores resultados neste momento.

Touro
21/04 a 20/05
Vida social mais ativa, boas oportunidades para lazer e diversão. Evite impor seu ritmo aos outros e controle os seus gastos.

Gêmeos
21/05 a 20/06
O convívio familiar exige equilíbrio e paciência nesta fase. Evite reações impulsivas e busque harmonia nas relações.

Câncer
21/06 a 22/07
Autoconfiança está em alta neste momento. Foque no diálogo e evite posturas defensivas diante de pressões externas.

Leão
23/07 a 22/08
Lua e Marte ativam sua vida financeira, trazendo ação e também foco. Planeje bem e mantenha a disciplina nos seus gastos.

Virgem
23/08 a 22/09
Produtividade está em alta. Direcione sua energia para metas específicas e cultive uma postura colaborativa nesta fase da vida.

Libra
23/09 a 22/10
A determinação se mostra essencial para superar os desafios. Reduza o ritmo, planeje com calma e mantenha a ansiedade sob controle.

Escorpião
23/10 a 21/11
Parcerias se fortalecem neste momento. Evite impor suas vontades, valorizando sempre as opiniões das pessoas ao seu redor.

Sagitário
22/11 a 21/12
Foco e determinação ajudam a cumprir metas nesta fase da vida. Evite ultrapassar limites nas relações e pratique a empatia.

Capricórnio
22/12 a 20/01
Desafios emocionais pedem superação. Foque apenas nas soluções e não se deixe levar pelos pensamentos que são negativos.

Aquário
21/01 a 19/02
Lua e Marte fortalecem sua disposição para lidar com temas que exigem foco. Avalie bem antes de tomar decisões para evitar riscos.

Peixes
20/02 a 20/03
Lua e Marte destacam o trabalho em grupo, mas pedem cuidado com disputas. Priorize a colaboração e o diálogo neste momento.

FAMÍLIA PRIME TELE - https://t.me/+c6juIahnLTI5ZmYx FAMÍLIA PRIME WHATSAPP - https://chat.whatsapp.com/Ehpl8NS4xPO6Rq2NyI2fmm FAMÍLIA PRIME TELE GRUPO DE MUSICA - https://t.me/+t3_pqbNMEbMwYjI5

SOCIAL



POR THAMA BOLDRINI

social@redetribuna.com.br

ASSISTA AO POD+SOCIAL NO tribunaonline.com.br OU APONTE A CÂMERA PARA O QR CODE.



Promessa capixaba

Nas pistas de Interlagos e Mogi Guaçu, em São Paulo, durante a temporada 2025 da Fórmula Delta, porta de entrada dos jovens talentos no automobilismo, o piloto capixaba Henrique Krüger exibe um capacete único e personalizado, criação de Alan Mosca da Sid Special Paint, o mesmo estúdio por trás do icônico capacete de Ayrton Senna. Inspirado pela paixão, garra e determinação do ídolo da Fórmula 1, Krüger carrega no visual um símbolo da trajetória que deseja seguir nas pistas.

Mentoria para entidades

O Fundo Social 2025 da Sicredi Serrana traz uma oportunidade especial para entidades sem fins lucrativos interessadas: a possibilidade de participar de uma mentoria online voltada para a qualificação de projetos.

No Espírito Santo, os encontros acontecem em 30 de junho, 2 e 4 de julho. O objetivo é oferecer orientações técnicas, estratégicas e operacionais para aprimorar a estrutura, a clareza, a coerência e o impacto das propostas.

Acervo PRIME

* * *

JACKIE CAMPOS/ DIVULGAÇÃO



A APRESENTADORA do programa "Eu & Elas" da TV Tribuna/Band, Iza Mendonça, entre Raigna Vasconcelos, Jackeline Guerra, Carol Guerra, Andressa Hirle e Ingrid Castro

DIVULGAÇÃO



A JORNALISTA da TV Tribuna/Band Isabela Vidal e a mãe, Izabel Vidal, na Feira Flamenca em Granada, na Espanha

DIVULGAÇÃO



EM FOZ do Iguaçu, Margarida Pazolini, Maria das Graças Malbar e Maria Ignez Maia

* * *

Quem disse?

"Não precisei sair do armário. Quando me descobri, já estava fora dele". Do ator Gabriel Santana.

Felicidades!

Os parabéns da coluna aos aniversariantes de hoje: Joanna Ferrari, Pepê Peperazzi e Tamara Raizer.

TERMÔMETRO



IN

INVESTIMENTOS NO ES



OUT

DESIGUALDADE SOCIAL

* * *

PEDRO OLIVER/ DIVULGAÇÃO



MÁRCIA Pedroni recebeu Adriana Bozon em evento da Ellus em Vila Velha

Vitrine



NICOLAS Soares.

* * *

TATIANA Bresciane convida para o lançamento da Prya Joias em Vitória, na próxima terça-feira, na Vila Dora Daher, com direito à talk da nutróloga Taiana Paste.

* * *

CAROLINE Bonacossa e Renata Fiorio receberam a comenda Dra. Moema Baptista, uma homenagem às cachoeirenses compromissadas com a defesa dos direitos coletivos, com a justiça social e com a democracia.

* * *

SAMANTA Teixeira promove o encontro "À Essência" para convidadas especiais, na próxima quarta-feira, no Coco Bambu Praia da Costa. Rachel Pires, da Nuvem Sublimação, já confirmou presença.

* * *

A EMPRESÁRIA Ruth Rebello e mais 10 arquitetos premiados pelo programa de relacionamento Mais Estilo Mais Vantagem viajam na próxima terça-feira para a capital paulista. Por lá, o grupo vai visitar a Casacor.

* * *

E VIDA que segue!

Tenha todos os dias esse e outros conteúdos em altíssima resolução 4k e 8k.
Faça sua adesão. Consulte planos.
FAMILIA PRIME JORNAIS E REVISTAS
Dedicação total á você
FAMÍLIA PRIME TELE - https://t.me/+c6juIahnLTI5ZmYx FAMÍLIA PRIME WHATSAPP - https://chat.whatsapp.com/Ehpl8NS4xPO6Rq2NyI2fmm FAMÍLIA PRIME TELE GRUPO DE MUSICA - https://t.me/+t3_pqbNMEbMwYjI5

Eufrázio

POP . ZAP

"Quero estar com 80 anos igual ao Tornado"

A atriz Evelyn Castro, 44, resolveu promover uma mudança radical tanto na alimentação quanto nas atividades físicas. Resultado: 16 quilos a menos!

"Eu falo que não é simplesmente eliminar quilos, é uma virada de chave, uma mudança de vida. Então, tem bastante tempo, mas começou a se tornar visível há dois anos", explicou.

Na verdade, tudo começou em 2019, quando estrelou o espetáculo "Quebrando Regras – O Musical – Um Tributo a Tina Turner." Em conversa com a Quem, a artista disse que quer estar bem para ver seu filho, Juan, de 10 anos, crescer.

Sobre suas motivações para a "virada de chave", a humorista explicou: "Saúde e ver meu filho vivo. Quero estar viva para o meu filho".

Ela contou como o musical a fez perceber que precisava agir. "Estou ótima e quero estar com 80 anos ótima, igual ao Tony Tornado. O que também me motivou [a mudar] foi fazer o show da Tina Turner. A mulher era um foguete. Eu quero estar no palco. Eu quero sentar e levantar da minha cadeira sozinha. É isso, são coisas básicas. Também quero estar ao lado do meu filho e quero ser avó. Quero ver tudo acontecer", enfatizou.

Conhecida por trabalhos humorísticos, como o seriado "Encantado's" e o Porta dos Fundos, vai enfrentar um novo desafio na carreira como uma vilã em "Êta Mundo Melhor!".

FOTOS: INSTAGRAM



EVELYN Castro explicou perda de 16kg: "Quero estar viva para meu filho"



"Mereço muito"

Viih Tube rebateu críticas após adquirir um Cadillac Escalade, de R$ 1,4 milhão. "Acho engraçado como vocês acham que é fácil", iniciou. "Não é porque não pego 3 ônibus, metrô, acordo 4 da manhã que é fácil. Trabalho MUITO. Mereço MUITO tudo que tenho", disse.



Exemplo dos pais

Filho de Marcello Novaes, 62, e Letícia Spiller, 51, o ator Pedro Novaes 28, diz levar a fama numa boa e seguir exemplos dos pais. "Sempre admirei a forma como eles lidam com a fama, sempre com muito respeito, gratidão e entendimento, dando atenção para o fã. Porque, às vezes, isso pode mudar o dia de uma pessoa de forma positiva".*

Pânico na menopausa

A atriz Maria Clara Gueiros contou, em entrevista a Michel Melamed, que teve síndrome do pânico na menopausa. "Um dos sintomas de menopausa é pânico também. Um dos 49 sintomas, porque eu tenho todos, é o pânico". Mas ela disse que hoje está bem e toma medicação.

Acervo PRIME

Inverno chegou, é hora dos lasers!

Os lasers são ótimos para remoção de melasma, olheiras, cicatrizes e até tatuagens. Por atingirem as camadas mais profundas da pele, é preciso evitar a exposição ao sol após o tratamento com alguns tipos de laser. É por isso que dizemos que o inverno é a época ideal para esse tipo de tratamento.

CONFIRA ALGUMAS OPÇÕES:

Laser Fracionado de CO2
Laser de Erbium
Laser de Thulium
Laser de Picossegundos

E VÁRIOS OUTROS!

KARINA MAZZINI DERMATOLOGISTA
CRM-ES 4206 | RQE 1948

(27) 3324-1600 (27) 99989-9275
@drakarina.mazzini /Dra Karina Mazzini
Av. Hugo Viola, n° 931, Mata da Praia, Vitória, ES



FAMÍLIA PRIME TELE - https://t.me/+c6juIahnLTI5ZmYx FAMÍLIA PRIME WHATSAPP - https://chat.whatsapp.com/Ehpl8NS4xPO6Rq2NyI2fmm FAMÍLIA PRIME TELE GRUPO DE MUSICA - https://t.me/+t3_pqbNMEbMwYjI5